

# En pie de guerra contra las picaduras

TANTO LOS PIOJOS COMO LOS INSECTOS SON INCÓMODOS, POR NO DECIR ODIADOS COMPAÑEROS DE LOS HUMANOS. AUNQUE LOS PRIMEROS SON MÁS TÍPICOS DEL INICIO DE CURSO, TAMBIÉN APARECEN DURANTE LAS VACACIONES ESTIVALES; Y EN EL CASO DE LOS SEGUNDOS SE ENCUENTRAN EN SU TEMPORADA PREFERIDA. TODA PRECAUCIÓN ES POCA.



**H**ay tres especies de piojos que pueden infestar al hombre: *Pediculus humanus corporis* (piojo del cuerpo), *Pediculus humanus capitis* (piojo de la cabeza), y *Pthirus pubis* (piojo del pubis o ladilla). Únicamente el primero es vector de transmisión de enfermedades (tifus exantemático, fiebres recurrentes por *Borrelia* y fiebre de las trincheras); sin embargo cuando se diagnostica una pediculosis pubis debe descartarse la existencia de otra enfermedad de transmisión sexual asociada mediante un examen genital completo y la determinación de serologías luética y HIV. Las tres especies pueden causar la aparición de dermatitis irritante generalmente inespecífica, que en niños puede acabar siendo generalizada.

## Pediculosis

A la parasitación por piojos se le denomina clínicamente pediculosis. Los piojos de la cabeza son insectos ovíparos que se alimentan de sangre y

viven exclusivamente en el cabello humano. Miden entre 2 y 3 mm, son de color marrón y pueden verse a simple vista. No tienen alas ni pueden volar. Sus seis patas tampoco están preparadas para saltar, pero tienen una pinza específica que les permite sujetarse al cabello y desplazarse muy rápidamente, por eso es difícil localizarlos y siempre resulta más fácil distinguir sus liendres. Las liendres, pequeños huevos de color blanquecino, se encuentran adheridas a la base del pelo y en 7-10 días eclosionan y se convierten en piojos.

Los piojos de la cabeza son parásitos permanentes y específicos del hombre, es decir, durante toda su vida viven sobre uno o varios huéspedes humanos. Además están activos y se reproducen durante todo el año. El piojo de la cabeza afecta a todos los estratos sociales y su presencia no está relacionada con la falta de higiene. Su prevalencia oscila entre un 5 y un 15% de la población escolar. Su contagio es tan común como el de un resfriado y es más frecuente en niños entre 5 y 12 años, así como en el sexo femenino. Aparece a lo largo de todo el año, aunque los brotes suelen ser más frecuentes al inicio del curso escolar. Actualmente parece existir una mayor sensibilidad al problema, aunque se desconoce si está asociada a un aumento en el número de casos.

### Ciclo de vida

La vida de los piojos transcurre íntegramente en la cabeza del ser humano, ya que fuera de ella no pueden sobrevivir más de 24 horas debido a la falta de alimento y temperatura adecuada. Viven entre 33 y 35 días y pasan por 3 etapas:

- *Liendre*: Durante 6-7 días. Es el huevo del piojo. Se encuentra adherido a la base del cabello. Un 60% llegan a piojos adultos.

- *Ninfa*: Durante 9-10 días. Es el piojo recién salido del huevo. Resulta invisible al ojo humano. Su cuerpo sufre tres mudas de crecimiento hasta convertirse en piojo adulto y poderse reproducir.

- *Piojo adulto*: Durante 15-16 días. Las hembras depositan diariamente de 4 a 8 huevos (entre 100 y 300 a lo largo de su ciclo vital) a una distancia de entre 1 y 2 mm del cuero cabelludo. Para asegurar su adherencia al pelo, segregan una sustancia pegajosa e insoluble al agua que fija la liendre al tallo del cabello.

