

“Desde hace unos meses, el mayor problema es el desabastecimiento”

ACTUALMENTE, Y EN MUCHOS ASPECTOS, LA REALIDAD DE LA FARMACIA EN LAS PALMAS NO ES UNA EXCEPCIÓN DE LO QUE OCURRE A NIVEL NACIONAL. RESPECTO A LOS DESABASTECIMIENTOS, DESDE SU COF, TRATAN DE EVITAR LA ALARMA ENTRE LA POBLACIÓN Y TRANSMITIR TRANQUILIDAD CON LAS ALTERNATIVAS QUE TIENEN A MANO.

Se ha vivido un confinamiento y espera que estemos terminando oficialmente las limitaciones que comenzaron con la pandemia. **María Loreto Gómez Guedes**, presidenta del COF de Las Palmas (COFLP), señala que ese período ha dado más visibilidad como sanitarios a los farmacéuticos. *“Tanto delante de la población como de las autoridades, aunque estas últimas, aquí en Canarias, no terminan de aprovechar todo lo que ha quedado patente que podemos hacer desde las boticas”*, lamenta. No tienen farmacias VEC, pero sí farmacias turísticas, que evidentemente lo han pasado realmente mal. Desde principios de este año parece que se han empezado a recuperar, pero sin llegar todavía a los niveles de 2019.

Afirma que, *“desde hace unos meses, el mayor problema es el desabastecimiento”*. Analiza que no es algo nuevo, que ya venía ocurriendo hace años. Si bien, *“ahora, el volumen de medicamentos en falta es mayor”*. Desde el COFLP, tratan de evitar la alarma entre la población y transmitir tranquilidad con las alternativas que tienen a mano ante cada presentación que va quedando en escasez o desabastecimiento.

Remarca que el desabastecimiento parece que no sólo no termina de solucionarse, sino que va a más. Por otra parte, critica que las autoridades sanitarias estén tardando tanto en decidirse a *“usar”* a los farmacéuticos, como ya se les ha ofrecido en más de una ocasión. Al final, *“quien pierde es la ciudadanía, aunque el sistema sanitario también sigue dañado”*. No dice que puedan resolver todos los problemas, aunque deja claro que sí que están capacitados para ser parte de la solución.

Sólo SPD

¿En qué momento se encuentra la farmacia asistencial? Responde que es diferente en cada CC. AA., pero que Canarias está muy atrasada. En estos momentos, sólo prestan el servicio de SPD. *“Podemos hacer muchísimo*



María Loreto Gómez

más, lo ofrecemos cada vez que tenemos ocasión a las autoridades sanitarias. Les decimos también que miren a otras CC. AA. con envidia sana, ésa que lleva a copiar para mejorar lo que se hace bien en otros sitios. Podríamos ser unos aliados estupendos para mejorar los tratamientos de los pacientes canarios, siempre dentro del ámbito de nuestra profesión, en base a nuestra vocación sanitaria a través del conocimiento del medicamento", asevera.

Comenta que podrían ayudar a los pacientes en la prevención de la enfermedad y en el uso correcto de sus tratamientos, en la adherencia a los mismos, en la identificación de problemas relacionados con las medicaciones. "Podríamos ser colaboradores en la detección precoz de cáncer de cérvix o de colon, con la recogida de muestras a través de las oficinas de farmacia. También en programas de deshabituación tabáquica o hacer el seguimiento de la hipertensión arterial para su posterior revisión por parte de la enfermera o el médico. Está también la distribución de dispositivos para pacientes diabéticos y recogida de fungibles y agujas usadas para la correcta gestión de residuos", manifiesta. Tampoco olvida la dispensación colaborativa de los medicamentos de uso hospitalario, una coordinación entre farmacia hospitalaria, distribución farmacéutica y farmacia comunitaria, de tal modo que el medicamento llegara a manos del paciente que así lo eligiera, sin tener que acudir al hospital, pero con un canal farmacéutico de principio a fin. Son ejemplos de lo que podría hacerse desde las farmacias canarias "para ayudar al Servicio Canario de la Salud en el colapso que hay actualmente en urgencias y centros de salud de Atención Primaria, y para mitigar en parte el mal llamado gasto farmacéutico".

