



Farmacia Amiga de la Mujer, el proyecto de Prodeco Pharma dedicado a la salud de la mujer

CON EL OBJETIVO DE CREAR UNA RED DE APOYO A LAS MUJERES, LAS FARMACIAS QUE FORMAN PARTE DEL PROYECTO SON PUNTOS DE REFERENCIA DONDE SE FACILITAN SOLUCIONES PARA LA PREVENCIÓN Y EL BIENESTAR, SE DESARROLLAN CAMPAÑAS Y SE OFRECEN DIFERENTES SERVICIOS POR Y PARA ELLAS.



Prodeco Pharma es un laboratorio italiano que se basa en un enfoque holístico y cuenta con más de 35 años de experiencia en proponer soluciones fitoterapéuticas innovadoras. Ofrece diversas gamas de productos, aptos para veganos y sin gluten, para abordar distintas problemáticas. Entre ellas, destaca la línea Íntimo, dedicada a abordar afecciones urogenitales gracias a soluciones que resuelven los episodios agudos de forma rápida, además de consolidar los resultados, contrarrestar las recaídas y prevenir episodios posteriores. En la formulación de gran parte de los productos de la gama Íntimo se encuentra el GSE® (extracto de semillas de pomelo), que tiene propiedades antibacterianas selectivas y de amplio espectro, antimicóticas, antiparasitarias, antivirales, citoprotectoras y reparadoras de las mucosas. El laboratorio siempre ha mostrado preocupación por la salud humana y, especialmente, por la salud femenina, hecho que ha supuesto el punto de partida del proyecto Farmacia Amiga de la Mujer. Y es que Prodeco Pharma lleva años educando y haciendo difusión sobre las patologías que más afectan a las mujeres, realizando formaciones a las farmacias y facilitándoles herramientas para que estas puedan ofrecer un adecuado consejo farmacéutico.

Cabe destacar que, hoy en día, las mujeres son las principales clientas en las farmacias, ya que normalmente son ellas las que desempeñan el papel de cuidadoras de sus familiares. Este es uno de los motivos por los que es indispensable que tengan a su alcance farmacias enfocadas en ofrecerles soluciones, información y consejos para tratar las afecciones que padecen con más frecuencia.

La farmacia como punto de referencia

Por tanto, Amiga de la Mujer nace como un proyecto de sostenibilidad social para crear

una red de apoyo a las mujeres para ayudarlas a enfrentarse a las problemáticas que surgen durante las distintas etapas de la vida y a lo largo del año. Las farmacias que forman parte del proyecto son puntos de referencia donde se facilitan soluciones a las mujeres para la prevención y el bienestar, se desarrollan campañas relacionadas y se ofrecen servicios dedicados a la salud.

Esta red de farmacias va creciendo progresivamente y, a día de hoy, incluye a más de 420 puntos de venta en el territorio nacional. Todas las farmacias adheridas al proyecto se consideran un referente y un lugar de apoyo al que pueden acudir todas las mujeres de su entorno.

Desde Farmacia Amiga de la Mujer se facilitan soluciones y protocolos que cuentan con la máxima innovación, gracias a varias líneas de productos 100% naturales basados en fitocomplejos, pre, pro y postbióticos, aceites esenciales, vitaminas y minerales. Todo ello, en sinergia, provee de la eficacia necesaria para la prevención y el tratamiento de las afecciones más habituales entre las mujeres.

Para ello, el proyecto ofrece distintos abordajes agrupados en función de los diversos tipos de problemáticas femeninas. Las farmacias que forman parte de la red disponen de materiales informativos, como folletos ilustrativos sobre las distintas afecciones, los cuales dan a conocer cómo nos puede ayudar la naturaleza y proporcionan consejos en referencia a un estilo de vida saludable, además de contener códigos QR que, al ser escaneados (mediante una app en el móvil), permiten consultar el sitio web específico de Farmacia Amiga de la Mujer. Esta página consta de distintos apartados dedicados a cada problemática, en los que se facilita más información al respecto, se indican las soluciones fitoterapéuticas recomendadas para tratarlas, se pueden ver vídeos elaborados por médicos y se pueden descargar guías alimentarias realizadas por los profesionales de la salud de Prodeco Pharma, las cuales contienen también consejos de nutrición.

