

Más fuerza y belleza para el cabello

MÁS ALLÁ DE LA CAÍDA DEL CABELLO, QUE PREOCUPA AL HOMBRE PERO TAMBIÉN A LA MUJER, HAY OTROS PROBLEMAS ESPECÍFICOS COMO EL PICOR, LA CASPA O EL EXCESO DE GRASA, QUE ENCUENTRAN SOLUCIÓN CON LOS PRODUCTOS DE TRATAMIENTO ADECUADOS QUE OFRECE LA FARMACIA.



La insatisfacción que siente la mayoría de mujeres por su cabello va mucho más allá del inconformismo y se debe a una necesidad real de encontrar solución a los problemas que sufre el cabello, que afectan a la salud del cuero cabelludo. Los productos de farmacia se van especializando para ofrecer respuesta más concreta a los problemas más comunes. El diagnóstico del tricólogo ayudará en los casos más específicos.

Frenar el ciclo de la caspa

La caspa afecta al 50% de la población mundial y se produce como una alteración en el proceso de la queratinización natural del cuero cabelludo.

Aparece asociada a cierto tipo de hongos y puede ser seca o grasa. Su adherencia al cuero cabelludo puede producir un cierto tipo de alopecia que se puede tratar con sustancias bactericidas y regulando el sebo.

Hidratar y nutrir para paliar la sequedad

El cabello seco es un problema y así lo manifiestan el 28% de las mujeres que afirma tenerlo encrespado, "seco como la paja", "como un ovillo de lana" según sus propias palabras. Si el tratamiento no es de calidad el efecto de cabello suave y bonito, dura poco. El problema es la falta de lípidos del cabello y la solución está en aportarle los lípidos que necesita para devolverle su suavidad, brillo y elasticidad. En la farmacias existen líneas completas de cuidado del cabello seco como champú, acondicionadores, aceites y mascarillas muy nutritivas.

Equilibrar el cuero cabelludo graso

El aspecto engrasado, sin cuerpo y opaco del cabello graso puede ser asociado a una dermatitis seborreica, a una alopecia androgénica o a problemas de caspa. Las causas son de origen genético o por una mala alimentación, estrés o cosméticos irritantes. Requiere

Las “cremas lavantes” son la novedad del año. Sin tensioactivos espumosos, garantizan una suavidad máxima para el cuero cabelludo y un lavado sin fricción de medios a puntas

una correcta higiene para eliminar el exceso de sebo producido por glándulas sebáceas. Se recomienda un champú específico y un lavado frecuente.

Atención al picor del cuero sensible

Se produce un picor insistente del cuero cabelludo, irritación y sequedad extrema, y además puede estar unido a problemas de caspa seca. Sus causas pueden hallarse en una reacción alérgica, mala alimentación, carencia de vitaminas, nerviosismo, exceso de lavado o la acción de agentes externos agresivos. Los lavados deben ser suaves y espaciados, y siempre con champús hipoalérgicos o para cabellos muy secos y deteriorados. Se recomienda hidratar con

sustancias refrescantes o calmantes para neutralizar el PH del cuero cabelludo.

