

Protege los oídos este verano y evita posibles pérdidas de audición

LAS OTITIS EXTERNAS DE REPETICIÓN PODRÍAN DEJAR CIERTAS SECUELAS COMO LA PÉRDIDA AUDITIVA, DE AHÍ LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA PREVENCIÓN, SOBRE TODO EN VERANO, ÉPOCA DE BAÑOS EN PLAYAS, PISCINAS Y RÍOS.



La otitis externa, también llamada 'otitis del nadador', es una inflamación o irritación del Conducto Auditivo Externo (CAE) que puede cursar con o sin infección. El 80% de las otitis externas se producen en verano¹ y se estima que entre un 3% y un 10% de la población padecerá una². Se trata de una de las patologías más frecuentes en las consultas de otología, donde estudian y tratan las enfermedades del oído y la exploración funcional de la audición.

Los datos manifiestan que el 90% de las otitis externas tienen un origen bacteriano, favorecido, entre otros factores, por la humedad, el rascado y las anomalías del CAE³. Su frecuencia excesiva puede derivar en cronicidad y pérdida auditiva, de ahí el papel clave de la

prevención en el cuidado de los oídos, sobre todo en verano, que es la época de baños en playas, piscinas y ríos.

Y es que, en un oído sano hay un equilibrio entre la flora bacteriana normal y unas determinadas condiciones de pH, humedad y lubricación (ceras). Un exceso de humedad en el CAE, los lavados frecuentes que alcalinizan el pH del conducto, normalmente con un pH ácido, y la ausencia de cerumen, pueden dar lugar a unas condiciones óptimas para la proliferación de bacterias patógenas que causan la infección³.

Entre los principales signos y síntomas⁴ de las otitis externas difusas encontramos: otalgia, eritema, otorrea, prurito, sensación de repleción del CAE e hipoacusia o sensación de ensordecimiento.

Medidas de prevención de las otitis

Las medidas de la Sociedad Española de Otorrinolaringología (SEORL) para evitar las otitis son:^{5,6}

- Usar tapones para nadar.
- Reducir el tiempo de inmersión, sobre todo en niños.
- Evitar bañarse en ríos, estanques o pozas de agua natural potencialmente contaminadas.
- Secar cuidadosamente la parte externa del oído y la entrada del CAE tras el baño.
- Evitar el uso de objetos o bastoncillos para limpiar o rascar el interior del oído y emplear una solución de alcohol boricado a saturación.
- Si fuera necesario, utilizar un secador a baja potencia para no alterar la barrera natural de la piel y no usar sprays en el oído que alteren el pH de la piel y reduzcan su capacidad de barrera.

Oti Faes BoriSEC seca el conducto auditivo externo y ayuda a prevenir la otitis externa⁷. A base de alcohol boricado y glicerol, Oti Faes BoriSEC[®] cuenta con una triple acción que seca, recupera el pH fisiológico y protege la piel del CAE⁷. Su contenido en alcohol etílico favorece la eliminación del exceso de humedad en el CAE, mientras que el de ácido bórico evita la alcalinización del pH en este conducto debido a aguas de piscina o duchas, por lo que podría ayudar en la prevención de las otitis externas.

Oti Faes BoriSEC[®] mantiene el equilibrio natural del oído y previene la posible colonización por patógenos causantes de otitis externa⁷. Debe aplicarse justo después de la exposición o contacto con el agua, así como en personas que utilizan a diario audífonos y que experimentan un exceso de humedad en los oídos por su uso.

Se puede aplicar un máximo de dos veces al día y está indicado en adultos y niños a partir de nueve años de edad⁷.

Tapones de cera: otro factor a tener en cuenta en las pérdidas auditivas

La acumulación de cera de manera natural en los oídos puede producir la formación de tapones que se endurecen en el conducto auditivo, ocasionando una pérdida ocasional de la audición. El uso de bastoncillos, audífonos y auriculares, son algunas de las causas más significativas en la formación de estos tapones.

Su frecuencia también varía considerablemente según la edad, ya que se da en uno de cada 10 niños, en uno de cada 20 adultos y en más de una tercera parte de los pacientes geriátricos que presentan exceso de cerumen o tapón de cera⁸.

Oti Faes TaponOX es un agente cerumenolítico con base acuosa, que ayuda a la eliminación del tapón de cera respetando el pH del conducto auditivo externo. Su composición con peróxido de hidrógeno al 3% libera oxígeno que rompe el tapón de cera en fragmentos más pequeños y fáciles de eliminar, evitando, en algunos casos, la necesidad de irrigación. Además, permite mantener el pH ligeramente ácido, acorde con la fisiología del conducto auditivo externo⁹.

Asimismo, las guías recomiendan el uso de los agentes cerumenolíticos como medida preventiva a los tapones de cera en el caso de personas propensas a producir tapones de cera, así como en aquellas que utilizan audífonos⁸. +

<https://orlfaes.com/otifaes/>
Información dirigida a profesionales de la salud



Referencias:

1. Amani S, et al. Comparison of boric acid combination drug of polymyxin, neomycin and hydrocortisone (polymyxin NH) in the treatment of acute otitis externa. J Clin Diagn Res. 2016; 10(7): MC01-4.
2. Lorente-Guerrero, Sabater-Maata, Rodríguez-Martínez, Pou-Fernández, et al. Diagnóstico y tratamiento antimicrobiano de las otitis externas. Med Clin (Barc). 2006; 126 (13): 507-13.
3. Calvo Boizas E., Barajas Sánchez M.V. Alteraciones y patología del oído externo. Otitis externa. Pediatr Integral 2022; XXVI (7): 414 – 422.
4. Díaz-Sastre M.A., Zannin I., Jiménez-Antolín J. Patología inflamatoria del oído externo. Libro de formación virtual en otorrinolaringología. Cap 13. SEORL.
5. ¿Cómo evitar las otitis en verano? En SEORL. Recuperado de <https://seorl.net/las-patologias-mas-frecuentes-en-orl-en-verano-otitis-externa-faringitis-y-laringitis/> consultado el 5 de mayo de 2023.
6. Pérez-Alcázar. Otitis. Tratamiento de la infección. Farmacia profesional. 2002; 16 (5): 44-49.
7. Información a usuario oti FAES BoriSEC
8. Schwartz SR, et al. Clinical Practice Guideline (Update): Earwax (Cerumen Impaction). Otolaryngol Head Neck Surg. 2017;156(1_suppl):S1-S29.
9. Información al usuario oti FAES TaponOX.