

A close-up photograph of a woman's face in profile, looking upwards. She is holding a glass dropper with a silver cap, dispensing a clear liquid onto her forehead. Her skin appears smooth and hydrated. Her hands are visible, with one hand near her chin and the other holding the dropper. The background is a plain, light color.

Activos indispensables para el cuidado de la piel

ACTÚAN EFICAZMENTE SOBRE LAS ARRUGAS INCIPIENTES O PROFUNDAS, LA FALTA DE DENSIDAD, LAS MANCHAS DE LA PIEL Y LA FLACIDEZ. POR ELLO, ESTÁN PRESENTES EN LOS DERMOCOSMÉTICOS MÁS DEMANDADOS.

De la mano del **Dr. Guillermo Villalón**, miembro del GEDET (Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica) de la AEDV, repasamos algunos de los activos más preciados en el tratamiento de la piel.

Retinol

Es un derivado de la vitamina A, a cuya familia denominamos, en su conjunto, retinoides. Se tolera mejor, pero es bastante menos potente que el ácido retinoico. Al principio, la aplicación debe realizarse en días alternos, para que la piel se vaya acostumbrando. Es recomendable empezar con preparados de baja concentración, que se pueden ir aumentando a medida que la piel los tolera favorablemente. Cuando se usa retinol, es obligatorio aplicarse protector solar para evitar manchas y quemaduras.

Ácido retinoico

Se usa, en general, para tratar patologías como el acné, el fotoenvejecimiento desproporcional, el pre cáncer de piel y como sustancia potenciadora de tratamientos de rejuvenecimiento, aunque cuenta con otras muchas aplicaciones. Tiene múltiples efectos sobre la piel, algunos de ellos a base de activación de genes, y es la única sustancia con efectos antienvjecimiento realmente demostrados y que provoque una regulación de la glándula sebácea de forma real. El principal problema es que es una sustancia que irrita y no es bien tolerada por todas las pieles. Por este motivo, se emplea con mucha más frecuencia el retinol, ya que su tolerabilidad es mucho más amplia.

Bakuchiol

Es un extracto de una planta, muy usada en medicina tradicional china, con propiedades similares al retinol. Algunos estudios en animales hablan de, incluso, un papel protector para la osteoporosis cuando se administra por vía oral. La gran ventaja frente al retinol es que es menos irritante, se puede administrar en embarazadas y lactantes (los retinoides no) y se puede usar tranquilamente en los meses de verano.

Niacinamida

Es otra forma de llamar a la vitamina B3. Se administra por vía oral cuando hay deficiencia de esta y se produce un cuadro conocido como pelagra. Sin haber deficiencia de vitamina B3, su administración tópica promueve la hidratación cutánea y refuerza la función barrera de la misma, por lo que se utiliza ampliamente en personas con dermatosis faciales como la rosácea o acné. Si bien es cierto que su acción es débil, a bajas concentraciones se tolera muy bien, y se ha puesto muy de moda últimamente a través de las redes sociales.

Vitamina C

Es un clásico en la cosmética *antiaging*. Tiene un efecto antioxidante y, además, aporta luminosidad a la piel. *“Solemos recomendarla especialmente como primera crema antiedad en pieles jóvenes, después del fotoprotector, utilizándola preferentemente por la mañana”*, explica el Dr. Villalón. Está especialmente indicada para aquellas pieles apagadas, de mujeres jóvenes, o ante los primeros signos de la edad.

Alfa hidróxidoácidos (AHA)

El más conocido es el ácido glicólico (extraído de la caña de azúcar) y los betahidróxidoácidos, como el ácido salicílico. Estos activos tienen propiedades queratolíticas y queratoplásticas, es decir, uniformizan la parte más superficial de la piel, el estrato córneo, aportando más flexibilidad al mismo y, además, ayudan a dispersar los depósitos de pigmento más superficiales y aumentar lo que llamamos tasa de reposición o *turn-over* celular. Hay que empezar con concentraciones bajas y subir progresivamente, porque pueden irritar a según qué concentraciones y según que tipo de piel. Son productos interesantes en pieles acnéicas y en pieles algo más maduras, en las que la vitamina C se queda corta, como paso previo a la introducción de retinoides.

Ácido hialurónico

Es una sustancia que se encuentra de forma natural en la piel, pero con el tiempo su producción va disminuyendo, dando paso a una pérdida de hidratación y volumen que se manifiesta en aparición de arrugas y flacidez. Es muy apreciado, por tanto, cuando se trata de rehidratar la piel, puesto que es capaz de absorber 1.000 veces su peso en agua. Las fórmulas con ácido hialurónico mantienen unos niveles de hidratación adecuados y contribuyen a la formación de colágeno y elastina. El ácido hialurónico es un activo apto para todo tipo de pieles y edades. Es importante destacar la importancia del peso molecular de esta sustancia, ya que los pesos altos de ácido hialurónico desempeñan un papel clave en la hidratación y la estructura de la piel, mientras que los pesos moleculares más pequeños son capaces de estimular la renovación celular y la síntesis endógena de ácido hialurónico. +

MERCADO PRODUCTOS CUIDADO FACIAL MUJER (82A)

VENTAS (MAT 03/2023)



● UNIDADES ● VALOR ● EVOLUCIÓN

Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXIVIEW Marzo 2023. Periodo consultado: MAT 03/2023 (acumulado de los últimos 12 meses, desde abril 2022 a marzo 2023). Medidas: unidades vendidas y valores en € PVP (Precio de Venta al Público) Elaboración: IM Farmacias

TOP 3 LABORATORIOS

| |
|--------------------|
| EAU THERMALE AVÈNE |
| BIODERMA S.L |
| CAUDALIE |

Fuente: IQVIA, National Sell Out Monthly, FLEXIVIEW Marzo 2023 Top 3 Laboratorios según €PVP por mercado (MAT 03/2023) Elaboración: IM Farmacias