

A cada etapa, un cuidado a medida

LA PIEL VA SUMANDO AÑOS Y RECLAMA NUEVOS GESTOS, PRODUCTOS Y PROTOCOLOS ESPECÍFICOS PARA LIMPIARLA, HIDRATARLA Y PROTEGERLA DEL DAÑO EXTERIOR: TRES PALABRAS CLAVE PARA PRESERVAR SU JUVENTUD.



Hoy es fácil equivocarse cuando intentamos adivinar la edad de una mujer, porque la calidad de su piel refleja el paso del tiempo y la genética, pero también las emociones y los cuidados que se le otorgue.

Un interesante estudio llevado a cabo por Procter&Gamble, explora cómo la edad se está convirtiendo en algo irrelevante. El 66% del total de mujeres encuestadas creen que la edad es menos relevante hoy en día de lo que fue para sus madres, el 65% de ellas piensan que tienen mejor aspecto que sus madres cuando tenían la misma edad. El 56% se sienten al menos cinco años más jóvenes de lo que son. El 81% afirman sentirse más seguras consigo mismas que hace diez años independiente-

mente de su edad actual. Datos como éstos nos dan una nueva perspectiva cuando hablamos de envejecimiento.

Una era sin edad

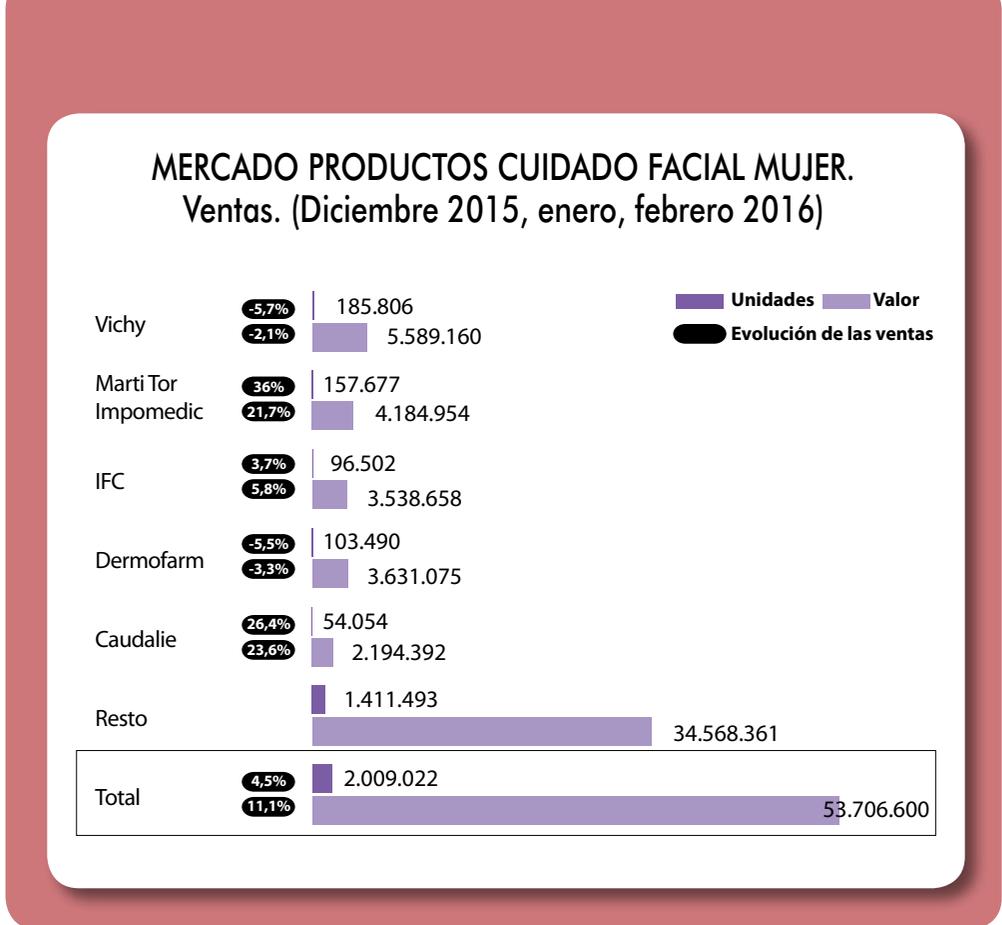
Los resultados obtenidos de este estudio reflejan que realmente estamos viviendo en una era sin edad, en la que las mujeres se definen por cómo actúan, piensan y sienten, más que por su edad cronológica. Los avances científicos están ayudando a las mujeres a divertirse más, a estar más sanas, a tener una vida más activa y también a poder tener un aspecto sin edad, de manera que el envejecimiento se ha convertido en una elección más que en algo inevitable.