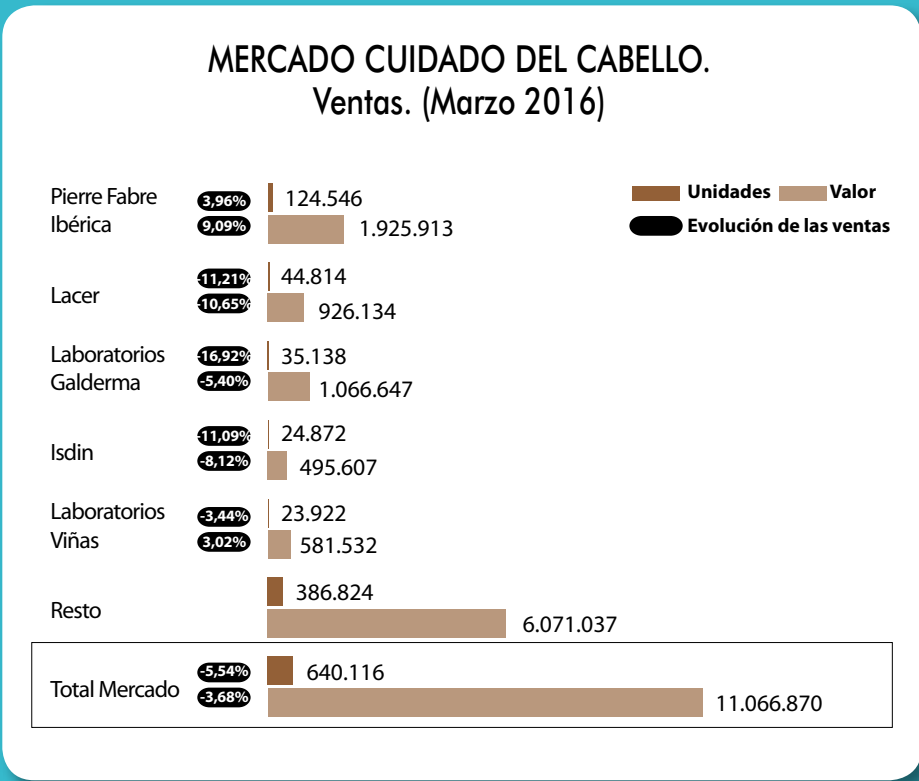
Vigilar la caída, reforzar el cabello

Las coloraciones repetidas y permanentes pueden debilitar el cabello. Los complementos alimenticios contribuyen a reforzar el cabello antes de que la caída sea demasiado severa. No hay que preocuparse si se pierde

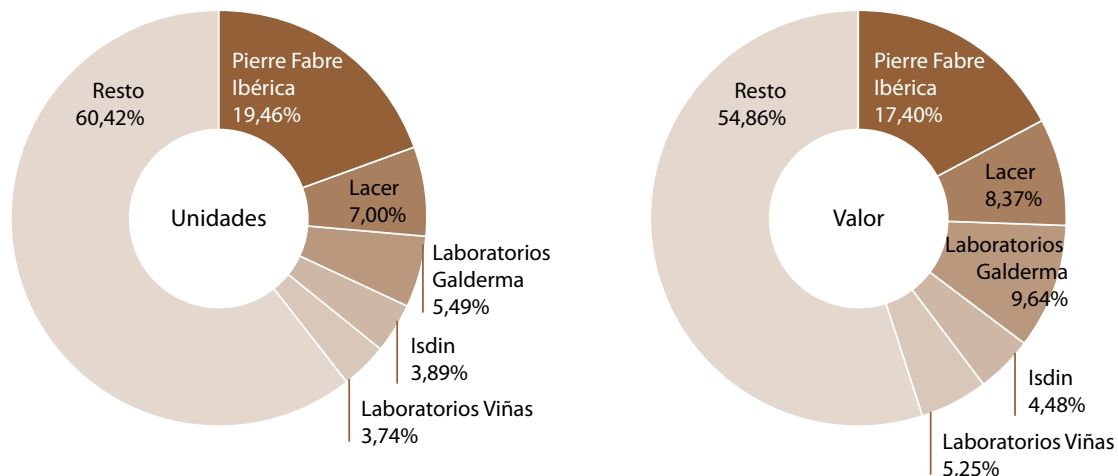
cabello (de 60 a 100 al día es normal), en el caso de una cabellera abundante. Pero si la caída va a más necesitamos establecer las causas y poner remedio con tratamientos anticaída y fortalecedores.

Cuidados básicos

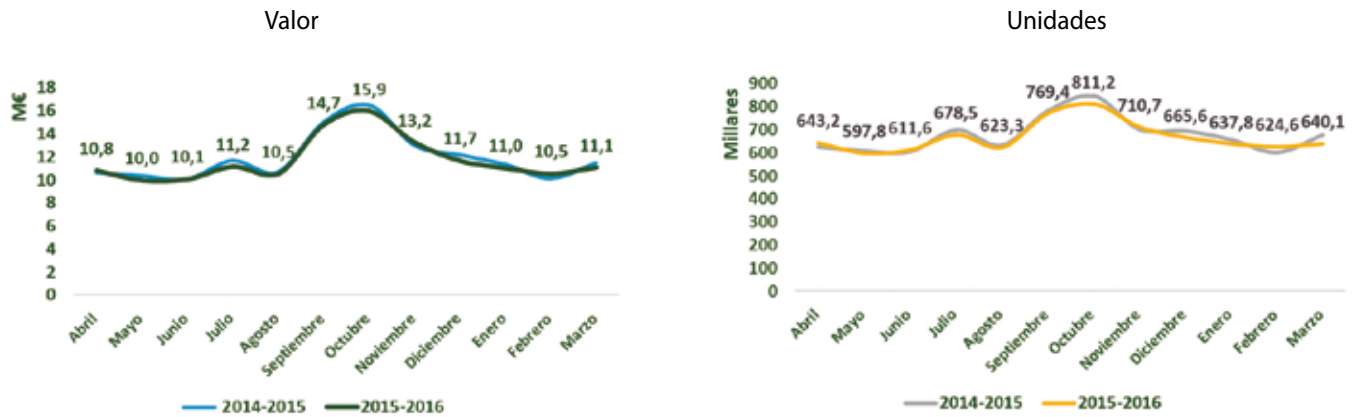
Existen productos adecuados a cada tipo de cabello y problema, para antes y después



