

Fórmulas infantiles Capricare: ¿Qué aporta la leche de cabra en la nutrición infantil?

ENTRE OTRAS CARACTERÍSTICAS, LOS PREPARADOS INFANTILES A BASE DE LECHE DE CABRA CONTRIBUYEN A UNA DIGESTIÓN MÁS SUAVE Y NATURAL Y AL ALIVIO DEL ESTREÑIMIENTO LEVE, MIENTRAS QUE SU PROPORCIÓN DE OLIGOSACÁRIDOS ES MÁS RICA QUE EN LA LECHE DE VACA, SIENDO SU PERFIL MÁS SIMILAR AL DE LA LECHE MATERNA.



La importancia de la lactancia materna como factor determinante de la salud infantil y materna, es un hecho incuestionable. Sin embargo, en ocasiones, se precisa recurrir a la alimentación artificial. Tradicionalmente, las fórmulas infantiles han sido desarrolladas a base de proteínas de leche de vaca, hasta que hace unos años aparecieron en Europa diferentes preparados infantiles a base de leche de cabra, que pronto se hicieron un hueco destacado entre los profesionales sanitarios y las familias por sus buenos resultados en lactancias más naturales y suaves, y favoreciendo una mejor digestión para los bebés debido a las propiedades naturales de la leche de cabra*. En estos momentos, las fórmulas a base de leche de cabra se consideran idóneas para una correcta nutrición de los bebés con lactancia artificial desde su inicio y, lógicamente, también en casos de una lactancia mixta. Las particularidades que aporta la fórmula a base de proteína de cabra, y que marcan algunas diferencias con respecto a las fórmulas tradi-

cionales a base de proteína vacuna, radican en el proceso de elaboración y en las características peculiares de la leche de cabra.

Digestión más suave y natural

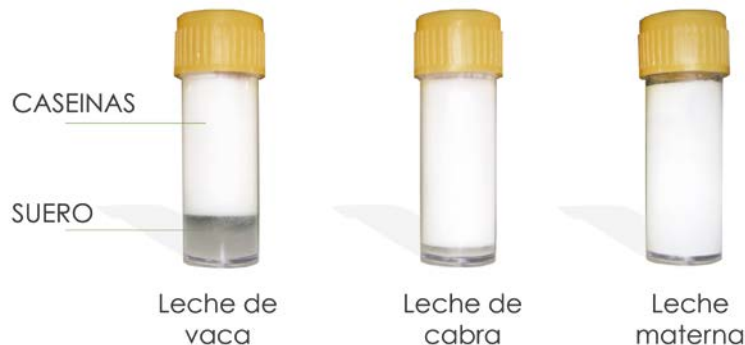
Gracias a su perfil proteico, que presenta niveles muy bajos de alfa s1-caseína, el tamaño de las micelas de caseína, formadas por la acción de la renina gástrica (fermento Lab) de la leche de cabra, hacen que el cuajo sea unas 10 veces más blando que el de leche de vaca y más similar a la leche materna (ver gráfico). Esto conlleva una digestión gástrica más suave que favorece el vaciado gástrico. Estas características hacen valorar su idoneidad en la dieta de lactantes con reflujo gastroesofágico no complicado.

Proceso de secreción conservando más componentes naturales

A diferencia de la leche de vaca, la leche de cabra tiene un proceso de secreción que libera componentes celulares presentes de forma natural, como nucleótidos, taurina, poliaminas y aminoácidos libres. Este proceso de secreción, que conserva más componentes celulares, se denomina secreción apocrina y es predominante en humanos y cabras. El proceso de secreción predominante en la leche de vaca es el denominado secreción merocrina y no conserva tantos componentes celulares. Los niveles de nucleótidos totales son del orden de 15mg/100g (3mg/100 Kcal)**.

La proporción de oligosacáridos en la leche de cabra es más rica que en la leche de vaca, siendo su perfil más similar al de la leche materna. Los oligosacáridos juegan un papel fundamental en el desarrollo de la flora probiótica y otros efectos inmunológicos. Dado que contiene un 55% de la grasa láctea, los glóbulos de membrana lipídica (MFGM) se encontrarían presentes como en la leche materna.

Digestión



a que las fórmulas de esta marca contienen un 30% de los ácidos grasos del palmítico en posición beta de triglicérido, lo cual favorece la absorción de dicho ácido graso.

Proceso de elaboración más sencillo y natural

La mayoría de las fórmulas infantiles a base de leche de vaca utilizan procesos de elaboración complejos, descomponiendo la leche obtenida. En el llamado 'proceso de extracción del suero' se hace una recomposición posterior de las fracciones proteicas para elaborar las fórmulas. La grasa natural de la leche es separada y sustituida por aceites vegetales como fuente de lípidos.

Por su parte, Capricare tiene un proceso de elaboración más sencillo y natural, utilizando el 100% de las proteínas naturales sin manipulación y un 55% de la materia grasa de la leche entera de cabra. Además, se suplementa con aceites vegetales ricos en ácido linoleico y alfa-linoleico, aminoácidos L-isoleucina, L-triptófano y taurina, lactosa, así como con minerales y vitaminas para adaptarse a los niveles de las recomendaciones sanitarias oficiales. +

CAPRICARE UTILIZA EL 100% DE LAS PROTEÍNAS

NATURALES SIN MANIPULACIÓN Y UN 55% DE LA

MATERIA GRASA DE LA LECHE ENTERA DE CABRA

Capricare alivia el estreñimiento leve

Una de las diferencias más significativas con respecto a la leche de vaca se encuentra en la composición y estructura de la materia grasa de la leche de cabra. El tamaño promedio de los glóbulos grasos en la leche de cabra alcanza de 2,5 a 3,5 micrones, mientras que la de vaca es de 10 micrones. Su menor tamaño facilita una mejor dispersión y una distribución más homogénea de la grasa. No contiene aglutinina, por lo que sus glóbulos, al estar dispersos, son atacados más fácilmente por las enzimas digestivas y, por lo tanto, la velocidad de digestión es mayor. Estudios clínicos realizados con Capricare*** muestran que las heces de los lactantes alimentados con esta fórmula se asemejan en consistencia a las de los bebés alimentados con pecho, y que el número de evacuaciones es más frecuente y sin molestias. Esto es debido

Proceso Secreción

PROCESO DE SECRECIÓN MEROCRINA
- Predominante en vacas

PROCESO DE SECRECIÓN APOCRINA
- Predominante en humanos y cabras



Referencias:

*Shao J. Zhou, Thomas Sullivan, Robert A. Gibson, Bo Lonnerdal, Colin G. Prosser, Dianne J. Lowry and Maria Makrides // Br J Nutr. 2014 ;111(9):1641-51

**Prosser CG, Svetashev VI, Vyssotski MV, Lowry DJ // J Dairy Sci. 2010;93(7):2857-62.

***Youngshin Han, Eun-Young Chang, Jihyun Kim, Kangmo Ahn, Hye-Young Kim, Eun-Mi Hwang, Dianne Lowry, Colín Prosser and Sang-Il Lee // Nutrition Research and Practice 2011;5(4):308-312