

El bruxismo y sus efectos sobre el esmalte dental

REGENERATE™, DE UNILEVER, ES EL PRIMER SISTEMA DE CUIDADO BUCAL CAPAZ DE REGENERAR EL ESMALTE CON EL MISMO MINERAL DEL QUE ESTÁ COMPUESTO GRACIAS A LA INNOVADORA TECNOLOGÍA NR-5™, PATENTADA INTERNACIONALMENTE.



El bruxismo es un problema muy común que afecta a un 70% de la población española¹. Consiste, básicamente, en una contracción involuntaria de los músculos de la mandíbula, generando una presión excesiva y provocando que los dientes rechinen, se aprieten o crujan. Aunque puede producirse tanto de día como de noche, es más frecuente durante el sueño nocturno. Su origen exacto aún es desconocido, pero se asocia, generalmente, a cuestiones tanto psicológicas, como el estrés y la ansiedad o los problemas para dormir, como al consumo de cafeína y alcohol, el tabaco o ciertos medicamentos.

Los efectos del bruxismo pueden llegar a ser perjudiciales tanto para el bienestar general -provoca dolores de cabeza y trastornos del sueño- como, particularmente, para nuestra salud dental.

Una de las consecuencias más habituales del bruxismo es la erosión del esmalte dental, que, junto al ataque de los ácidos, genera el 80% de los problemas dentales más comunes, como la decoloración o el incremento de la sensibilidad ante agentes externos como el consumo de bebidas y alimentos y los cambios de temperatura. También favorece la aparición de caries y fracturas y puede provocar episodios agudos de fuerte dolor. Por ello, es recomendable que el paciente pida consejo a su dentista si experimenta estos síntomas: nota que los dientes están desgastados, dañados o más sensibles de lo habitual; tiene molestias en la cara o los oídos que no remiten o, incluso, si su pareja se da cuenta de que emite un ruido peculiar mientras duerme.

El tratamiento de los efectos del bruxismo por parte de los especialistas en salud dental se ha centrado, generalmente, en reducir el rechinar, prevenir el desgaste, eliminar el dolor y evitar posibles daños permanentes en la mandíbula. Sin embargo, la recuperación del esmalte ya dañado resulta especialmente compleja porque el cuerpo humano es incapaz, por sí mismo, de regenerarlo.

Regenerando el esmalte con su mineral original

Precisamente, la búsqueda de soluciones a la erosión motivó que Unilever Oral Care iniciara un camino de nueve años de investigación científica junto a dentistas y expertos del *International Oral Care Centre*. El resultado de este trabajo ha sido el desarrollo de la exclusiva tecnología NR-5™, patentada internacionalmente. Esta revolucionaria innovación, inspirada en la reparación ósea, está basada en el silicato de calcio y el fosfato de sodio que, combinados, forman la hidroxiapatita, el mismo mineral del que está compuesto el esmalte en un 96%².

La aplicación práctica de esta tecnología se ha reflejado en la gama de productos REGENERATE™ Enamel Science: un dentífrico avanzado, el Kit Sérum Dental Avanzado, que incluye un sérum y un gel activador, y el Enjuague Bucal Mousse Avanzado. REGENERATE™ combina el flúor y la tecnología NR-5, fuente de mineral del esmalte que puede integrarse en la superficie dental para ayudar a proteger los dientes y mantenerlos en buen estado.

Tanto la tecnología NR-5™ como la gama REGENERATE™ Enamel Science han sido testadas científicamente. La gama REGENERATE™ ha demostrado que la aplicación combinada del dentífrico y el sérum dental avanzado remineraliza el 82% del mineral del esmalte después de tres días³. Otro de los estudios realizados⁴ ha comprobado que el uso combinado durante tres días del dentífrico avanzado y el Sérum Avanzado REGENERATE™ permite restaurar el esmalte dental con una mayor eficacia que un dentífrico estándar con flúor.

La incorporación de REGENERATE™ Enamel Science a la rutina diaria de cuidado bucal es sencilla. Se puede utilizar el Dentífrico Avanzado y el Enjuague Bucal Mousse Avanzado a diario y el Sérum Avanzado de forma mensual, teniendo en cuenta que quienes usen ortodoncia o carillas deben consultar previamente a su dentista. De este modo, tus pacientes podrán protegerse frente a los signos de la erosión del esmalte y recuperar una sonrisa saludable. +



LA RECUPERACIÓN DEL
ESMALTE YA DAÑADO
RESULTA ESPECIALMENTE
COMPLEJA PORQUE
EL CUERPO HUMANO
ES INCAPAZ
DE REGENERARLO
POR SÍ MISMO

¹ Según datos de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (SEDCYDO).

² Sun Y, Li X, Deng Y, et al. *J Dent* 2014;42 Suppl 1:S30–S38.

³ Hornby K, Ricketts SR, Philpotts CJ, et al. *J Dent* 2014;42 Suppl 1:S39–S45.

⁴ Joiner A, Schafer F, Naeeni MM, et al. *J Dent* 2014;42 Suppl 1:S53–59