MERCADO CUIDADO DEL CABELLO. Cuota de mercado. (Marzo 2016)



EVOLUCIÓN MERCADO CUIDADO DEL CABELLO.



del lavado. Aplicarlos con constancia y de forma adecuada contribuye al equilibrio y saneamiento del cuero cabelludo. Como consejos básicos podemos recordar: Lavar el cabello cuando esté sucio con un champú adecuado a sus características. No frotar en exceso el cuero cabelludo para no provocar la descamación de los cabellos secos y una excesiva secreción sebácea de los cabellos grasos. Cepillar el cabello suavemente y con cepillos de cerdas naturales que no agredan la fibra capilar. No exponer al cabello al calor excesivo y directo, ya sea del secador, el agua o el sol. Realizar un tratamiento "extra" una vez a la semana para corregir o mantener el equilibrio capilar.

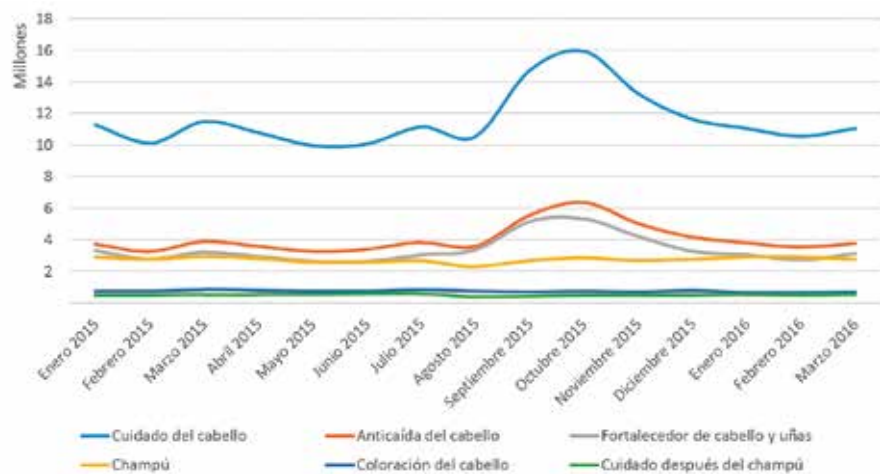
La higiene adecuada

No todos los cabellos son iguales, por tanto no todos los champús son adecuados para todos los tipos de cabellos. Se debe utilizar un champú específico según el tipo de cabello (seco, graso, fino,...) y su estado (teñido, permanentado, desvitalizado,...). Enjabonarse dos veces con el champú escogido, la primera muy corta y sin apenas masajear el cabello, mientras que en la segunda se debe realizar con un suave masaje y una breve pausa para dejar actuar los componentes del champú. El aclarado debe ser abundante y preferiblemente con agua fría para potenciar el brillo natural del cabello.

No hay que preocuparse si se pierde cabello a diario pero si es alarmante hay que establecer las causas y poner remedio con tratamientos anticaída y fortalecedores

EVOLUCIÓN MERCADO CUIDADO DEL CABELLO POR CATEGORÍAS.

Sell Out Valor. (Enero 2015 - Marzo 2016)



Fuente: hmR

76 Cremas lavantes: un cosmético y gesto diferente

La novedad de este año en productos capilares son las cremas lavantes, que no se parecen a ningún producto existente. El origen de este producto es la técnica de lavado con acondicionador por parte de las mujeres con cabello ultra-seco. De aquí nace la idea de crear

un nuevo producto que no sea ni champú ni acondicionador sino lo que se ha denominado "crema lavante" sin tensioactivos espumosos que garantizan una suavidad máxima para el cuero cabelludo y un lavado sin fricción de medios a puntas. El resultado es un cabello sano y sedoso, no graso ni apelmazado. Y lo más importante, con resultados que se prolongan durante varios días. +