

Confianza desde el principio

PRIMERIZOS O CON EXPERIENCIA LOS PADRES AGRADECEN ENCONTRAR EN LA FARMACIA LA RESPUESTA A LAS MÚLTIPLES DUDAS QUE LES ASALTAN ENTORNO AL CUIDADO DE LOS NIÑOS, YA SEA LA HIGIENE E HIDRATACIÓN DEL BEBÉ, EN EL CUIDADO DE LAS PIELES ATÓPICAS O EN LA ERRADICACIÓN DE LOS PIOJOS, ENTRE TANTAS OTRAS.

La piel del bebé recién nacido es más fina, frágil y delicada que la del adulto por eso hay que saber tratarla. Constituye la principal barrera de defensa contra las agresiones por lo que un buen cuidado le ayudará a estar bien protegido día a día y a reforzar su piel en un futuro.

Higiene e hidratación: básicos e imprescindibles

La hora del baño es un momento privilegiado entre padres e hijos porque por lo general el baño relaja al bebé y permite estrechar el vínculo afectivo a través del contacto y el juego.

Las delicadas texturas de los cosméticos hacen más agradable el momento teniendo en cuenta, además, que formulación equilibrada de

los productos de farmacia controlan el manto lipídico de la delicada piel del recién nacido.

Las leches corporales, cremas emolientes, y aceites invitan al cariñoso masaje de la piel del pequeño aportándole además beneficiosos componentes de refuerzo como aceite de almendras dulces, Aloe, Manteca de karité, entre otros.

Respuesta a las dudas más frecuentes

¿Qué hacer con la costra láctea del bebé?, ¿Cómo cuidar las pieles atópicas?, ¿Cuándo hay que iniciar la higiene bucal?, ¿Qué hacer con los piojos?. En su libro "El primer año de tu hijo" El Manual de los padres tranquilos (Editorial Planeta), Jamil Ajram y Rosa Mª Tarés nos dan respuesta a éstas y otras muchas preguntas referentes a la higiene y cuidado de los más pequeños. Este es un resumen de las más frecuentes.



¿Qué es y como tratar la costra láctea?

Una zona con escamas grasosas y amarillentas que se observa en el cuero cabelludo. Si está muy reseca y pegada se aconseja ablandarla con una capa de vaselina por la noche y limpiarla por la mañana con un peine de dientes finos. No poner colonia y lavar el pelo con champús especiales que se ven en farmacias y parafarmacias.

¿Cómo reconocer una piel atópica?

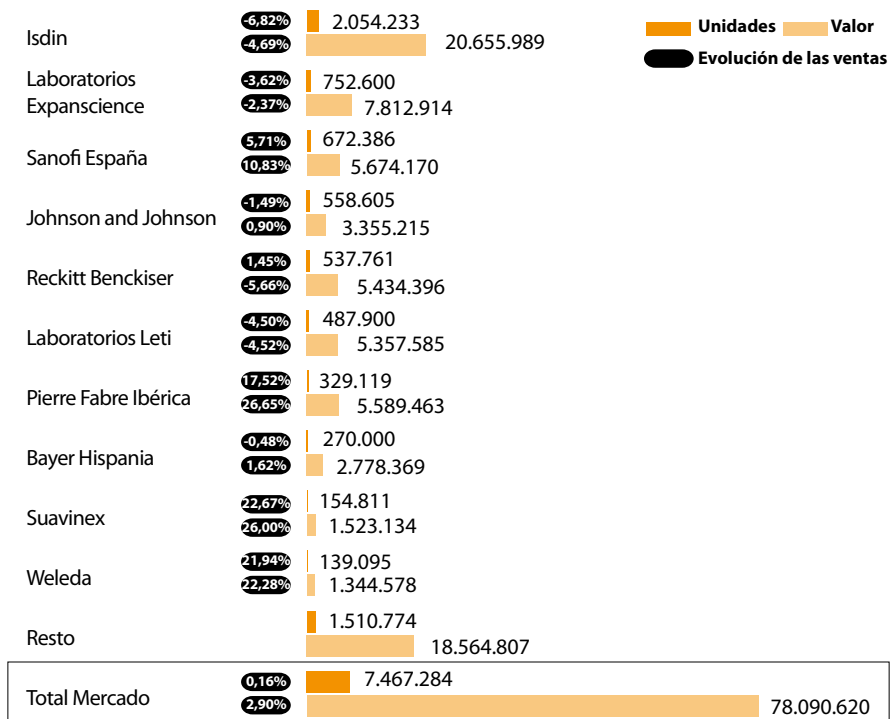
Se trata de una enfermedad común y recurrente de la piel, que puede prolongarse durante mucho tiempo, y cuyos síntomas son picores, enrojecimiento e inflamación de la piel afectada. Las lesiones cutáneas son casi constantemente pruriginosas, y el rascado continuo lleva a un círculo vicioso de picor-rascado-erupción-picor.