¿Qué piensan las españolas ante el envejecimiento de la piel?

El 4,3% de las encuestadas por el estudio de P&G creen que la flacidez de la piel del rostro es la característica física que más puede desvelar la edad de una mujer, el 47,2% piensan que son las arrugas en el contorno de los ojos y solo el 9,2% el tono de la piel. Dos tercios de las mujeres consideran que el modo en que su piel envejece se debe a una combinación de genes y estilo de vida. 39,3% de las mujeres piensan que la exposición solar es el primer factor medioambiental que afecta negativamente la salud de su piel, el 33,4% hace referencia al estrés y la infelicidad y el 14,3% a la falta de sueño. Más del 54% han respondido que prevenir los signos visibles del envejecimiento es lo más importante a la hora de elegir una rutina de cuidado de la piel.

Objetivo: Arrugas profundas

No todos los cosméticos se atreven, pero cada vez más hay cosmética específica destinada a tratar las arrugas profundas. La red de la piel que asegura la solidez y resistencia a las agresiones externas de la piel se constituye de fibras de Colágeno (principalmente de colágeno I, en la dermis y de fibras de Colágeno IV en la unión dermis/epidermis) y de ácido hialurónico, un gel acuoso alrededor de las fibras dérmicas, consolidando la estructura cutánea dando a la piel todas sus propiedades un aspecto terso y denso.

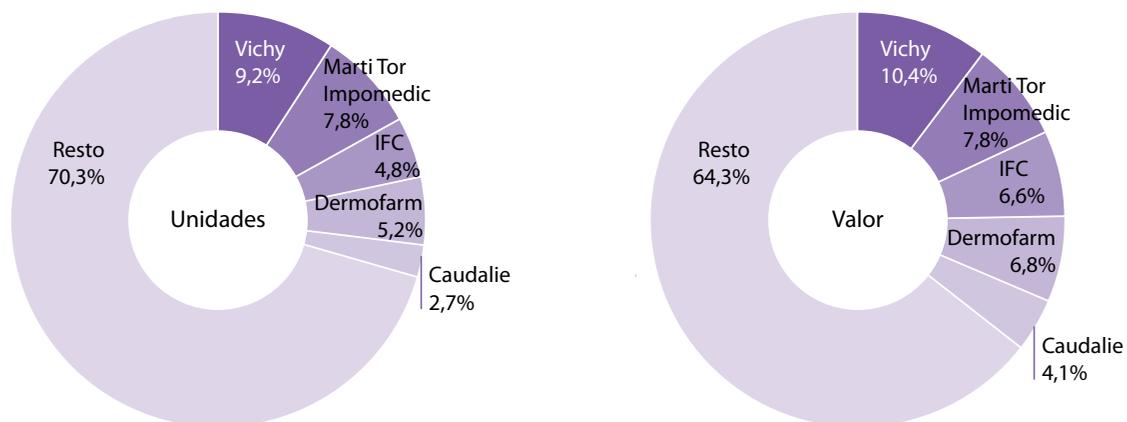


La edad es menos relevante que antes: el 65% de las mujeres piensa que tienen mejor aspecto que sus madres cuando tenían la misma edad

Con el paso del tiempo, las fibras de colágeno escasean, el ácido hialurónico tiende a desaparecer. La piel pierde progresivamente su estructura y materia y la piel está

más flácida. Aparecen arrugas marcadas y surcos profundos. Aunque el debilitamiento del armazón cutáneo es inexorable con el paso del tiempo, se puede reforzar su

MERCADO PRODUCTOS CUIDADO FACIAL MUJER. Ventas. (Diciembre 2015, enero, febrero 2016)



cuidado facial

estructura preservando la funcionalidad de los materiales que lo componen para que resista durante más tiempo. Los cosméticos especiales se formulan bajo este objetivo.

