


Lucha contra la caída del cabello

EN GENERAL, LAS PERSONAS DAN MUCHA IMPORTANCIA A SU CABELLO Y SE PREOCUPAN SI ÉSTE EMPIEZA A PERDERSE O SI CADA VEZ ESTÁ MÁS FINO. EL FARMACÉUTICO ES UN GRAN ALIADO A LA HORA DE LUCHAR CONTRA SU CAÍDA Y DE OFRECER CONSEJOS PARA EVITARLA.



En unidades, según datos de la Asociación Nacional de Perfumería y Cosmética (Stanpa), el 40% de los productos que se venden para el cuidado del cabello son para luchar contra su caída. Las personas que la sufren, cada vez más buscan la recomendación del dermatólogo, del farmacéutico, del experto, para cuidar el cabello. **Cristina Serrano**, dermatóloga experta del Instituto Dercos, establece que la genética puede influir a distintos tipos de alopecia. “Se hereda el número de folículos, se hereda el número de pelos, se hereda el grosor”, indica. La alopecia es la pérdida de cabello que no es capaz de volverse a regenerar. Es el término científico que define su caída patológica. La más frecuente es la alopecia androgenética, que está ligada al patrimonio genético de cada individuo –componente hereditario– y a un origen hormonal. La testosterona es su responsable. Serrano sostiene que “se hereda efectivamente la predisposición de los receptores de los andrógenos, de las hormonas masculinas,

LA ALOPECIA ES EL TÉRMINO CIENTÍFICO PARA LA PÉRDIDA DE CABELLO QUE NO ES CAPAZ DE VOLVERSE A REGENERAR

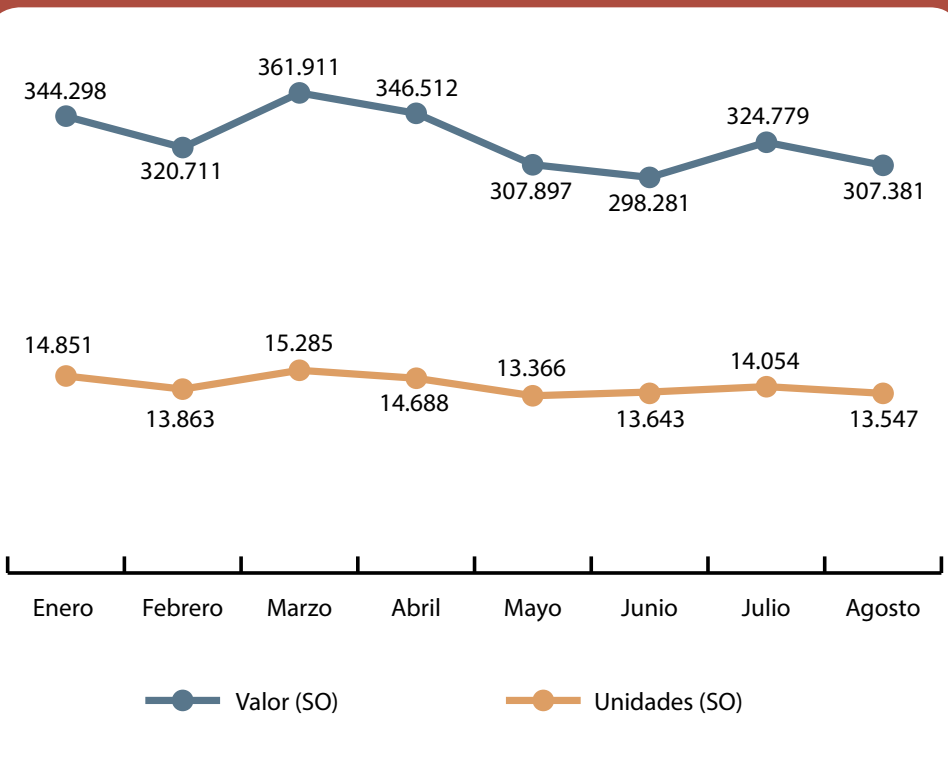
más o menos sensibilidad de esos pelos, para tener la alopecia androgenética". El Observatorio de la Alopecia describe que, a partir de la pubertad, el aflujo de hormonas masculinas –andrógenas– tiende a atrofiar lentamente el folículo piloso. Esto supone, con el paso del tiempo, que se acorta la vida del cabello. Aquí, es muy importante el diagnóstico temprano con su adecuado tratamiento.

