

# Fitocolirios VIS, alivio de la fatiga visual y cuidado ocular natural

PARA CONTRARRESTAR LAS AGRESIONES TÍPICAS DE ESTA ÉPOCA DEL AÑO, ES IMPORTANTE UNA CORRECTA LIMPIEZA, HIDRATACIÓN Y PROTECCIÓN DEL OJO, QUE LO MANTENGA SANO Y PREVENGA INFECCIONES. PARA ELLO, EL MEJOR CUIDADO LO PROPORCIONA LA GAMA DE FITOCOLIRIOS VIS.



**VISglyc**

Cuidado diario +50 años

**VISactiv**

Hidratación máxima

**VISrelax**

Calmante y defatigante

Desde hace más de 20 años, el laboratorio OPKO Health se centra en la investigación, desarrollo y comercialización de suplementos nutricionales, productos sanitarios y medicamentos (tanto a nivel humano como de animales de compañía), que ayudan al mantenimiento de la capacidad funcional, así como en la corrección del deterioro de estructuras fundamentales para la vida. El laboratorio trabaja con la visión de que la corrección de gran parte de los procesos degenerativos tiene que ver con la adminis-

tración de ingredientes específicos (vía sistémica o local) que actúan como precursores tanto en la viabilidad de estructuras esenciales, como en su funcionalidad. Pharmadiet es su marca de complementos nutricionales, productos sanitarios y cosmética. Su línea de productos oculares tiene como objetivo satisfacer las principales necesidades del prescriptor y del paciente, en casos de agresión de agentes externos irritantes, fatiga ocular, ojo seco y alergias, así como el cuidado diario frente al deterioro ocular asociado a la edad. Los productos se pre-

sentan en envases multidosis, monodosis y toallitas.

A lo largo de la vida, nuestros ojos pueden verse afectados por diferentes tipos de alteraciones oculares y afecciones menores, que resultan muy molestas a pesar de no revestir gravedad. Éstas pueden aliviarse con soluciones oftálmicas naturales específicas para cada molestia, adaptadas a las diferentes situaciones y etapas de la vida. Algunas de ellas son la irritación y fatiga ocular, las alergias y sus molestias, y la sequedad y el deterioro ocular asociado a la edad.

## Soluciones naturales

La línea de fitocolirios VIS, de Pharmadiet (OPKO), es natural, ofreciendo fórmulas completas y soluciones específicas, compatibles con lentes de contacto, sin conservantes. Esta ausencia evita la toxicidad de los mismos sobre el epitelio corneal, permitiendo la frecuencia en las aplicaciones que sea necesaria.

VISrelax® es calmante y defatigante, y actúa contra los agentes externos irritantes, proporcionando un efecto antienrojecimiento y refrescante, gracias a su composición a base de eufrasia, té verde, manzanilla y hamamelis. Resulta perfecto para lograr una reducción de la fatiga ocular causada por fijar la vista de forma prolongada, por la exposición prolongada a los rayos de sol o bien por falta de sueño.

VISactiv® proporciona una hidratación máxima, un cuidado integral e higiene diaria con su formato toallitas. Está indicado para sequedad ocular y alergias, ya que actúa como lágrima artificial, proporcionando al ojo lubricación, hidratación intensa y duradera y una acción filmógena y protectora; a través de sus componentes como ácido hialurónico, aloe vera o centella asiática. El ácido hialurónico cuenta con una gran capacidad para retener agua, lo que contrarresta la sequedad ocular proporcionando hidratación y lubricación duradera a la superficie de la conjuntiva y al epitelio corneal, permitiendo una mayor adhesión de la película lagrimal. También ejerce una acción filmógena protectora frente a cuerpos extraños como el polvo, así como frente al contacto con alérgenos.

VISglyc® ofrece un cuidado específico y diario para mayores de 50 años, debido a sus propiedades contra la sequedad y el deterioro ocular característicos de la edad. Su fórmula, que contiene ingredientes como la



## Cuidados veraniegos al sol y a la sombra

Igual que se hidrata y cuida la piel de los efectos del sol, lo mismo debe hacerse con los ojos. De este modo, **en sitios abiertos:**

- Utilizar gafas de sol homologadas, con cristales filtro total de rayos UV.
- Impedir que los rayos solares incidan directamente sobre la lectura.
- Utilizar sombreros o viseras. Además de ser un complemento de moda, ayudan a proteger los ojos de la luz del sol.
- No fiarse de los días nublados, también son peligrosos para el ojo si no se protege de forma adecuada.
- Vigilar ciertas actividades que pueden causar irritación en los ojos, como nadar o practicar deportes en la piscina o en la playa.
- No llevar lentillas a la playa ni a la piscina. Al abrir los ojos bajo el agua con las lentillas puestas, se empapan de cloro y antialgas, que se quedan alojados en el ojo, provocando unos microbios que a largo plazo pueden ocasionar infecciones, conjuntivitis o la inflamación de la córnea.
- Después de trasnochar, para tener una vista saludable, descansar las horas necesarias.
- Prestar atención a los niños, son los que pasan más tiempo al aire libre, y están más expuestos a sufrir afecciones en sus ojos.

### Y en sitios cerrados:

- Si se pasan largas horas delante de las pantallas del PC, smartphones, tablets o la TV, tener en cuenta que puede originar fatiga o molestias oculares. Por eso, es importante reducir las horas y realizar descansos periódicos.
- No abusar en exceso de los sistemas de climatización. Su uso prolongado induce al "síndrome del ojo seco", que provoca disminución de la agudeza visual, escozor o sensación de quemazón.
- Es recomendable mantener una correcta humedad en el ambiente (entre un 40-70%). - Si no se puede conseguir y se padece de sequedad ocular, utilizar fitocolirios VIS para procurar que el ojo esté hidratado.

N-acetilcarnosina, vaccinium myrtillus o condroitín sulfato, proporciona un cuidado vasoprotector, con antioxidantes e hidratantes.

Finalmente, el producto con otro formato de la línea VIS es VISactiv® toallitas, que han sido especialmente creadas para tratar las irritaciones y molestias de la zona periocular. Son idóneas para lograr la higiene de párpados, pestañas y borde palpebral; facilitando la eliminación de impurezas, legañas y descamación de toda la zona.

Además, las nuevas presentaciones VISrelax® Neo y VISactiv® Neo incorporan el sistema patentado de filtro APTAR®, permitiendo la aplicación de la solución libre de conservantes durante un uso continuado, manteniendo su esterilidad y evitando la contaminación del producto que se encuentra en su interior, permitiendo tres meses de uso una vez abierto. +