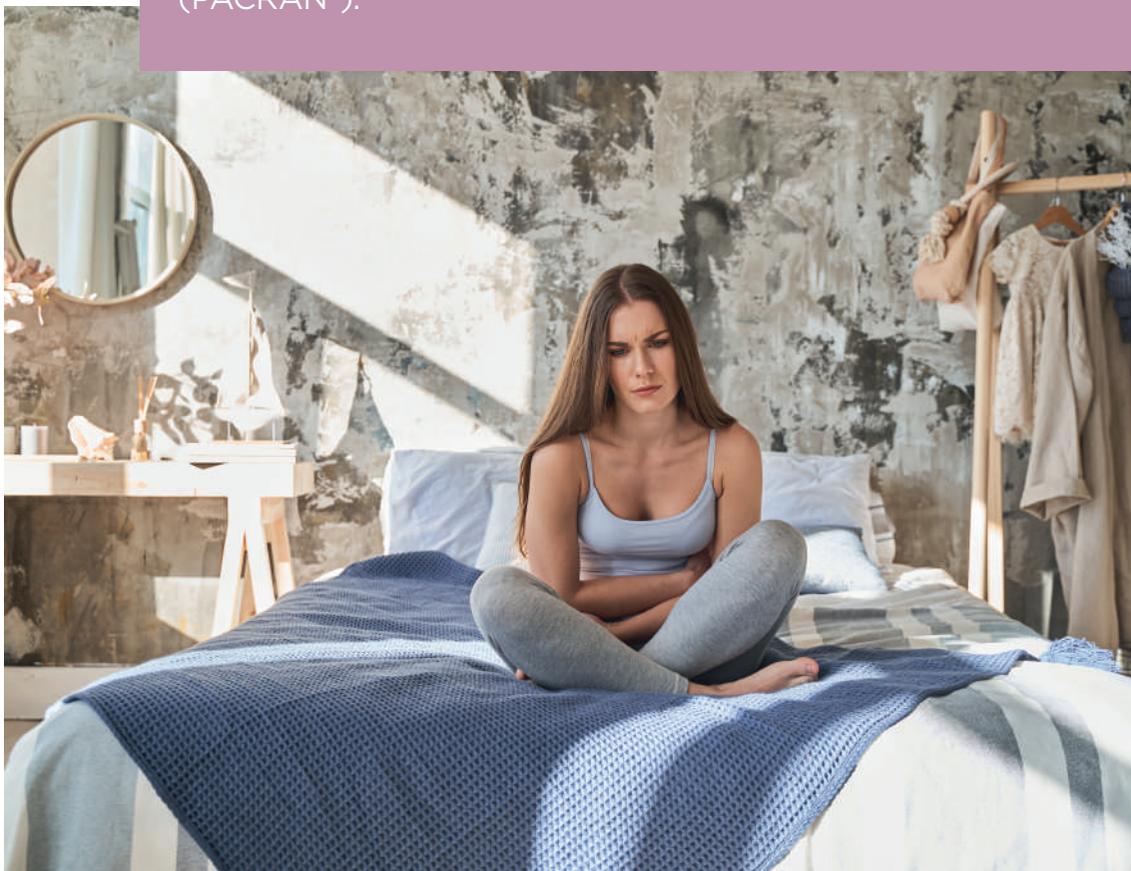


Mantener el equilibrio de la microbiota vaginal, clave para prevenir las Infecciones del Tracto Urinario (ITUs)

PROFAES4 MUJER, DE FAES FARMA, ES UN COMPLEMENTO PROBIÓTICO ESPECIALMENTE DISEÑADO PARA FORTALECER EL BIENESTAR DE LA MUJER. SE TRATA DEL PRIMER PROBIÓTICO QUE COMBINA LA CEPA LACTOBACILLUS GASSERI CUL-09, EL CONSORCIO LAB4 FORMADO POR LAS CEPAS LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS CUL-60, LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS CUL-21, BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM CUL-20 Y BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS SUBSP. LACTIS CUL-34, LAS VITAMINAS B6 Y C Y EXTRACTO DE ARÁNDANO ROJO (PACRAN®).



