

Colnatur ayuda a prevenir y combatir el dolor osteoarticular y muscular de forma eficaz y natural

LOS GRUPOS DE POBLACIÓN CON MAYOR RIESGO DE PADECER DOLOR OSTEOARTICULAR O MUSCULO-TENDINOSO RELACIONADO CON LA PÉRDIDA DE COLÁGENO SON LOS MAYORES DE 45 AÑOS, ESPECIALMENTE LAS MUJERES, Y LOS DEPORTISTAS DE CUALQUIER EDAD.



La estructura de los huesos y demás tejidos de la articulación (cartílagos, ligamentos y tendones) está formada por fibras de colágeno, que les proporcionan forma, flexibilidad y resistencia. Estas fibras forman también la estructura de tejido conectivo que envuelve y protege los órganos, así como las fibras musculares y los músculos. El colágeno constituye un 35% del peso seco y desgrasado del hueso, el 67% del cartílago y el 80% del de tendones y ligamentos.

Con el paso de los años y otros factores como el sobrepeso, el sobrepeso o los traumatismos, el colágeno que conforma estos tejidos se deteriora. Como resultado, pierden progresivamente su grosor y consistencia originando una serie de

LOS PRODUCTOS COLNATUR ESTÁN ELABORADOS DIRECTAMENTE POR LA EMPRESA PROTEIN,S.A., DEDICADA A LA PRODUCCIÓN DE COLÁGENOS ALIMENTARIOS DESDE HACE MÁS DE 30 AÑOS Y LÍDER EUROPEA EN SU SECTOR

alteraciones y patologías degenerativas como: desgaste y dolor articular (artrosis), pérdida de masa ósea (osteoporosis) y dolor músculo-tendinoso o ligamentoso, así como un mayor riesgo de sufrir lesiones y fracturas.

Factores de riesgo que aceleran la pérdida de colágeno

- **Edad:** A partir de los 25 años, las células generadoras de colágeno empiezan a perder gradualmente su capacidad de sintetizar esta proteína. El deterioro de las fibras de colágeno ocasiona la pérdida progresiva de grosor, resistencia y funcionalidad de sus tejidos. A los 50 años ya empiezan a apreciarse las consecuencias en forma de dolor articular y muscular, y a los 75-80 años la prevalencia de la artrosis, la osteoporosis y el dolor muscular ya es generalizada.
- **Deporte, ejercicio y trabajos físicos intensivos:** provoca un desgaste acelerado y prematuro de las fibras de colágeno de las articulaciones y sistema músculo-tendinoso.
- **Menopausia:** la disminución de los niveles hormonales, propia de esta fase de la vida de la mujer, acelera fuertemente la pérdida de colágeno tisular.
- **Sobrepeso:** comporta una sobrepresión y desgaste excesivo de las fibras de colágeno del cartilago de la rodilla (gonartrosis) y otras articulaciones inferiores.
- **Traumatismos:** originan desgastes anómalos o acelerados de los tejidos colagenosos.

El colágeno hidrolizado

Además de un 16% de aminoácidos esenciales, la proteína colágeno tiene un contenido elevado (60%) en aminoácidos esenciales condicionales, aquellos que pasan a ser esenciales cuando las células ven mermada su capacidad de producirlos a partir de otros aminoácidos, en la cantidad y tiempo requeridos, y necesitan obtenerlos directamente de la dieta. Por tanto, el colágeno asimilable es un nutriente que debería formar necesariamente parte de nuestra dieta, especialmente para los grupos de riesgo descritos. Sin embargo, la alimentación actual es muy deficitaria en este nutriente, debido a que el colágeno nativo, tal y como se encuentra en los tejidos animales, es una molécula no asimilable, ya que forma fibras muy complejas, resistentes e insolubles, que nuestro sistema digestivo no puede fragmentar hasta un tamaño que les permita atravesar la barrera intestinal. Los caldos naturales de carne y pescado (con huesos, piel o espinas), así como algunos platos de la cocina tradicional (callos, manitas de cerdo...) son una buena fuente de colágeno asimilable, ya que se obtienen a partir de tejidos animales ricos en colágeno sometidos a largas cocciones. Sin embargo, este tipo de alimentos son cada vez menos habituales en nuestra dieta diaria.

