

# Objetivo: suavizar y calmar la piel sensible

CON UNA ALTA INCIDENCIA ENTRE LA POBLACIÓN, ES NECESARIO CONOCER LAS PARTICULARIDADES DE LA PIEL SENSIBLE PARA QUE PUEDA SER CUIDADA CORRECTAMENTE Y PARA QUE LAS PERSONAS QUE LA SUFREN PUEDAN VOLVER A SENTIRSE CÓMODAS EN SU PIEL.



La piel sensible es muy común, y alrededor del 70% de la población mundial ha experimentado sensibilidad cutánea<sup>1</sup> en algún momento de su vida. Actualmente, existen numerosos factores que pueden desencadenar o empeorar la sensibilidad de la piel, como las condiciones ambientales (calor, frío, viento, contaminación, radiación UV), los cambios hormonales (ciclo menstrual) o los factores psicológicos (estrés), entre otros.

Desde su fundación en 1981, Galderma, laboratorio de dermatología integral presente en aproximadamente 90 países, ha dedicado su enfoque y pasión al órgano más grande del cuerpo humano, la piel, satisfaciendo las necesidades individuales de los consumidores y pacientes de la mano de los profesionales de la salud. Un concepto de dermatología de vanguardia que expresan así: 'Dermatología avanzada para cada historia de piel'. 'Dermatología avanzada' porque

desarrollan productos *premium* basados en los últimos avances científicos y crean entre ellos sofisticadas sinergias, alcanzando resultados superiores, y 'para cada historia de piel' porque responden a las necesidades únicas de cada persona para mejorar su calidad de vida en todo momento.

En esta línea, y dentro de su portfolio *premium*, Galderma cuenta con Cetaphil®, marca de limpieza e hidratación especializada en el cuidado de las pieles sensibles y recomendada por dermatólogos. La marca Cetaphil®, creada en 1947 por un farmacéutico pionero en EE. UU., nació con el objetivo de ser una marca respetuosa con la piel y bien tolerada, formulada específicamente para cuidar de la piel sensible. La esencia de Cetaphil® está en el nombre: 'Cet' proviene del alcohol cetílico, un alcohol graso que se usa como emoliente, mientras que 'phil' significa amor. 'Cetaphil', por lo tanto, es el amor por suavizar y calmar la piel.

## Nuevas fórmulas mejoradas

Cetaphil® revela el siguiente nivel en el cuidado de la piel sensible y delicada con nuevas

fórmulas mejoradas de sus productos más emblemáticos, la loción limpiadora y la crema hidratante, con una combinación de tres ingredientes activos que mejoran la función barrera, la hidratación y la sensibilidad de la piel; nuevos estudios clínicos sobre los cinco signos de la piel sensible y una nueva imagen.

Las nuevas fórmulas mejoradas incorporan una combinación de tres ingredientes: niacinamida (vitamina B3), que ayuda a reforzar la integridad de la barrera cutánea; pantenol (provitamina B5), que calma y repara la piel, y glicerina, que retiene la humedad para hidratar la piel. Además, se han sustituido algunos conservantes y tensioactivos de tipo sulfato por otros más suaves, manteniendo la misma experiencia sensorial de las anteriores fórmulas.

En línea con la misión de la marca de hacer avanzar la ciencia del cuidado de la piel sensible, los productos Cetaphil® están avalados por más de 550 estudios clínicos realizados en más de 32.000 personas a lo largo de sus 75 años de experiencia, permitiendo garantizar la eficacia y tolerabilidad de los mismos. Las nuevas fórmulas mejoradas están clínicamente probadas por 23 nuevos estudios clínicos en casi 1.000 individuos, con el fin de mejorar la calidad de la piel y protegerla de los cinco signos de la piel sensible: barrera cutánea debilitada, irritación, aspereza, tirantez y sequedad. Estas nuevas fórmulas, al igual que el resto de la marca, se presentan con una nueva imagen más moderna y sostenible<sup>2</sup>.

Cetaphil® protege y cuida de la piel sensible, pero este compromiso con la sensibilidad se extiende más allá de la piel, por eso, trabaja para ser más sostenible y más eficiente para reducir el impacto medioambiental. *Cetaphil® Clear Skies* materializa la hoja de ruta para promover un mundo más saludable, integrando prácticas más responsables en cuatro áreas clave: reducir el impacto medioambiental, formular con ingredientes más 'limpios', utilizar envases más sostenibles y servir a la comunidad.