El principal síntoma de la presencia de piojos en la cabeza son los picores. Estas molestias las provoca la saliva que genera el piojo al picar sobre el cuero cabelludo para alimentarse, y que en la mayoría de personas provoca una pequeña lesión rojiza. Generalmente, cuanto mayor es el picor, mayor es el grado de infestación. Si la persona ha sufrido infestaciones anteriormente, la molestia será mayor puesto que la zona estará sensibilizada.

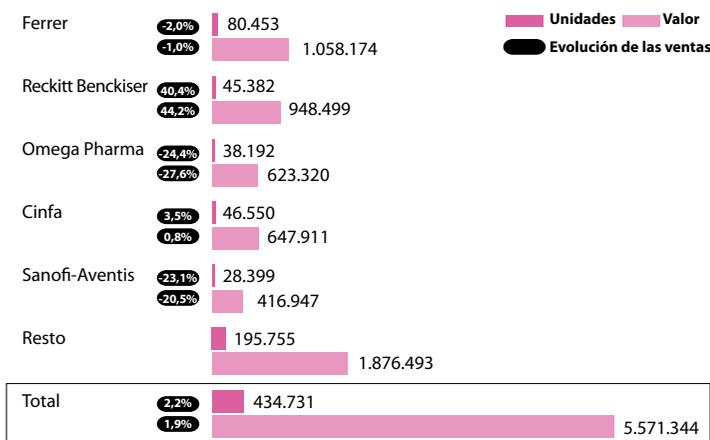
La forma de transmisión más corriente de los piojos es el contagio directo. Además del contacto persona-persona, el uso de cepillos, peines, gorras y bufandas también es una vía de transmisión. Los piojos pasan muy fácilmente de una persona (de una cabeza) a otra; por tanto, es necesario mantener medidas higiénicas adecuadas, como revisar la cabeza de los niños a menudo, peinarles el pelo diariamente, lavárselo dos o tres veces por semana y evitar compartir los útiles de limpieza personal.

Si parece que hay piojos, el mejor método para comprobarlo es cepillar el pelo o pasar un peine de púas finas sobre un papel blanco. Los huevos o liendres caerán sobre el papel y se verán pequeños puntos blancos. Si comprobamos la presencia de huevos muy probablemente habrá piojos.

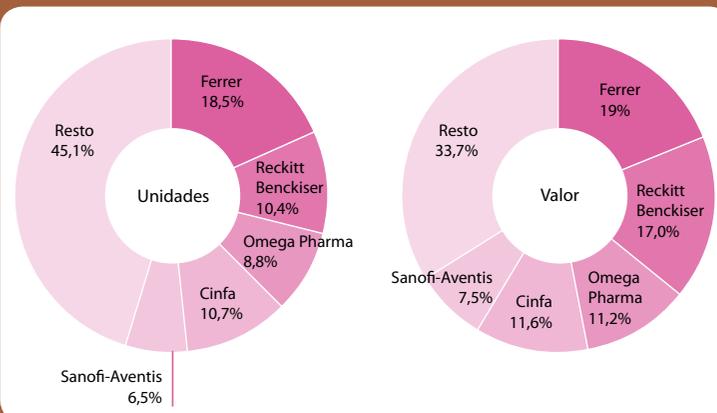
### Tratamiento

Fundamentalmente los productos pediculicidas se presentan como lociones, geles o champús de aplicación tópica, también se venden en sprays o pulverizadores. Su aplicación en seco es fundamental para asegurar la eficacia pediculicida, ya que el agua, además de diluir la concentración

## MERCADO ANTIPARASITARIOS PARA EL PELO. Ventas. (Febrero, marzo y abril 2015)



## Cuota de mercado. (Febrero, marzo y abril 2015)



Fuente: IMS Health Sell-Out. Categoría 86H1. Elaboración: Im Farmacias  
Nota: El ranking está formulado basándonos en las unidades vendidas

del principio activo, evita que éste pueda penetrar más fácilmente por la cutícula y los espiráculos del piojo.

