

El farmacéutico, un claro aliado en la lucha contra los piojos

“MAMÁ, PAPÁ, ¡ME PICA LA CABEZA!”. ÉSTA ES UNA FRASE TEMIDA POR LOS PADRES. EN MUCHAS OCASIONES, CON ELLA COMIENZA EL PROBLEMA DE LOS PIOJOS. PRÁCTICAMENTE, NADIE ESTÁ A SALVO DE ELLOS, SE PERTENEZCA A LA CLASE SOCIAL QUE SE PERTENEZCA O SE TENGA LA HIGIENE QUE SE TENGA. POR ELLO, SE RECOMIENDA REVISAR EL CABELLO DE LOS HIJOS CON CIERTA FRECUENCIA. EL ARSENAL DE TRATAMIENTOS CONTRA ELLOS SE HA AMPLIADO Y EN EL FARMACÉUTICO HAY UN CLARO ALIADO PARA ACABAR CON LOS PIOJOS.



Con el inicio del curso escolar, aumentan los casos de contagios de piojos. Los piojos pueden afectar a personas de cualquier edad pero los niños en edad escolar, por sus hábitos, son los que más riesgo de contagio tienen. La incidencia mayor se produce entre los tres y los once años debido a los hábitos de juego y son las niñas las más susceptibles por la largura del cabello. Las estadísticas indican que uno de cada cinco niños –las hay que dicen que uno de cada cuatro– se contagiará de piojos durante el curso.

Carlos, ahora con más de 40 años, es un claro ejemplo de que le puede pasar a cualquiera. De clase social media-alta, y con unos padres que le insistían en la higiene, no se libró de los piojos cuando era pequeño. Aún recuerda cómo su madre, tras estar jugando en el parque con otros niños, le encontró uno. Se activaron todas las alarmas en casa. Le llevó al lavabo, porque con el fondo blanco era más fácil detectarlos. Ella los aniquilaba sin piedad. Luego, le pasó la liendrera, porque ya habían plantado liendres, y, ¡cómo no!, le

PARA UNA MAYOR EFICACIA, SE RECOMIENDA REALIZAR UN SEGUNDO TRATAMIENTO A LA SEMANA DE PRACTICAR EL PRIMERO

lavó el pelo con vinagre –el vinagre realmente lo que facilita es el desprendimiento de las liendres y es mejor diluirlo en agua, si se usa, porque puede irritar la piel–. ¡Qué olor se quedaba después! Y eso que ya había tratamientos en la farmacia que aseguraban el éxito y que no dejaban esa peste. Después, se intentaba llevar con la mayor dignidad posible. En aquella época, había quién pensaba que piojos era sinónimo de suciedad y de pobreza. No es así. Al piojo lo que más le gusta es el olor a sangre, del cuero cabelludo, con la que se alimenta. Incluso cuando el cráneo está limpio, ese olor puede ser más intenso para que los piojos quieran pegarse al cabello. Lo que sí que favorece la falta de higiene son infestaciones más graves e infecciones añadidas.

Otro mito es el del que los piojos brincan o saltan. Ellos sólo caminan y sólo pueden pasar de una a otra cuando hay un contacto cabeza con cabeza. También se pueden contagiar por transporte a través de objetos infectados como peines, cepillos u otros accesorios. Por eso, es muy fácil el que los niños puedan contagiar a sus padres. Hoy en día, hay más información. No hay ese estigma social del pasado alrededor de los piojos. Y las familias que los sufren tienen en el farmacéutico, en su consejo farmacéutico y en su recomendación, un claro aliado en la lucha contra ellos. Es más, es el profesional sanitario más consultado en caso de infestación por piojos, seguido del médico.

Tratamientos atractivos

El tratamiento pediculicida compuesto por champú y loción es la opción más empleada por los pacientes. El arsenal de tratamientos contra los piojos es muy amplio y los laboratorios investigan en este campo para lanzar novedades. Lociones capilares, champús –que dejan un olor agradable–, peines lendreros y gorros son instrumentos disponibles en la farmacia que se emplean en el proceso. El peine lendrero permite retirar las liendres y los piojos muertos adheridos al cabello. Siempre hay que usarlos. Es preferible que sean de púas cilíndricas separadas menos de 0,2 milímetros y que tengan punta roma. Si no se sacan las larvas, los piojos suelen volver. Por lo general, se busca que las lociones y los champús tengan color transparente y fragancia agradable e hipoalergénica; que los tratamientos, además de eficaces, sean atractivos, tanto para los padres como para los hijos. Si el protector o repelente tiene un olor agradable y es bien tolerado no provocará rechazo por parte del pequeños. Se presta especial atención a activos naturales para pieles sensibles y atópicas y cuyos resultados a la hora de eliminar los piojos y las liendres son rápidos.

Los tratamientos pediculicidas son bastante eficaces a la hora de eliminar tanto piojos como liendres. Para una mayor eficacia, se recomienda realizar un segundo tratamiento a la semana aproximadamente de practicar el primero. La permetrina al 1% es un activo pediculicida muy generalizado con una gran eficacia. Del mismo modo, los productos a base de siliconas causan la deshidratación y muerte del piojo y despegan y eliminan las liendres. Para protegerse del contagio, se emplean normalmente repelen-

Un parásito

Según la Real Academia de la Lengua, un piojo es un insecto hemíptero, anopluro, de dos o tres milímetros de largo, con piel flexible, resistente y de color pardo amarillento; cuerpo ovalado y chato, sin alas, con las patas terminadas en uñas y antenas muy cortas, filiformes y con cinco articulaciones, y boca con tubo a manera de trompa que le sirve para chupar. Es un parásito y vive sobre los mamíferos, de cuya sangre se alimenta. Su fecundidad es extraordinaria.

PARA QUE NO VUELVAN LOS PIOJOS, HAY QUE USAR EL PEINE LENDRERO, QUE RETIRA LAS LIENDRES Y LOS PIOJOS MUERTOS



tes de piojos, o de insectos, ya que éste lo es, con mecanismo de acción no tóxico.

Por otro lado, el silencio es algo que favorece la multiplicación de los piojos. El no comunicarlo al entorno se convierte más en un problema que en otra cosa. Consciente de esto, Filvit recientemente ha anunciado el lanzamiento de Filvit Alarm, una aplicación móvil que ayuda a padres y a centros escolares a luchar contra las plagas de piojos que se generan en las escuelas en épocas de calor. Padres y responsables de los centros se registran en esta aplicación móvil y pueden crear alertas cuando detectan un caso de piojos en la escuela. El aviso llega a través del móvil al resto de personas registradas, alertándoles de la existencia de un caso de piojos en el colegio, para que puedan actuar, ya sea de forma preventiva o atacando a la liendre con productos especializados. +