Los contornos que hay que cuidar

El contorno de ojos es el primer lugar del rostro donde las arrugas aparecen. Su extrema delicadeza y su fino espesor, cinco veces más fina que la del resto de la cara, la convierten en la zona más delicada. El constante movimiento de los párpados y determinados gestos de expresión como la risa o cerrar los ojos para protegernos del sol promueven la aparición de arrugas finas que con el tiempo evolucionan en las conocidas "patas de gallo". Los contornos de ojos demuestran su eficacia con un uso continuado. También los labios necesitan mayor hidratación para evitar el avance de las arrugas perpendiculares, el "código de barras". Para las pieles más maduras, los cosméticos más adecuados en esta etapa son aquellos que incluyen en su formulación activos que redensifican y rejuvenecen la piel.

Menos manchas, piel más uniforme y luminosa

La exposición a las radiaciones solares, UV, las influencias hormonales y la agresión oxidativa pueden provocar una sobreproducción de melanina en la piel. Aparecen manchas de pigmentación, como marcas oscuras, manchas seniles y pecas. La piel lleva a presentar un tono menos uniforme y un aspecto menos luminoso. Los cosméticos despigmentantes reducen la producción de melanina y anulan las manchas de pigmentación en la superficie, con le objetivo de conseguir una piel mas uniforme.

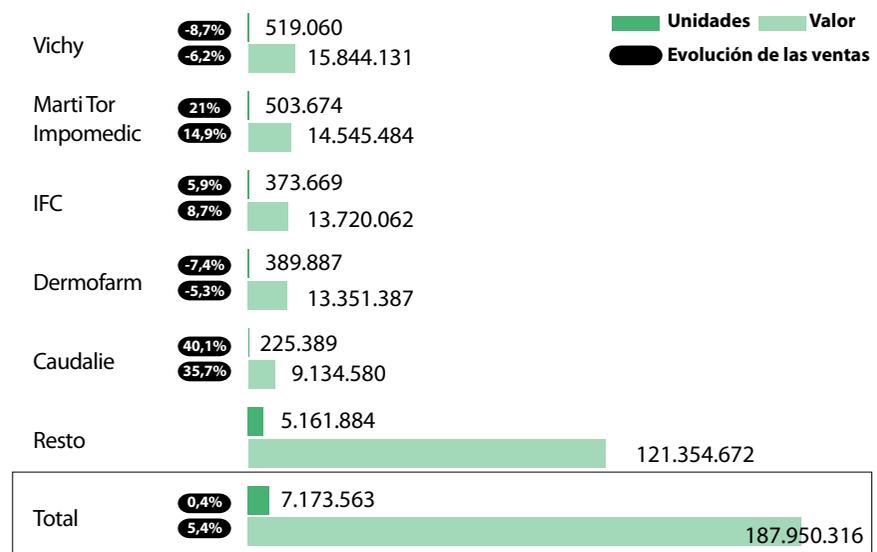
Cambios que invitan a cuidarse más

La menopausia supone un período en el que se interrumpe la actividad menstrual y finaliza el periodo reproductor de la mujer. No se trata de un fenómeno brusco, sino que es un proceso gradual. La etapa previa, denominada premenopausia, se caracteriza por la alteración en el ritmo y la cantidad de la menstruación. Todo ello repercute en el estado y aspecto de la piel a la que hay que dedicar más tiempo y cuidado. La piel es más delgada, fina, permeable, seca, arrugada, flácida, sensible e irritable, con sensación de desazón e incomodidad. Tanto en el rostro como en el cuerpo, la sequedad de la piel debe ser combatida con una exfoliación periódica y una hidratación continuada.

