


Alternativas de curación natural desde la farmacia

CADA VEZ ES MÁS FRECUENTE QUE LOS PACIENTES ACUDAN A LA FARMACIA A BUSCAR SOLUCIONES PARA SUS PATOLOGÍAS, CRÓNICAS O AGUDAS, EN PRODUCTOS NATURALES QUE NO OFREZCAN INTERACCIONES NI EFECTOS SECUNDARIOS. LA HOMEOPATÍA Y LA FITOTERAPIA OFRECEN ESA POSIBILIDAD, HACIENDO IMPRESCINDIBLE EL CONSEJO FARMACÉUTICO.



La homeopatía se utiliza en la actualidad en más de 80 países, con más de 300 millones de pacientes y alrededor de 248.400 médicos que la prescriben en sus consultas. En otros países de Europa, la homeopatía es una práctica habitual, y en algunos forma parte incluso de los sistemas sanitarios. Es el caso de Francia, por ejemplo, con más de 30.000 médicos prescribiéndola y con un 56% de la población que utiliza la homeopatía en la actualidad, o Suiza, donde la mitad de la población ha usado homeopatía alguna vez y el 85% considera que deberían formar parte del sistema de salud público. En Bélgica, los tratamientos homeopáticos están parcialmente financiados por las aseguradoras de salud. En España, el 33% de la población ha recurrido en algún momento a la homeopatía para tratar sus afecciones. La ausencia en general de efectos secundarios relevantes asociados a su toma es uno de los principales motivos que destacan los pacientes (78%) tratados con homeopatía, seguido de la eficacia, así como la posibilidad de

tomarlos durante el embarazo o asociados a otros tratamientos. Y no podemos obviar que está creciendo el interés por esta terapéutica en nuestro país, ya que son cada día más los españoles (67%) que demandan información sobre medicamentos homeopáticos y hasta un 74% estaría interesado en recibir más consejo sobre esta terapéutica a través de su propio médico.

Múltiples indicaciones

Los medicamentos homeopáticos pueden estar indicados en numerosos enfermedades tanto agudas como crónicas. En una enfermedad aguda como por ejemplo una gripe, o una gastroenteritis, el médico homeópata elige el medicamento homeopático teniendo en cuenta los signos y síntomas que el paciente experimenta desde el comienzo de su enfermedad, lo que le va a permitir una restitución global muy rápida de su proceso patológico. En caso de que se trate de una enfermedad crónica como puede ser el asma, o una artritis reumatoide, o de una gastroenteritis crónica, el médico homeópata, además de los síntomas clínicos de la enfermedad va a tener en cuenta otros signos generales del paciente, valorará mucho los antecedentes patológicos de esa persona, su constitución, su forma de ser, su carácter, su actitud ante la vida etc.. y toda esta información le permite identificar el o los medicamentos homeopáticos que esa persona va a necesitar para su curación. El tratamiento homeopático hace que los episodios repetitivos de esa enfermedad crónica se vayan espaciando hasta desaparecer. Son numerosas las enfermedades que se pueden tratar con homeopatía, en muchas ocasiones el tratamiento es curativo y en algunas es paliativo en caso de que la enfermedad sea ya irreversible.

Las grandes ventajas de los medicamentos homeopáticos se centran en lo que todo médico de familia persigue para sus pacientes, más allá de la eficacia del ensayo clínico, es decir, individualización de la terapia, efectividad y seguridad. Los medicamentos homeopáticos han probado su efectividad en la clínica desde hace más de 200 años, pero son medicamentos de futuro, propios de aquellos profesionales interesados en una medicina holística e integrativa, centrada en el paciente. Sus efectos indeseables son raros, leves y transitorios con escasas declaraciones de reacciones adversas.

Punto de vista científico

También la comunidad médica está conociendo los beneficios de esta terapéutica,

Estudios científicos de mercado y consumo

Proliferan los estudios que se van publicando en los últimos años y apuntan hacia perspectivas de crecimiento con muchas posibilidades de ampliar el mercado y consumo de las plantas medicinales en nuestro país.

En el año 2007 INFITO (sobre una muestra de 1.833 encuestas) y la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT) realizaron dos estudios sobre el consumo de plantas medicinales en España que obtuvieron resultados similares con cifras altamente interesantes y significativas:

- 1 de cada 3 españoles consume plantas medicinales.
- 3 de cada 4 consumidores son mujeres (71,4%).
- Un 57,5% de los mayores de 51 años consume fitoterapia.
- El 53,8% de los consumidores tienen 35-50 años.
- El 47,1% son consumidores de menos de 35 años.
- El 62,4% compran en herbolarios habitualmente.
- El 36,6% compra la fitoterapia en farmacias.
- El 54,4% afirma estar bastante satisfecho con la fitoterapia.
- El 32,4% afirma estar muy satisfecho con la fitoterapia.