Una respuesta para cada problema

En primer lugar, se encuentra la propuesta terapéutica para abordar las infecciones vaginales, que consta de una solución sistémica y una local. De esta forma, se puede solucionar la sintomatología a nivel vaginal, a la vez que se restaura el equilibrio microbiano que origina la infección. Para lograrlo, se proponen varias aplicaciones vaginales con distintas formulaciones y formas farmacéuticas para adaptarse a cada necesidad, como son GSE Íntimo Solución Vaginal, que ayuda a restaurar el pH y a calmar la sintomatología inmediatamente, y GSE Íntimo Pro-Óvulos, que soluciona el problema local gracias a su combinación 100% natural y respetuosa. La línea Íntimo también incluye GSE Íntimo Symgine Comprimidos, un complemento alimenticio que ayuda a restablecer el equilibrio de la microbiota intestinal y vaginal (y a evitar las recidivas), así como varias soluciones enfocadas en la higiene íntima que son respetuosas con la zona vaginal, cuya formulación está pensada para el refuerzo de las defensas íntimas y la protección frente a infecciones, y desempeñan una acción hidratante, lenitiva y reequilibrante de la microbiota cutánea.

Por otro lado, se ofrece un protocolo fitoterapéutico en caso de cistitis y molestias urogenitales, cuya actuación sobre las infecciones del tracto urinario es rápida y completa. Cabe mencionar que la sinergia de los diferentes activos contribuye a aliviar los síntomas dolorosos, así como a ayudar al restablecimiento del equilibrio en las vías urinarias. GSE Cystis Rapid contiene GSE que, en combinación con otros extractos vegetales, ejercen una acción esencial para dar una alternativa a aquellas mujeres que padecen repetidamente infecciones de este tipo.

Otra de las problemáticas que sufren habitualmente muchas mujeres son las piernas hinchadas y varicosas, de ahí que Prodeco Pharma ponga a su disposición una innovadora gama de soluciones que actúan completamente, favorecen el equilibrio de la circulación venosa y contribuyen a abordar las molestias que se relacionan con el retorno venoso. En su formulación, incorporan distintos activos vegetales que, en sinergia, ayudan a aliviar inmediatamente la sintomatología asociada (sensación de pesadez en las piernas, hinchazón, etc.), y ofrecen un tratamiento que aporta una mejora en la capacidad natural de las venas para mover la sangre, reduciendo la aparición del problema.

Y, si hay un período en el que las mujeres experimentan muchos cambios, es durante el embarazo. Como es habitual que aparezcan varias molestias relacionadas (como las hemorroides, la anemia o el reflujo gastroesofágico), el proyecto facilita distintos consejos y soluciones fitoterapéuticas para afrontar esta etapa lo mejor posible.

Finalmente, desde Farmacia Amiga de la Mujer se ofrece una ayuda para abordar la sintomatología dolorosa causada por los trastornos osteoarticulares, que no genere efectos secundarios y sea posible utilizar regularmente, aparte de colaborar a frenar el proceso de la enfermedad.

Campañas durante todo el año

El proyecto cuenta con una serie de iniciativas que se están desarrollando durante todo el año. Así, en los meses de febrero y marzo se llevó a cabo la campaña del 'Día de la Mujer', cuyo mensaje de sensibilización era *"ámate a ti misma, cuídate y disfruta de tu bienestar en todos los momentos de tu vida"*. En esa ocasión, se colaboró con una empresa especializada en salud sexual. Durante el mes de mayo tuvo lugar la 'Quincena de la Maternidad', para la que se contó con diversos testimonios de mamás que compartieron sus vivencias. Estos pueden verse a través de la web de Farmacia Amiga de la Mujer.

En la segunda mitad de junio y hasta finales del mes de julio se realizó la iniciativa 'Verano con Calma', dedicada a la prevención y tratamiento de las problemáticas íntimas más habituales en verano. Ya en agosto se desarrolló la campaña 'Camina Tranquila', enfocada en el bienestar del sistema venoso, en la que se ofrecieron protocolos, consejos y promociones para las piernas cansadas y varicosas. Desde mediados de septiembre hasta mediados de octubre se ha planteado la campaña 'Ahora, hablemos de la regla', para tratar sobre la menstruación y una de las problemáticas relacionadas, la anemia por déficit de hierro. Y en noviembre está prevista la última iniciativa de 2023, en la que se va a promover el 'Amor y el Respeto para sensibilizar contra la violencia de género'.

Para aquellas usuarias que desean ampliar la información sobre temáticas relacionadas con las distintas afecciones femeninas que aborda el proyecto, desde la web se puede acceder a varios artículos del blog, así como consultar el mapa de puntos de venta Amiga de la Mujer, para encontrar el más cercano a ellas. Además, el proyecto tiene diversas embajadoras, todas ellas mamás trabajadoras, que lo dan a conocer mediante sus redes sociales, informando a las usuarias de las distintas iniciativas relacionadas.

¿Te gustaría que tu farmacia se uniera al proyecto? Contacta con Prodeco Pharma para formar parte de Farmacia Amiga de la Mujer. +