¿Cuándo se manifiesta?, ¿Es contagiosa?

La dermatitis atópica puede aparecer desde los dos primeros meses de vida y en el 60% de los pacientes se inicia durante el primer año. Raras veces la se presenta en edad adulta. No es contagiosa o sea no se transmite de un niño a otro. Los cambios estacionales o bien ambientales pueden desencadenar la aparición de un nuevo brote o agravarse en caso de que el lactante ya lo esté padeciendo.

¿Qué precauciones hay que tener en caso de dermatitis atópica?

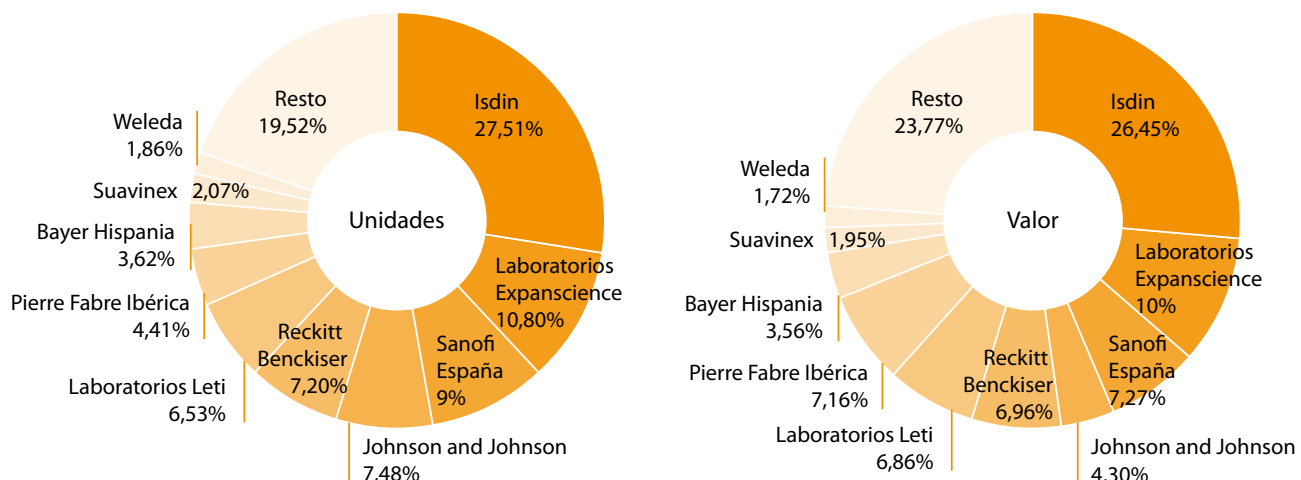
MERCADO CUIDADO DEL BEBÉ. Ventas. (Febrero 2015 -Marzo 2016)



LOS SÍNTOMAS DE LA PIEL ATÓPICA SON: PICORES, ENROJECIMIENTO E INFLAMACIÓN DE LA PIEL AFECTADA

La ropa del lactante tiene que ser de algodón suave. Hay que evitar la ropa de fibra o áspera. Usar el jabón neutro tanto para bañar o para la higiene del lactante, evitar el baño de espuma. Solo utilizar el jabón en las zonas sucias, aclarándolos inmediatamente para

MERCADO CUIDADO DEL BEBÉ. Cuota de mercado. (Febrero 2015 -Marzo 2016)



Nota: El ranking está formulado basándonos en las unidades vendidas

Fuente: hmR Elaboración: IM Farmacias

evitar irritaciones. Secar sin frotar y con una toalla suave. El baño tiene que ser con agua tibia, es útil para aliviar el picor y eliminar las costras. No deben durar más de diez minutos, es aconsejable añadir al agua aceite de baño. Siempre es conveniente la aplicación de crema hidratante a ser posible antes de que pasen 3 minutos del acabado del baño como recomiendan varios autores. Después del baño y para disminuir la sequedad y retener la humedad, se debe aplicar crema hidratante a la piel normal y afectada, después de aplicar la pomada prescrita por su dermatólogo. Evitar el exceso de calor para que no sude el lactante, esto quiere decir que hay que vigilar el modo de vestir el lactante y la temperatura ambiental tanto dentro como fuera de casa. En invierno cuando se utiliza la calefacción tanto si es de aire o radiadores, se tiene que humidificar el ambiente.