Habida cuenta de que muchas plantas medicinales son medicamentos legalmente autorizados, el farmacéutico debe actuar igual con los fármacos de origen vegetal que con los fármacos de síntesis; esto es, aplicar la filosofía y los procedimientos de la Atención Farmacéutica adaptados a la fitoterapia.

Ha llegado el momento de que el farmacéutico se prepare para asumir que su actuación en la dispensación de pasiflora, pongamos como ejemplo, debe seguir similares protocolos y algoritmos que la dispensación de una benzodiacepina; aplicar los criterios de selección y de derivación al médico, detectar incompatibilidades, realizar las evaluaciones y procedimientos establecidos para los servicios de dispensación en las farmacias comunitarias.

y hoy en día, aparte de los 2.600 médicos especializados en homeopatía, más de 7.000 médicos en España integran la prescripción de medicamentos homeopáticos en su consulta, y más universidades, sociedades científicas y colegios profesionales incluyen la formación de homeopatía entre sus actividades docentes.

**LA HOMEOPATÍA
SE UTILIZA EN LA
ACTUALIDAD EN MÁS
DE 80 PAÍSES, CON MÁS
DE 300 MILLONES DE
PACIENTES**

Respecto a la evidencia científica de los medicamentos homeopáticos, existen ensayos clínicos (137 ensayos clínicos controlados, aleatorizados y revisados por pares, con resultados favorables a la homeopatía), estudios epidemiológicos, observacionales, de investigación básica in vivo e in vitro, de veterinaria y estudios de coste efectividad (que han ligado el tratamiento homeopático a una menor frecuencia de futuras consultas, menor absentismo laboral, menor número de visitas a especialistas y una menor estancia en el hospital) entre otros.

El reciente proyecto de Orden Ministerial sobre los medicamentos homeopáticos no es sino un paso necesario para adecuar los medicamentos homeopáticos al Real Decreto 1345/2007, y poner a España en línea con lo que ya se ha hecho en otros países europeos, lo que, sin duda, será positivo

para la comunidad sanitaria y para los pacientes, en la medida en que se garantice al usuario de medicamentos homeopáticos su derecho de acceso a estos medicamentos en óptimas condiciones de calidad y de seguridad, y de acuerdo con lo ya establecido en otros países europeos.

Medicina ancestral

El uso de las plantas medicinales con fines terapéuticos cuenta con partidarios acérrimos que alaban y mitifican los efectos de la medicina natural, pero también cuenta con implacables detractores que infravaloran y desprecian lo natural frente a lo químico y lo sintético.

ADEMÁS DE LOS 2.600 ESPECIALIZADOS, MÁS DE 7.000 MÉDICOS EN ESPAÑA INTEGRAN LA PRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Las plantas, sin embargo, han sido el único recurso que ha tenido la humanidad para curar sus males durante siglos, y han superado las etapas críticas del oscurantismo, el descrédito decimonónico y la injusta polémica del curanderismo, demostrando ser una terapia segura. Muchas veces se habla de plantas medicinales de manera trivial y un tanto despectiva, sin apreciar que también las plantas medicinales están presentes en la composición de muchos medicamentos, algunos de ellos de prescripción médica. Por tanto, esa ligereza y falta de rigor en el tema están fuera de lugar. Actualmente se reconocen tres modalidades para los preparados a base de plantas:

- Especialidades farmacéuticas a base de plantas medicinales (PM), de venta exclusiva en farmacias con efectividad y seguridad demostrada mediante ensayos clínicos, con prospecto y registro sanitario.
- Medicamentos tradicionales a base de plantas medicinales (MTP) que demuestren llevar más de 30 años sin incidencias de seguridad en su uso.
- Complementos alimentarios sin alusiones a sus propiedades sobre la salud que se pueden vender en farmacias, herbolarios y otras superficies.

Además, la mayoría de las plantas medicinales que se manejan en una farmacia tienen su código nacional, sus cultivos controlados, su selección de cepas y su garantía de calidad, fecha de lote, recolección y caducidad, llevan prospecto y reciben el mismo tratamiento que cualquier medicamento en la Agencia Española del Medicamento (AEMPS). Laboratorios de renombre en el sector han apostado por la fitoterapia como fórmula de futuro adaptándose a la nueva reglamentación. Otros, por interés comercial o económico, se mantienen



en los circuitos de herbolarios y otros establecimientos no farmacéuticos, para lo cual no precisan tantos requisitos.