El hombre es quién más la padece: un 25% a los 25 años y hasta un 50% a los 50. Las sienes y la coronilla son las zonas más afectadas. Pero, la mujer tampoco se libra. El efluvo telógeno se manifiesta por una caída difusa que afecta todas las zonas del cuero cabelludo. En su inicio, un número excesivo de cabellos pasa a la fase de caída al mismo tiempo. Puede deberse al estrés, a carencias alimentarias importantes, a tratamientos médicos, a variaciones hormonales o a cambios de estación.

ANTE UNA ALOPECIA ANDROGENÉTICA, ES RECOMENDABLE COMENZAR CUANTO ANTES UN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

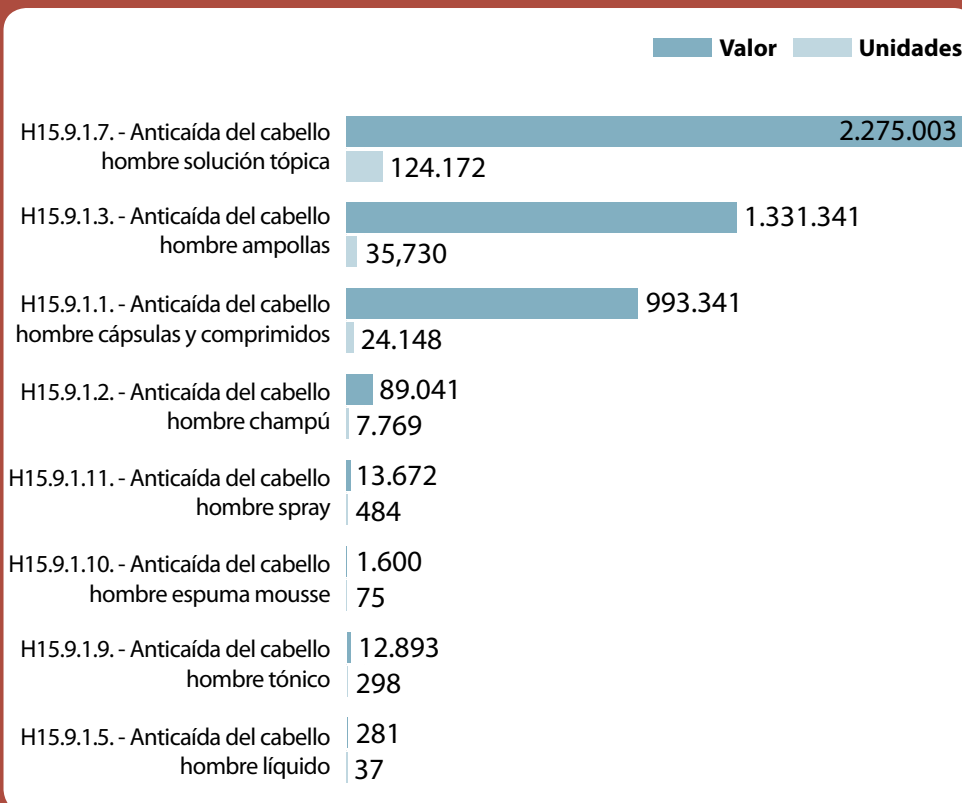
Cuando alguien se encuentra bajo situaciones estresantes o de mucha presión, su cabello padece las consecuencias debido a una serie de reacciones que se producen en el organismo. La práctica deportiva es sinónimo de liberación de endorfinas y de eliminación de las tensiones acumuladas durante todo el día, por lo que es muy beneficiosa. Tal y como afirma la dermatóloga **Elena González Guerra**, como experta del Instituto Dercos, el estilo de vida influye en la caída del cabello. "Este correr constante, que nos hace a veces comer mal, no alimentarnos de forma adecuada. Creemos que estamos bien alimentados, pero igual los nutrientes no son los adecuados para nuestro pelo. Podemos tener deficiencias en hierro o en algunos minerales, que sí son fundamentales para esta salud de nuestro cabello. Y por supuesto, el estrés, que influye en la caída de nuestro pelo. De hecho, se sabe, y así se ha comprobado científicamente, que cuando existe estrés, las glándulas suprarrenales, que están encima del riñón, segregan corticoides en mayor cantidad y estos glucocorticoides en la sangre van a hacer que nuestro pelo también caiga. Aun así, también hay otras hormonas que influyen", manifiesta.