Sobre cuál es el reto principal de la farmacia de Las Palmas para la era postpandémica, Gómez Guedes apunta que tiene que ver con todo lo ya expuesto: "Fuimos visualizados, por fin, como sanitarios, y debemos actuar para ser coherentes con esta visión del público en general y de las autoridades en particular".

Le preguntamos si está mejorando la coordinación de la red de farmacias con los centros de Atención Primaria. Considera que, "triste y rotundamente, de momento no". Seguirán intentando que así sea en un futuro que espera próximo. La pandemia ha puesto sobre la mesa la oportunidad de abordar una reforma sanitaria. "Ya somos una inigualable red de farmacias, como se evidenció durante el confinamiento, ejemplo a copiar para el resto de los países del mundo. Hoy por hoy, debemos convertirnos en 'farmacias en red', para lo que ya existen herramientas no invasivas en los programas de gestión de las farmacias. Y que se construyan canales de comunicación



COLEGIO OFICIAL
DE FARMACÉUTICOS
LAS PALMAS

"AQUÍ EN CANARIAS, LAS AUTORIDADES NO TERMINAN DE APROVECHAR TODO LO QUE HA QUEDADO PATENTE QUE PODEMOS HACER DESDE LAS BOTICAS"

Carta a los Reyes Magos: de la farmacia dispensadora del siglo XX a la asistencial del siglo XXI

¿Qué demandan a la futura reforma de la Ley de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos? María Loreto Gómez Guedes expresa que, en estas fechas, podría ser una carta a los Reyes Magos, "así que por pedir que no quede".

De acuerdo con sus palabras, debería incluir los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales. Hay CC. AA. que ya trabajan en algunos de ellos. "Lo que necesita la farmacia española es que la ley respalde la evolución de la oficina de farmacia dispensadora del siglo XX a la farmacia asistencial del siglo XXI. Para ello, una de los primeros pasos, además de la comunicación en doble sentido entre los centros de Salud y las farmacias comunitarias, es que desde ésta pudiéramos tener acceso al historial médico de los pacientes, al menos en la parte imprescindible, para hacer mejor nuestro trabajo", alega. Se pregunta cómo pueden aconsejar al paciente y acompañarle en el correcto uso de sus tratamientos si ignoran, por ejemplo, sus alergias, o no pueden comunicar al médico que determinados medicamentos le producen efectos secundarios no deseados.

Ya existe la receta interoperable española. Incluyendo el acceso a la historia clínica de los pacientes, éstos tendrán la tranquilidad de que en cualquier farmacia española van a poder ser atendidos con el mismo rigor y conocimiento que en su farmacia de referencia.

Por otro lado, a su modo de ver, "las farmacias VEC no reciben toda la ayuda que merecen y necesitan". Critica que, "incluso, hay un nuevo proyecto de ley donde se recortan a la baja las condiciones para la consideración de farmacia VEC". Sin embargo, "las farmacias rurales en general, y las VEC en particular, pueden ser elementos claves para arraigar poblaciones en estos momentos donde la España vaciada es un problema acuciante". Concluye que hay CC. AA. que están desarrollando programas piloto innovadores en este sentido y que "poder incluirlos en una ley a nivel nacional sería muy coherente y necesario".

con los servicios sanitarios, principalmente con Atención Primaria, médicos y enfermeras", determina. En tiempos donde la globalización es un hecho en tantos sectores, "constituye un enorme atraso que no lo sea en el sector sanitario, máxime teniendo en cuenta que la población española, y la canaria no es una excepción, va envejeciendo y cronificando sus tratamientos".

De la agenda y actualidad farmacéutica regional, destaca, como les han recordado en varias ocasiones las autoridades sanitarias de

su comunidad, que tienen el Concierto entre el Servicio Canario de la Salud y las oficinas de farmacia en ultraactividad y que toca renovación. Pero, con unas elecciones autonómicas y municipales a la vuelta de la esquina, no cree que dé tiempo de hacerlo antes de que termine esta legislatura. No obstante, "sí se podrían ir poniendo en marcha algunas de las colaboraciones que se han ido ofreciendo". Esto podría constituir la base de su agenda de trabajo más inmediata. +