

Esteve, 30 años cuidando el sueño que te cuida



Dormidina®: líder en el mercado de medicamentos para el tratamiento del insomnio ocasional*

Dormir es salud, y para disfrutar de un placentero sueño es importante poder dormir de forma rápida y eficaz**. Solo así se puede alcanzar un sueño reparador. Dormidina®, con 30 años de experiencia, es el **número 1 en ventas** en el mercado del sueño en España*. Descubre todo lo que necesitas saber sobre el líder del insomnio ocasional:

¿Qué es Dormidina® y cómo funciona?

Dormidina® es un medicamento no sujeto a prescripción médica indicado para el tratamiento sintomático del insomnio ocasional en personas mayores de 18 años. Contiene Doxilamina, un principio activo que pertenece a un grupo de medicamentos

llamados antihistamínicos y que favorecen la conciliación del sueño gracias a sus propiedades sedantes.

Dormidina está disponible en dos formatos:

- 14 comprimidos de 25mg de doxilamina
- 14 comprimidos de 12,5mg de doxilamina

Se recomienda tomar 1 comprimido de Dormidina 30 minutos antes de acostarse. Es importante calcular bien la hora de despertar, ya que **su efecto empieza 30 minutos después de la toma y **dura hasta 8 horas**.

SIN RECETA MÉDICA



SUEÑO REPARADOR



RÁPIDO Y EFICAZ



ACTÚA EN 30 MINUTOS

Medicamento para el insomnio ocasional. No administrar a menores de 18 años. Contiene Doxilamina. No ingerir con bebidas alcohólicas. Tomar únicamente antes de acostarse. *IQVIA Dormidina es el número 1 en ventas en el mercado de medicamentos para el tratamiento del insomnio ocasional en España (junio 2022 – mayo 2023).

Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico

DormiNatur®: pon al sueño en su sitio cada día

¿Qué es DormiNatur®?

DormiNatur® es una gama de **complementos alimenticios** desarrollados para ayudar a dormir mejor cada día. Existen cuatro productos distintos para adaptarse a las diferentes necesidades de cada persona:

• NUEVO DormiNatur® Triple Acción

El efecto de la renovación durante el sueño

Cuando dormimos, el cuerpo y cerebro siguen activos para realizar un conjunto de funciones para mantenerse saludable y sentirse bien. Una mala calidad del sueño puede afectar en este proceso y hacer que te despiertes cansado.

DormiNatur® Triple Acción es un complemento alimenticio específicamente formulado para favorecer el descanso mientras potencia los efectos renovadores del sueño. Su comprimido con tecnología T-I-T (*Tablet In Tablet*), permite una combinación de ingredientes que ofrece una **triple acción**:

- **Inducción al sueño**: gracias a la combinación "SleepActiv®" de **Melatonina****, que ayuda a conciliar el sueño, y **GABA**.

- **Función cognitiva**: gracias al **Ginkgo Biloba**, que favorece la función cognitiva; la **Vitamina B5**, que contribuye al rendimiento intelectual normal, y la **Vitamina B6**, que favorece la función psicológica normal y disminuye el cansancio y la fatiga.

- **Renovación física**: con extracto de cúrcuma, que contribuye a la protección frente al daño oxidativo, y Vitamina D, que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y muscular. ¡Con DormiNatur® Triple Acción recupérate durante la noche y levántate como nuevo!

• DormiNatur® Melatonina

Regulación del sueño

DormiNatur® Melatonina es un producto formulado especialmente para favorecer un descanso reparador, tanto en el inicio del sueño como a lo largo de la noche, gracias a sus comprimidos de liberación prolongada, y está especialmente recomendado para: trabajadores con cambios de turno, ancianos, jet lag, periodo postvacacional...

DormiNatur® Melatonina se presenta en dos formatos:

- **DormiNatur® Comprimidos**: los comprimidos de DormiNatur tienen una cubierta externa de liberación inmediata y un núcleo central de liberación más lenta (a lo largo de la noche). La cubierta externa de Melatonina** se libera inmediatamente y contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El núcleo central combina Pasiflora y GABA. Ambas se liberan más tarde. La pasiflora ayuda a un sueño relajado. El GABA es un aminoácido activo en el sistema nervioso.

- **DormiNatur® Gummies**: son una deliciosa y divertida forma de tomar nutrientes. Estos caramelos contienen Melatonina, la cual ayuda a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño**, y Vitamina B6.

**La ingesta de 1mg de melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta poco antes de ir a dormir.

• DormiNatur® Valeriana

Sueño relajante y natural

DormiNatur® Valeriana son comprimidos infusibles a base de Valeriana, Pasiflora y Amapola de California, plantas que favorecen la relajación y el sueño natural. A consecuencia del acelerado ritmo de vida, estrés, problemas cotidianos, etc., cada vez son más las personas que necesitan una ayuda para relajarse y dormir.

Para ello, existen ingredientes como Valeriana, Pasiflora y Amapola de California que contribuyen a disminuir el estrés, a relajarnos y a conciliar el sueño de forma más natural. Sus efectos son beneficiosos para el relax diario y en la calidad del sueño.

Los comprimidos se pueden tomar directamente o en infusión disueltos en agua caliente. Tienen sabor menta y limón.

Todos los productos DormiNatur son complementos alimenticios. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada, equilibrada y un estilo de vida saludable. ✚