Estudios recientes demuestran una mayor efectividad de las formas gelación por su mayor adherencia sobre la cutícula del piojo y su mejora en la distribución uniforme por toda la superficie. Las cremas actúan de forma semejante a las lociones y geles.

La aplicación del champú se realiza de forma parecida a la de un champú convencional, de modo que el producto permanece menos tiempo en contacto con el pelo y su concentración se diluye. Las formulaciones en spray son muy cómodas pero su efectividad es menor ya que el producto difícilmente llega a impregnar todo el pelo y cuero cabelludo, y naturalmente al piojo.

Existen numerosas presentaciones con y sin alcohol. El alcohol aplicado a un cuero cabelludo que ha sido agredido puede producir irritación y prurito. En el caso de cueros cabelludos sensibles o atópicos (donde la infestación es más frecuente), fórmulas con alcohol pueden causar

deshidratación y una mayor irritación. Además, al ser un excipiente muy líquido, dificulta su adherencia sobre el pelo y sobre el piojo.

Después de la aplicación del tratamiento pediculicida, es recomendable proceder a la retirada de piojos y liendres muertas. Las liendres, pequeños huevos de color blanquecino, son especialmente difíciles de retirar debido al cemento que las une al pelo. Para su eliminación es necesario proceder a la extracción mecánica con el uso de una lندrera o peine de púas estrechas. Se recomienda el uso de una lندrera con púas de acero inoxidable, puntas redondeadas y cuyo espacio interdental no supere los 0,2 mm, ya que espacios mayores dejan pasar la liendre.

El uso de un coadyuvante acondicionador a base de ácido acético es aconsejable para disolver el cemento que une la liendre al cabello. La aplicación de este tipo de productos facilita el peinado y en consecuencia la retirada de residuos post-tratamiento.

### Picaduras de verano

Las picaduras provocadas por ciertos insectos y otros artrópodos son un problema importante, tanto por su frecuencia como por las complicaciones asociadas; sin embargo, frecuentemente es minusvalorado.

La gravedad del cuadro clínico depende de la naturaleza del artrópodo (y, por tanto, de la sustancia inoculada), del grado de sensibilización del paciente a los antígenos específicos, de la localización de la picadura, de la aparición de infecciones secundarias que podría transmitir el artrópodo, y con frecuencia, del tratamiento insuficiente o inadecuado. Nunca debe subestimarse una picadura de insecto, ya que su efecto depende mucho de la persona: si está sensibilizada, puede producir incluso un shock anafiláctico.

A los insectos más habituales, como mosquitos, abejas, avispas, tábanos, etc., les acompañan en los últimos años el mosquito tigre y la mosca negra. El mosquito tigre se detectó por primera vez en Cataluña en el verano del 2004 y actualmente ya se ha extendido a 26 municipios. Es de color casi negro y con unas bandas características de color blanco en las patas y el dorso, y suele habitar en zonas de aguas estancadas y actúa durante el día.