Cosmética de noche, para un mejor despertar de la piel

La noche es el momento idóneo en el que el nuestro reloj biológico interno puede reparar los daños ligados de la glicooxidación (fijación del azúcar sobre las proteínas) y la oxidación celular

MERCADO PRODUCTOS CUIDADO FACIAL MUJER. Ventas. (Marzo 2015- Febrero 2016)



Fuente: IMS Health. Categoría: 83 E Elaboración: IM Farmacias

Los tratamientos de noche se presentan como tratamientos de "efecto reset" porque borran el estrés y cansancio acumulado durante el día

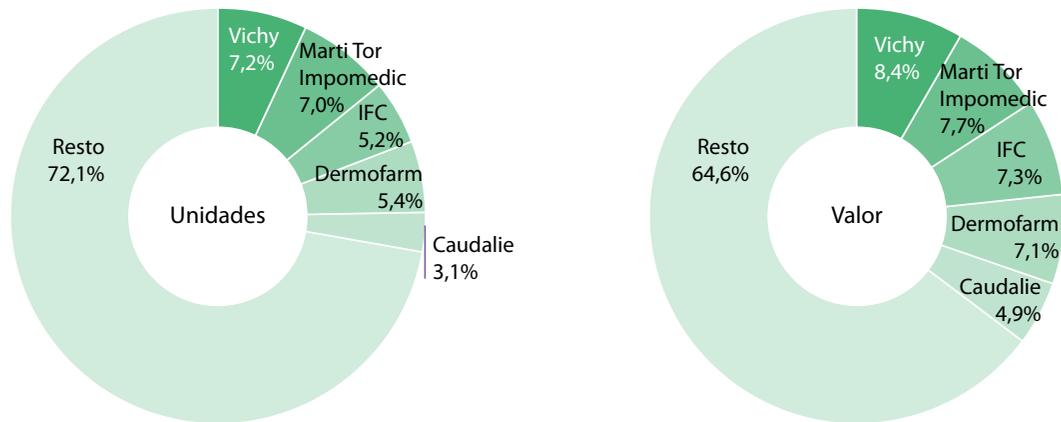
que envejece la piel de forma prematura. Para actuar sobre la piel durante este momento óptimo existen los tratamientos de noche, que se presentan como tratamientos de "efecto reset" porque borran el estrés y cansancio acumulado durante el día y permiten mostrar a la piel su mejor cara al despertar. Las fórmulas más avanzadas se inspiran en las "sleeping Creams" asiáticas, que forman una capa invisible en la superficie de la piel para una liberación de activos a lo largo de la noche. Los resultados se traducen en una piel detoxificada, alisada, descansada con un tono más firme y arrugas menos marcadas. También un tono más uniforme y luminoso a medio y largo plazo.

Común a todas las edades

Éstos serían los hábitos para mantener una piel radiante.

- **Limpiar y exfoliar el rostro.** La tensión, el estrés, las preocupaciones hace que nuestro organismo libere toxinas a través de la transpiración. Los poros pueden obstruirse, repercutiendo en afecciones cutáneas. Para eliminar células muertas y estimular la renovación de la piel, se recomienda el uso de limpiador exfoliante que ilumine la piel.
- **Hidratar la piel.** La hidratación es fundamental para mantener la elasticidad y proteger contra las agresiones externas. Elegir una fórmula que contenga activos naturales y se centre en nutrir, hidratar, proteger y reforzar.
- **Masajear el rostro** con la misma crema hidratante. Estimula la circulación y la regeneración celular, a la vez que favorece el descanso.

MERCADO PRODUCTOS CUIDADO FACIAL MUJER. Cuota de mercado. (Marzo 2015- Febrero 2016)



Fuente: IMS Health. Categoría: 83 E Elaboración: IM Farmacias

- **Proteger contra el sol.** La exposición al sol acelera el envejecimiento cutáneo afectando los niveles de colágeno y reseca la piel. Se recomienda utilizar siempre un protector solar de alta protección, adaptado al tipo de piel. Así además de evitar las quemaduras, ayudarás a prevenir el envejecimiento prematuro. Por último, es importante tener en cuenta la alimentación. Una alimentación baja en verduras y frutas, influyen en el estado de nuestra piel. Proporcionar a nuestra piel vitaminas naturales es de vital importancia para que nuestra piel muestre un aspecto saludable.+



El contorno de ojos es el primer lugar del rostro donde las arrugas aparecen

Novedades



Tensoderm Glicólico, de Laboratorios Viñas. Máscara tratante exfoliante y renovadora con efecto AHA añadido. Indicado en la limpieza de las pieles grasas con tendencia acnéica.

Sérum corrector de Arrugas Profundas Serum7 Lift, de Laboratorios Boots. Para signos de envejecimiento como arrugas y pérdida de firmeza, Después de 4 semanas, arrugas profundas visiblemente reducidas.