Para que el colágeno nativo pase a ser un nutriente proteico asimilable es necesario someterlo a una hidrólisis avanzada. Así se obtiene el colágeno hidrolizado (CH), que es la forma más asimilable y biodisponible de colágeno. La toma diaria de 10 gramos de CH aporta a la dieta los péptidos de colágeno que facilitan y estimulan la labor de las células formadoras de tejidos colagenosos (condrocitos, fibroblastos y osteoblastos), que responden incrementando la síntesis de colágeno y también de los restantes componentes de este tejido (proteoglicanos y ácido hialurónico). En consecuencia, la toma continuada de CH contribuye a aumentar el grosor y resistencia de todos estos tejidos y, como resultado, a mejorar su funcionalidad, reduciendo el dolor provocado por su deterioro.

Este mecanismo de acción y sus beneficios de salud están avalados por más de 80 estudios científicos ("in vitro", "in vivo", de biodisponibilidad y clínicos), efectuados por laboratorios de diferentes países.

¿Por qué escoger el CH COLNATUR?

El CH de los productos COLNATUR es puro, ya que en su proceso de elaboración sólo se emplean medios físicos y enzimas naturales, sin adición de reactivos químicos. Este exclusivo proceso, que ha sido específicamente

validado por la Autoridad Europea en Seguridad Alimentaria, garantiza la ausencia de los residuos propios de las tradicionales predigestiones químicas de la proteína de colágeno, que se emplean en la elaboración de gelatina u otros colágenos hidrolizados.

Presenta buena digestibilidad y elevada asimilación. No produce intolerancias, alergias ni efectos secundarios adversos. Su toma es compatible con la toma de medicamentos o suplementos, o con padecer cualquier enfermedad (exceptuando la fenilcetonuria y enfermedades que requieran una dieta baja en proteínas). No contiene grasas, azúcares, edulcorantes, colorantes, conservantes ni alérgenos (gluten, lactosa, pescado...).

Gracias a su pureza y máxima seguridad alimentaria, el colágeno COLNATUR tiene categoría legal de producto alimenticio, por lo que en su versión CLASSIC, no requiere períodos de descanso y lo pueden tomar niños, embarazadas, personas polimedicadas o con patologías, alergias o intolerancias alimenticias.

Debido a su condición de producto puro, elevada biodisponibilidad, máxima seguridad alimentaria y a su presentación en polvo que facilita la toma de la cantidad recomendada (10 gramos diarios), COLNATUR CLASSIC se puede tomar de forma continuada, cómoda y eficaz sin ningún riesgo, lo que permite aprovechar al máximo los beneficios de salud del CH. En resumen, reúne todas las cualidades necesarias para ser prescrito con la máxima garantía por los profesionales de la salud, al mismo tiempo que puede ser adoptado como hábito de salud sostenible de por vida para el paciente o consumidor.

Además, los productos COLNATUR están elaborados directamente por la empresa Protein,S.A., dedicada a la producción de colágenos alimentarios desde hace más de 30 años y líder europea en su sector.

Tratamiento tópico para el dolor muscular y articular:

COLNATUR FISIO es una **crema de masaje muscular y articular a base de principios activos naturales** (péptidos de colágeno y extractos vegetales), **para la prevención y tratamiento del dolor muscular y articular, esguinces y lesiones.**

Sus principales **Principios Activos** son:

- **Extracto de Árnica:** se utiliza en el tratamiento de lesiones de tejidos blandos. De especial ayuda para la recuperación de contusiones.
- **Péptidos activos de colágeno** (colágeno hidrolizado): disminuyen drásticamente la irritación, haciendo que la crema sea apta para pieles sensibles.
- **Aceite de Mentol:** importante efecto refrescante sobre la piel. Ayuda a bajar la hinchazón y a calmar el dolor. Potente antiséptico.
- **Extracto de Caléndula:** antiinflamatorio tópico. Rebaja la hinchazón y alivia los tejidos inflamados.
- **Extracto de Hipérico:** calma el dolor lumbar, la ciática, y el provocado por esguinces y torceduras.
- **Aceite de Melaleuca:** alivia el dolor focalizado. Anti-inflamatorio y conservante.+

