

PAULA PAYÁ, PRESIDENTA DEL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA (COFRM)

“El COFRM trabaja en la colaboración estructurada con Atención Primaria”

LA FARMACIA COMUNITARIA EN MURCIA REFUERZA SU ROL ASISTENCIAL CON PROGRAMAS DE ADHERENCIA TERAPÉUTICA, CRIBADOS Y VACUNACIÓN. IMPULSA LA FORMACIÓN ESPECIALIZADA Y LA COLABORACIÓN CON ATENCIÓN PRIMARIA, INTEGRÁNDOSE COMO UN PILAR CLAVE EN EL SISTEMA SANITARIO REGIONAL.



La farmacia murciana ha mostrado, una vez más, su importancia como servicio asistencial y cercano a la población, participando activamente en proyectos como el de cribado de cáncer de cérvix, fomentando la vacunación responsable especialmente en grupos de riesgo y favoreciendo la coordinación con la Atención Primaria a través de los talleres médico-farmacéuticos. Así lo confirma **Paula Payá**, presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia (COFRM).

Entre lo acontecido en los últimos meses, destaca la celebración de las II Jornadas del Levante Farmacéutico, un encuentro “*imprescindible para el sector*” que han desarrollado en Murcia junto a los Colegios de la Comunidad Valenciana y que ha abordado temas como la normativa

sanitaria, la respuesta ante crisis medioambientales y la importancia del concepto de salud global. Esta experiencia ha servido además como antesala del XIV Congreso Nacional de Atención Farmacéutica, de la Fundación Pharmaceutical Care, que tendrá lugar en Cartagena en octubre de 2025.

El COFRM también ha lanzado una campaña de concienciación ciudadana dirigida al “uso de la receta médica oficial”, con el objetivo de prevenir riesgos asociados a recetas informales y garantizar el correcto seguimiento de tratamientos. *“Solo hay una forma de prescribir por el bien de nuestra salud”*, recalca Payá.

En materia de estrategia profesional, esta organización impulsa una integración plena de la farmacia comunitaria en el sistema de Atención Primaria. *“Esta visión responde a la necesidad de fortalecer el papel asistencial del farmacéutico y contribuir de forma activa a un modelo de salud más colaborativo, resolutorio y centrado en el paciente”*, argumenta. De esta manera, *“desde el COFRM se trabaja en el desarrollo de líneas de colaboración estructurada con los equipos de Atención Primaria, facilitando un modelo de comunicación médico-farmacéutico, la realización de talleres multidisciplinares, la revisión de la medicación y la mejora de la adherencia”*.

En vías de transformación

Con objeto de fortalecer esta estrategia, se ha lanzado el ‘Máster en gestión de farmacia comunitaria y atención farmacéutica de la cronicidad’, en colaboración con la Universidad de Murcia y, en concreto, con la Escuela de Práctica Profesional Farmacéutica. Esta iniciativa busca dotar al farmacéutico de competencias avanzadas en gestión, innovación y práctica clínica, potenciando una atención farmacéutica proactiva, colaborativa y basada en resultados en salud. Payá resume que el COFRM ha definido una línea de formación estratégica orientada a reforzar el papel asistencial, clínico y gestor del farmacéutico comunitario. Insiste en que *“esta apuesta responde a la evolución del sistema sanitario y a la necesidad de posicionar al farmacéutico como un agente clave en la atención a la cronicidad, la salud pública y la colaboración con Atención Primaria”*. Para facilitar el acceso a una formación continua y especializada, desde hace un tiempo cuentan con el campus virtual.

La presidenta del COF describe que *“la farmacia comunitaria en Murcia atraviesa un proceso de transformación con un claro enfoque asistencial, orientado a atender a una población en la que predominan los pacientes pluripatológicos y polimedicados, que necesitan que se les ofrezcan servicios centrados en la prevención, el seguimiento y la educación sanitaria”*.

Uno de los principales desafíos es la baja adherencia terapéutica, ya que la mitad de los pacientes crónicos no sigue adecuadamente sus tratamientos. *“Es por ello que, desde el COFRM, venimos trabajando en proyectos y convenios de colaboración, que ya se encuentran en desarrollo en municipios como Cartagena y San Javier, con previsión de que puedan extenderse a otras localidades, que han demostrado que la intervención farmacéutica mejora la adherencia terapéutica y favorece la reducción de los efectos adversos derivados de esa falta de adherencia”*, declara. Estos proyectos consolidan a la farmacia como un pilar clave dentro de la Atención Primaria.

La IA entra en escena

En cuanto a la tecnología, su institución apuesta por la digitalización de procesos y la incorporación de herramientas como la inteligencia artificial (IA). Se está trabajando en un módulo de comunicación médico-farmacéutica que permitirá un intercambio bidireccional de información entre niveles asistenciales. Determina que *“la integración de la IA podría ser clave para optimizar procesos y personalizar la atención farmacéutica”*. Payá considera que esta tecnología podría

“ayudar a detectar interacciones, optimizar el seguimiento terapéutico y ofrecer recomendaciones más precisas en tiempo real, haciendo del mostrador un espacio aún más valioso para la salud pública”.

En el ámbito de los programas de salud pública, 502 farmacias murcianas colaboran activamente en el cribado de cáncer de colon, una iniciativa consolidada que ha permitido la detección precoz y actuación temprana. Asimismo, el año pasado se inició un pilotaje para el cribado de cáncer de cérvix en Floridablanca (Murcia capital), implementado en receta electrónica y dirigido a mujeres asintomáticas de entre 35 y 65 años. El objetivo es ampliarlo a otras áreas sanitarias. +



UN FIRME COMPROMISO

Paula Payá subraya el firme compromiso del COFRM con la innovación, la excelencia profesional y la salud de la ciudadanía, con el principal objetivo de coordinar el trabajo de los farmacéuticos con la Atención Primaria. *“Estamos convencidos de que el farmacéutico, en todos sus ámbitos, juega un papel esencial en el sistema sanitario, como un agente activo en la promoción de la salud y el bienestar, y queremos que su figura se consolide como agente sanitario de referencia”*, manifiesta.

**“LA FARMACIA
COMUNITARIA EN MURCIA
ATRAVIESA UN PROCESO
DE TRANSFORMACIÓN
CON UN CLARO ENFOQUE
ASISTENCIAL”**