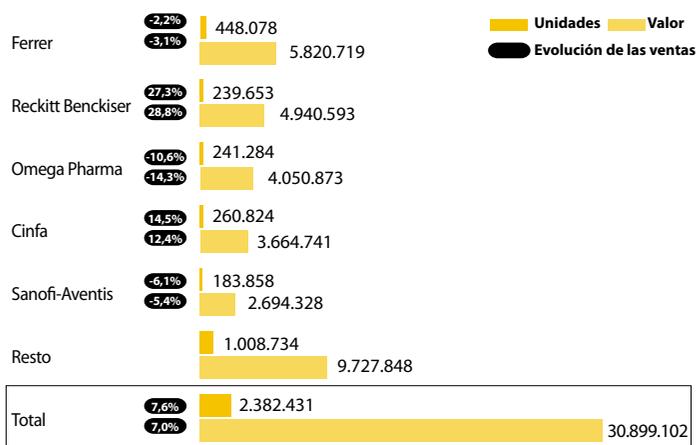
## Recomendaciones contra las picaduras

- No acercarse a panales de abejas ni a nidos de avispas.
- Si la abeja o avispa se coloca encima de una persona no intentar ahuyentarla ni matarla, se debe permanecer quieto o hacer movimientos muy lentos hasta que se vaya.
- Si durante el verano se toma alguna bebida azucarada, se debe asegurar que no hay ningún insecto en el borde del vaso.
- Sacudir la ropa dejada en el suelo antes de volver a ponérsela.
- Evitar andar por huertas o prados con muchas flores.
- Mantener los cubos de basura bien cerrados.
- No utilizar cosméticos, perfumes, jabones o cualquier otro producto de olor intenso cuando se salga al campo.
- En los trabajos al aire libre, sobre todo en jardinería, deben usarse pantalones, manga larga y guantes.
- No podar ni segar durante la época de actividad.
- En los interiores de las viviendas u hoteles es conveniente tener redes metálicas en las ventanas para atrapar insectos y sistemas insecticidas. Esto mismo puede ser aconsejable para el coche, en el caso de las personas con antecedentes de alergia.
- Las personas alérgicas al veneno de himenópteros, es aconsejable que lleven siempre una placa o pulsera de alerta médica.

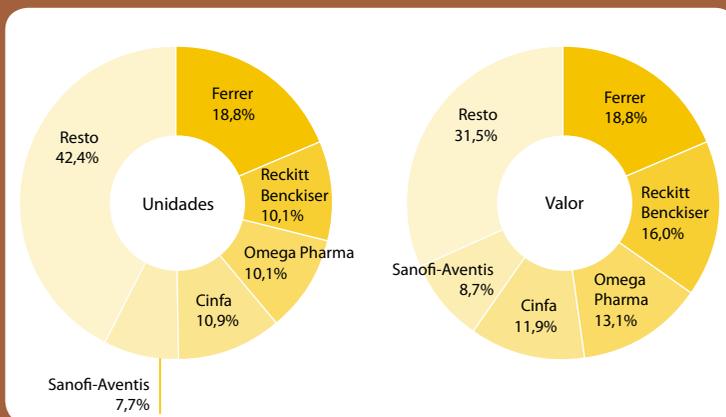
Las hembras son las que pican, para chupar la sangre e inyectar saliva. Depositán los huevos en pequeñas acumulaciones de agua a la sombra y en menos de diez días pueden llegar a la forma adulta. Por ello, se recomienda eliminar el agua de recipientes, platos, juguetes, etc. que estén en el balcón, la terraza o el jardín al menos una vez por semana. La reacción inmediata a la picadura es la que produce el

## MERCADO ANTIPARASITARIOS PARA EL PELO.

Ventas. (Mayo 2014- abril 2015)



## Cuota de mercado. (Mayo 2014- abril 2015)



Fuente: IMS Health Sell-Out. Categoría 86H1. Elaboración: Im Farmacias  
Nota: El ranking está formulado basándonos en las unidades vendidas

dolor y el picor, después se enrojece la zona afectada y se inflama.

En cambio la mosca negra se detectó ya en 1996. Es pequeña (entre 2 y 6 mm), de cuerpo achaparrado y alas más grandes. Al contrario que el mosquito tigre, se localiza cerca de ríos o zonas donde corre el agua. Las hembras también son las que pican y, generalmente, de día. La picadura consiste en un punto rojo rodeado por una zona inflamada considerable. Las personas sensibles sufren un picor elevado localizado e, incluso, un edema.

### Consejo farmacéutico

Resulta fundamental la valoración por parte del farmacéutico. Las picaduras tienen una morfología muy variada, que va desde una pápula urticada a verdaderas ampollas. El comienzo, extensión y duración son elementos cruciales en la valoración. En caso de que el paciente se

frote la piel para aliviar el picor, se produce un engrosamiento del área con aumento en las líneas cutáneas (liquenificación).