## Consejos para cuidar la piel sensible

Desde la farmacia, el farmacéutico puede ofrecer estos consejos a sus pacientes para que vuelvan a sentirse cómodos en su piel:

1. *Limpiar con suavidad*: el tipo ideal de limpiador facial es aquel que mantiene la hidratación natural de la piel, cumpliendo su función de eliminar la suciedad, el maquillaje y el exceso de grasa, pero sin resecar. Ejemplo de ello es el limpiador suave Cetaphil Loción Limpiadora o Cetaphil Pan Dermatológico.

2. *Hidratar*: además de ayudar a que la piel se sienta más suave y tersa, las cremas hidratantes pueden mejorar la hidratación y ayudar a restaurar la barrera de humedad natural de la

piel. Es muy importante recomendar cremas hidratantes específicas para pieles sensibles, como Cetaphil Loción Ultra Hidratante Daily Advance, Cetaphil Crema Hidratante o Cetaphil Hidratante Facial de Día y de Noche.

3. *Evitar los desencadenantes*: la sensibilidad en la piel es la reacción de la piel que se produce ante determinados factores desencadenantes. A veces, la mejor manera de afrontarla es evitar por completo esos desencadenantes y, por ello, es importante explicar al paciente que preste atención a lo que puede estar causando este tipo de reacciones: ¿es ese nuevo perfume, ciertos tejidos o demasiado tiempo al sol? Otras causas pueden ser ciertos productos cosméticos, el aire acondicionado o la calefacción. Entender qué causa esas manifestaciones específicas de la piel sensible puede ayudar a controlarlas o prevenirlas más fácilmente.

4. *Usar siempre protector solar*: se ha demostrado que usar diariamente un protector solar facial ayuda a todo tipo de pieles, entre ellas las pieles sensibles. En estos casos, el farmacéutico debería de recomendar una crema hidratante diaria con Factor de Protección Solar (FPS) para reducir la probabilidad de una exposición excesiva a los rayos UV. Asimismo, es importante que recuerde al paciente que, cuando esté al sol, utilice un protector solar específico (y no solo una crema hidratante con FPS) y lleve sombrero y gafas de sol.

5. *Evitar las exfoliaciones agresivas*: una exfoliación regular ayuda a limpiar la piel en profundidad, eliminando irritantes, impurezas y contaminantes, por lo que sigue una buena rutina. Además, la exfoliación tiene el beneficio añadido de eliminar las células muertas de la piel y promover su renovación, proporcionando un aspecto más saludable. Pero no todos los exfoliantes faciales son iguales, y es importante recomendar los que han sido diseñados específicamente para pieles sensibles como Cetaphil Exfoliante Facial Suave.

Con todo, lo importante es que el farmacéutico acompañe, aconseje y asesore al paciente a la hora de establecer una rutina regular de cuidados de la piel que se adapte a cada persona, a su estilo de vida y a su piel sensible. +

## LOS CINCO SIGNOS DE LA PIEL SENSIBLE

Comprender las señales de una piel sensible es clave para cuidarla eficazmente. Por ello, Cetaphil® ha definido, junto a profesionales de la salud y expertos en el cuidado de la piel, los cinco signos de la piel sensible:

1. *Barrera cutánea debilitada*: la epidermis actúa como una barrera contra las agresiones externas. La piel sensible suele tener la barrera cutánea más fina o dañada, lo que permite que los agentes irritantes penetren con mayor facilidad y la piel pierda humedad más fácilmente.

2. *Irritación*: enrojecimiento, picor, ardor, escozor y otras irritaciones son algunos de los signos más frecuentes y molestos de la piel sensible.

3. *Aspereza*: una textura de la piel escamosa, sin brillo y áspera puede afectar a la calidad general de la piel y puede provocar malestar. La aspereza suele ir de la mano de la sequedad.

4. *Tirantez*: la sensación de que la piel está tensa, estirada y tirante es un indicador de que la piel carece de hidratación y provoca incomodidad.

5. *Sequedad*: la sequedad de la piel suele ser un indicador visible y sensorial de la piel sensible. Una barrera cutánea debilitada crea un sellado ineficaz en la superficie de la piel que provoca la pérdida de agua y la deshidratación de la piel.

1. Chen W, Dai R, Li L. The prevalence of self-declared sensitive skin: a systematic review and meta-analysis. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2020;34(8):1779-1788.

2. Galderma Data on File (Clear Project Final Clinical Results on 5 Products).