HAY QUE INICIAR EL CUIDADO BUCAL A PARTIR DE LOS DOS AÑOS

¿Qué es la dermatitis del pañal y cómo tratarla?

Es la irritación e inflamación de la zona de la piel que está en contacto y cubre el pañal, como consecuencia de la acción de la orina y las heces. Está irritación puede ser simple, entonces su tratamiento es simple (con aceites vegetales o pomadas protectoras de la piel).

EVOLUCIÓN DE VENTAS MERCADO CUIDADO BEBÉ Y TOP 5 MAT MARZO 2016.



Fuente: hmR



¿Cómo proteger al niño del daño solar?

Aplicar el fotoprotector solar en casa, nunca en la playa o en la piscina. Hacerlo sobre la piel bien seca y nunca después de mojarse 30 minutos antes de exponerse al sol. Repetir la aplicación cada vez que salga del agua. Evitar las colonias alcohólicas porque son fotosensibilizantes. Aunque esté nublado la radiaciones solares afectan por un igual por lo tanto hay que utilizarlo igualmente. No exponer el niño al sol entre las 12 y las 16 horas. Protegerle la cabeza con una gorra con visera y el cuerpo con una camiseta de algodón mojándola de vez en cuando. Estar en movimiento. No es nada aconsejable tumbarse al sol y mantenerse inmóvil durante horas. Siempre la protección solar dependerá de la edad y el tiempo de exposición solar. Y beber agua o líquidos isotónicos para evitar la deshidratación.

¿A qué edad hay que iniciar la higiene bucal?

A partir de los 2 años, con el cepillado diario de los dientes. Al principio no es necesario el uso de dentífrico. Hay dentífricos específicos para niños que no siempre tienen que ser ricos en flúor.

¿Puede un bebé tener piojos?

Si, sobretodo si tiene a un hermano que va a la guardería o al colegio. Los piojos se transmiten si el hermanito infectado, el primito o cualquier persona infectada hacen la gracia de ponerle el gorro o su pañuelo de la cabeza sobre la cabeza del bebé. Otras maneras de contagio son a través del peine, cepillo del cabello o si hay contacto directo cabeza a cabeza.

¿Cómo se reconocen?

Se pueden ver a simple vista, o podemos observar una cosa blanca pegada al cabello y muy numerosa. Son los huevos de los piojos también conocidos por liendres. Su localización preferente es la zona de atrás de la cabeza y detrás de las orejas.

¿Cómo eliminarlos?

Últimamente han aparecido múltiples productos para los piojos y las liendres. Un tratamiento sencillo es el siguiente:



1. Generalmente se realizan por la tarde-noche, al recoger al niño/a de la escuela.
2. Sobre el cabello seco aplicar el producto recomendado por el pediatra. Untar bien todo el cuero cabelludo y la base de los cabellos, especialmente en la zona de la nuca y detrás de las orejas. Poner el gorro de plástico y dejar actuar toda la noche.
3. Lavar por la mañana con un champú específico dejando unos minutos en contacto con el cabello y friccionando enérgicamente. Añadir vinagre al agua del aclarado, para facilitar el desprendimiento de las liendres.
4. Peinar bien el cabello con el peine de púas estrechas (liendrera). Para ir a la escuela, recoger el pelo en coletas (en el caso del cabello largo).
5. Todos los días repasar con peine de púas estrechas para controlar que no haya piojos y arrastrar el máximo posible de liendres.
6. Si se ha encontrado algún piojo vivo después de la primera aplicación, puede volver a repetir el tratamiento la segunda noche.
7. Repetir siempre una noche de tratamiento al cabo de 7-10 días del tratamiento para asegurarnos que no ha sobrevivido ninguna liendre ni que ha nacido ninguna ninfa de piojo.+