Fitoterapia y calidad

La calidad de la materia prima tiene una importancia fundamental en la industrialización de plantas medicinales y productos fitofarma-

EVOLUCIÓN DE LAS VENTAS DE HOMEOPATÍA Diciembre 2014-Noviembre 2015

HOMEOPATÍA	Sell Out Unidades	Sell Out Valor
H10. - Sistema Muscular y Esquelético	1.713.196	17.487.462
H01. - Sistema Respiratorio	1.681.183	14.883.792
H02. - Sistema Nervioso	1.179.101	10.816.112
H03. - Sistema Inmunológico	598.600	10.236.766
H04. - Sistema Digestivo	468.709	5.510.626
H05. - Multivitaminas Vitaminas Tónicos y Suplementos Minerales	256.523	2.649.385
H07. - Oftalmología y Otología	259.718	2.326.711
H08. - Sistema Cardiovascular	180.115	1.872.586
H09. - Productos Dermatológicos	209.271	1.842.098
H13. - Alimentación Adulto	64.056	1.793.570
H06. - Aparato Reproductor y Urinario	135.110	1.473.908
H17. - Dermocosmética Unisex	62.856	598.203
Otros	4.648	42.667
TOTAL HOMEOPATÍA	6.813.086	71.533.887

Fuente: hmR

céuticos. Si bien en algunos casos está justificada la recolección de principios vegetales a partir de plantas silvestres, es necesario el cultivo racional de plantas medicinales para la obtención de materia prima de calidad y en cantidad suficiente.

En el proceso de obtención de un medicamento de plantas medicinales cabe destacar la importancia de las siguientes etapas:

- La recolección. De ella depende en gran medida la calidad del producto obtenido. La elección del momento adecuado para realizar la recolección de una planta medicinal debe estar apoyada en un estudio analítico previo de su composición química, lo que permite predecir variaciones diarias, estacionales y de desarrollo.
- Una vez recolectada la planta, es fundamental comenzar por definir su identidad mediante el estudio de sus características morfológicas (macroscópicas y microscópicas). El estudio microscópico tiene una gran importancia práctica en el campo de la Farmacognosia, puesto que nos permite resolver ciertos problemas que se plantean con frecuencia en el ámbito profesional, tanto desde el punto de vista de la identificación de las drogas, como por la posibilidad de detectar posibles falsificaciones o adulteraciones, que en numerosas ocasiones se producen con fines fraudulentos.
- Es importante mantener las plantas medicinales en condiciones óptimas de conservación y almacenamiento, evitando así que se produzca un deterioro en su calidad.
- Mediante la realización de ensayos físico-químicos cualitativos se puede determinar la presencia de determinados principios activos sobre la droga entera o pulverizada, o más frecuentemente, sobre extractos obtenidos por diferentes procedimientos de extracción a partir de la planta y con diferentes disolventes.
- Control de calidad. No hemos de olvidar que, una vez realizados los ensayos anteriores, la planta va camino de convertirse en un medicamento. Dado que las drogas y los principios activos aislados a partir de ellas se emplean con fines terapéuticos, deben responder a los criterios farmacéuticos. En el proceso de fabricación, todas las operaciones de manipulación y acondicionamiento deben ser realizadas únicamente bajo el control directo de un farmacéutico según las normas GMP, y es fundamental realizar los ensayos correspondientes. +

EVOLUCIÓN DE LAS VENTAS DE HOMEOPATÍA. Enero-Noviembre 2015

HOMEOPATÍA	Sell Out Unidades	Sell Out Valor
H10. - Sistema Muscular y Esquelético	1.575.401	16.125.274
H01. - Sistema Respiratorio	1.469.661	13.099.778
H02. - Sistema Nervioso	1.078.005	9.922.862
H03. - Sistema Inmunológico	525.423	8.951.597
H04. - Sistema Digestivo	428.856	5.052.619
H05. - Multivitaminas Vitaminas Tónicos y Suplementos Minerales	233.388	2.411.994
H07. - Oftalmología y Otología	242.087	2.171.833
H09. - Productos Dermatológicos	197.965	1.744.240
H08. - Sistema Cardiovascular	165.666	1.726.331
H13. - Alimentación Adulto	60.548	1.707.550
H06. - Aparato Reproductor y Urinario	124.092	1.357.336
H17. - Dermocosmética Unisex	58.584	559.383
Otros	4.293	39.580
TOTAL HOMEOPATÍA	6.163.967	64.870.378

EVOLUCIÓN DE LAS VENTAS DE HOMEOPATÍA. Noviembre 2015

HOMEOPATÍA	Sell Out Unidades	Sell Out Valor
H10. - Sistema Muscular y Esquelético	139.181	1.411.303
H01. - Sistema Respiratorio	152.549	1.357.259
H03. - Sistema Inmunológico	60.486	1.109.637
H02. - Sistema Nervioso	94.129	869.063
H04. - Sistema Digestivo	37.118	432.542
H05. - Multivitaminas Vitaminas Tónicos y Suplementos Minerales	19.190	194.507
H09. - Productos Dermatológicos	17.246	162.779
H07. - Oftalmología y Otología	15.956	143.263
H08. - Sistema Cardiovascular	12.686	125.996
H13. - Alimentación Adulto	4.697	123.981
H06. - Aparato Reproductor y Urinario	10.886	115.766
H17. - Dermocosmética Unisex	3.925	37.472
Otros	364	3.135
TOTAL HOMEOPATÍA	568.413	6.086.702

Fuente: hmR

EL TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO HACE QUE LOS EPISODIOS REPETITIVOS DE LA ENFERMEDAD CRÓNICA SE ESPACIEN HASTA DESAPARECER