Si la reacción es de carácter local y limitada en extensión (no más de 5 cm de diámetro), puede recomendarse el empleo de agentes tópicos (aunque deben evitarse los antihistamínicos en esta vía). También la aplicación de compresas frescas (no es recomendable el hielo aplicado directamente), para aliviar el picor y limitar la reacción inflamatoria. En cualquier otro caso -reacción local pero extensa, o reacciones generalizadas de edema, picor, dolor, etc. - es necesario remitir al paciente al médico

Es importante que desde la oficina de farmacia se alerte a la población, en especial en el ámbito rural, sobre las medidas preventivas básicas a adoptar, sobre todo por aquellas personas que tengan antecedentes de reacciones alérgicas a picaduras de insectos o de otros artrópodos.

También es conveniente informar sobre el tipo de artrópodos que es fácil encontrar en cada zona. En este sentido, es importante advertir que las abejas y avisvas sólo pican cuando se sienten amenazadas o como defensa de sus nidos. La mayoría de las picaduras se producen entre los meses de mayo a septiembre, sobre todo los meses de julio y agosto, durante los cuales tienen mucha actividad.

Entre los medicamentos que no requieren prescripción médica, los agentes más empleados en la resolución del picor están los anestésicos locales. Los más empleados son la benzocaína y la lidocaína, menos alergénicas que los anestésicos locales de tipo éster (propanocaína). Los llamados agentes contrairritantes producen una leve irritación local que es capaz de amortiguar otras más intensas. Entre ellos, cabe citar amoníaco, mentol, alcanfor o crotamitón. Los esteroides tópicos, como la hidrocortisona, pueden resultar útiles. +

Animales	Lesiones	Actuación y tratamiento
Moscas, mosquitos y tábanos	Preferentemente atacan las zonas descubiertas del cuerpo. Como su nombre indica, succionan la sangre, inyectando a la vez a la "víctima" una secreción de saliva que es la que provoca el picor.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se recomienda el uso de camisas y pantalones de manga larga a partir del atardecer y aplicar repelentes en los lugares donde haya muchos de estos insectos.</li> <li>• Aplicar loción de calamina o una pomada de hidrocortisona.</li> </ul>
Abejas, avisvas, abejorros y hormigas	No son frecuentes las complicaciones, pero a veces pueden presentarse reacciones individuales de hipersensibilidad y anafilaxia. La picadura de abeja generalmente produce una reacción local, dolor e inflamación.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En el caso de las abejas, quitar el aguijón sin usar pinzas para evitar que se esparza el veneno.</li> <li>• Lavar con agua el área afectada.</li> <li>• Desinfectar antiséptico.</li> <li>• Aplicar gel o compresas frías.</li> <li>• Si el dolor no remite, tomar un analgésico/antihistamínico.</li> <li>• Las hormigas muerden, no pican. Su veneno es ácido fórmico, se puede combatir con soluciones de amoníaco.</li> </ul>
Arañas	Su picadura puede producir dolor, eritema o equimosis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfectar la herida.</li> <li>• Aplicar una pomada antipruriginosa.</li> </ul>
Garrapatas	Las garrapatas se fijan a la piel para chupar la sangre. Si te pica una garrapata hay que ir con cuidado porque te puede producir numerosas enfermedades. Abundan en los bosques, plantas grandes y pastos altos. El riesgo de picadura aumenta en primavera y verano.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se puede prevenir la picadura usando camisas y pantalones de manga larga.</li> <li>• Si ya ha picado, hay que humedecer la piel con alcohol o gasolina para facilitar que la garrapata se desprenda de la piel. Si hay que extraerla, en dirección hacia arriba y perpendicularmente a la piel.</li> <li>• Lavar con agua y jabón.</li> <li>• Desinfectar con alcohol.</li> <li>• Si no desaparecen las molestias, pedir consejo médico.</li> </ul>
Medusas	Si se encuentra una y se toca puede producir un intenso picor y dermatitis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar la herida con agua salada sin tocar el área afectada.</li> <li>• Eliminar cualquier tentáculo que haya quedado pegado con una toalla húmeda. No se puede tocar.</li> </ul>