Poco a poco los termómetros ascienden y nos avanza la inevitable proximidad del verano. Pero esta estación, tan marcada por las vacaciones y tan deseada por todos, no siempre trae consigo alegrías. Y es que el aumento de la transpiración corporal debido a las altas temperaturas, unido, en ocasiones, a una mayor humedad en la zona genital por baños en playas y piscinas, puede provocar que las infecciones genitourinarias se incrementen durante el verano.

La mucosa vaginal está colonizada por miles de millones de bacterias beneficiosas, que se conocen como microbiota vaginal y que forman una barrera natural que protege esta mucosa de microorganismos patógenos, contribuyendo al buen estado de salud de la vagina y ayudando en la prevención de infecciones.

El equilibrio de la microbiota vaginal, clave en la salud y bienestar de la mujer

Los tratamientos con antibióticos, el estrés y los cambios hormonales de la mujer, tales como los que se producen en la menopausia, pueden producir desequilibrios o disbiosis en la microbiota vaginal. Mantener el equilibrio de la microbiota vaginal es fundamental para mantener la salud vaginal y de las vías urinarias y, así, protegerlas de enfermedades. Según la farmacéutica y nutricionista, **Carmen Díaz-Toledo**: “Una microbiota en equilibrio suele ser sinónimo de salud. En concreto, la microbiota vaginal, en su conjunto, realiza funciones como la de producir compuestos antimicrobianos, estabilizar el pH, sintetizar agentes tensoactivos o formar una biopelícula protectora. Todas ellas tienen como objetivo protegernos frente a agentes agresores e infecciones. En el caso de que se altere el número o la representación de los microorganismos deseables, es muy posible que los patógenos oportunistas colonicen el medio y comiencen a proliferar, desarrollando, por tanto, las diferentes patologías”.

Las mujeres, por su condición anatómica, tienen un mayor riesgo que los hombres de padecer infecciones de las vías urinarias. En las mujeres, la uretra se encuentra más cerca de la región anal, y este hecho anatómico hace que, para las bacterias, sea más fácil alcanzar la uretra y colonizar las vías urinarias¹.

Según las estadísticas, el 75% de las mujeres experimenta un episodio de vulvovaginitis sintomática a lo largo de su vida y el 40-50%, al menos, un segundo episodio². Por otra parte, entre el 50 y 60% de las mujeres premenopáusicas tendrán al menos un episodio de infección del tracto urinario a lo largo de su vida, el 90% de los cuales serán cistitis. En mujeres jóvenes, el pico de incidencia de infecciones no complicadas del tracto urinario inferior se observa entre los 16 y los 30 años, coincidiendo con el inicio de la actividad sexual en la mujer³. Las cistitis pueden repetirse en el tiempo y llegar a convertirse en recurrentes.

“Las cistitis y las vulvovaginitis son frecuentes en la mujer a lo largo de su vida fértil y en la postmenopausia. Aunque en principio no suelen ser cuadros graves, sí que afectan bastante a la calidad de vida de los pacientes, tanto las Infecciones del Tracto Urinario (ITUs) como las candidiasis de repetición. La incidencia de estas dos patologías es alta, siendo la segunda después de la respiratoria, por lo que recibimos consultas sobre ellas a diario”, asegura Díaz-Toledo.

El consumo de ciertos complementos nutricionales (que contengan arándano rojo, D-manosa o lactobacilos probióticos) puede contribuir a prevenir las ITUs⁴. En este sentido, el extracto de arándano rojo o Pacran[®] posee propiedades que ayudan a reducir la sintomatología y disminuir recurrencias en las infecciones del tracto urinario^{4,5,6}.

Por otra parte, existen numerosas recomendaciones generalizadas sobre la prevención de infecciones genitourinarias pero que no están avaladas por estudios científicos como medidas preventivas. Por ejemplo, no se ha demostrado que beber mucha agua, no demorar la micción ni habitual ni postcoital, limpiar o secar el periné de adelante hacia atrás, ducharse en vez de bañarse o no llevar ropa apretada, se relacionen directamente con dejar de tener ITUs⁴.

ProFaes4 Mujer refuerza la salud femenina

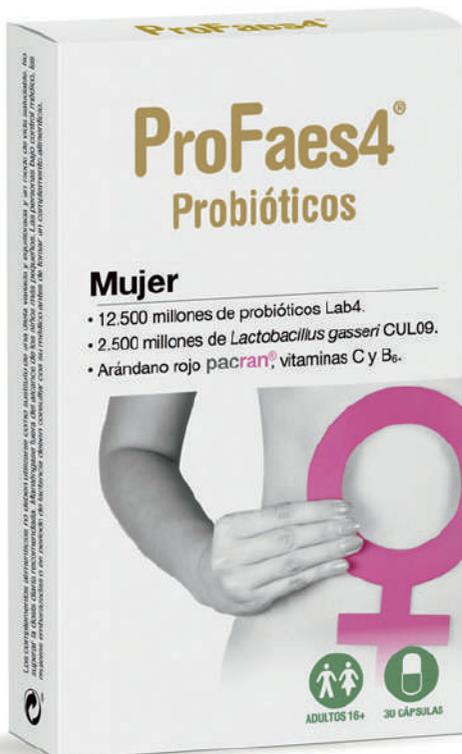
ProFaes4 Mujer, de Faes Farma, es un complemento probiótico especialmente diseñado para fortalecer el bienestar de la mujer. Se trata del primer probiótico que combina la cepa *Lactobacillus gasseri* CUL-09, el consorcio Lab4 formado por las cepas *Lactobacillus acidophilus* CUL-60, *Lactobacillus acidophilus* CUL-21, *Bifidobacterium bifidum* CUL-20 y *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* CUL-34, las vitaminas B₆ y C y extracto de arándano rojo (Pacran[®]).

Las vitaminas B₆ y C de la fórmula de ProFaes4 Mujer ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la función psicológica y la actividad hormonal, y contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

El arándano rojo ha sido tradicionalmente utilizado por sus propiedades frente a infecciones del tracto urinario (ITUs)⁵. Los principales compuestos activos que pueden contribuir a sus beneficios para la salud son los ácidos fenólicos, flavonoides, antocianinas, proantocianidinas y triterpenoides⁵.

La eficacia del Pacran[®] ha sido demostrada en ensayos clínicos que avalan la reducción de la incidencia de infecciones por *E. coli*⁶ y la reducción de la incidencia de infecciones recurrentes del tracto urinario⁵. +

Información dirigida a profesionales de la salud.
<https://profaes4.com/producto/profaes4-mujer/>



Referencias:

1. Clínica Mayo: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>.
2. SEGO. Diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales. Actualizado 2022. Prog Obstet Ginecol. 2022;65:61-75.
3. Cistitis no complicada en la mujer. Guía multidisciplinar. Actualización 2017 - Asociación Española de Urología.
4. Asociación Española de Urología: <https://aeuexp.aeu.es/areas-de-experiencia/vejiga/infeccion-urinaria-itu/prevencion-de-las-infecciones-urinarias/>.
5. Vostalova J, et al. Are High Proanthocyanidins Key to Cranberry Efficacy in the Prevention of Recurrent Urinary Tract Infection? Phytother Res. 2015;29(10):1559-67.
6. Sengupta K, et al. A Randomized, Double Blind, Controlled, Dose Dependent Clinical Trial to Evaluate the Efficacy of a Proanthocyanidin Standardized Whole Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) Powder on Infections of the Urinary Tract. Current Bioactive Compounds. 2011;7:39-46.