MERCADO ANTICAÍDA DEL CABELLO. EVOLUCIÓN DE LAS VENTAS MENSUALES (Enero-Agosto 2016)



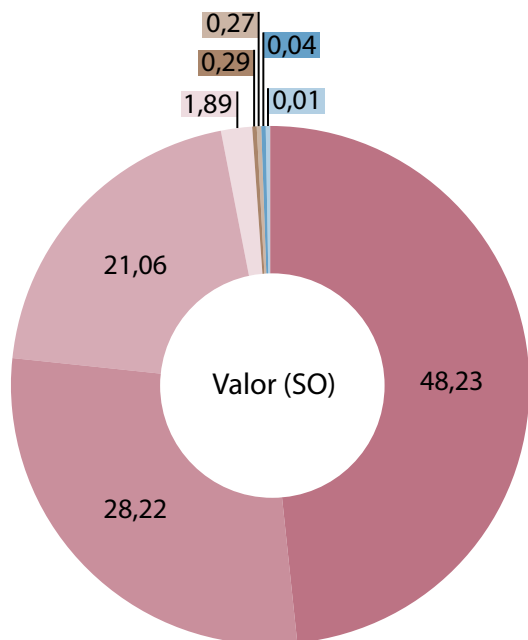
Fuente hmR Categoría H15.9. Elaboración: IM Farmacias.

CATEGORÍAS MÁS VENDIDAS EN EL MERCADO DE LA ANTICAÍDA DEL CABELLO (Septiembre 2015 - Agosto 2016)

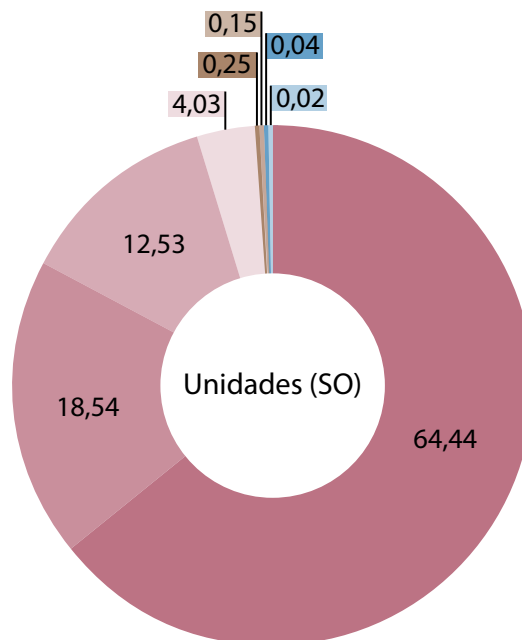


Fuente hmR. Elaboración: IM Farmacias.

CATEGORÍAS MÁS VENDIDAS EN PRODUCTOS ANTICAÍDA (Septiembre 2015 - Agosto 2016) (%)



Total: 4.717.272



Total: 192.713

- Anticaída del cabello hombre solución tópica H15.9.1.7.
- Anticaída del cabello hombre spray H15.9.1.11.
- Anticaída del cabello hombre ampollas H15.9.1.3.
- Anticaída del cabello hombre tónico H15.9.1.9.
- Anticaída del cabello hombre cápsulas y comprimidos H15.9.1.1.
- Anticaída del cabello hombre espuma mousse H15.9.1.10.
- Anticaída del cabello hombre champú H15.9.1.2.
- Anticaída del cabello hombre líquido H15.9.1.5.

Fuente hmR. Elaboración: IM Farmacias.

Otros tipos de alopecia comunes son la areata y la localizada o farmacológica. Se desconoce la causa de la areata. De origen auto-inmune; se caracteriza por un ataque dirigido a una o varias zonas, dejando áreas sin cabello de menor o mayor tamaño: por lesiones redondas con despoblación del pelo –alopecia areata parcial–, pérdida en toda la cabeza –alopecia areata total– y en todo el cuerpo –universal–. Por su parte, la localizada o farmacológica se da principalmente en pacientes sometidos por diferentes patologías a ciertos fármacos, como los habituales contra el cáncer. Suele ser reversible cuando se suspende la medicación. La alopecia traumática puede ser provocada por el uso de secadores de pelo, peines metálicos o cualquier otro elemento capaz de generar lesiones en el cuero cabelludo. También puede generarse cuando el paciente se arranca los pelos a sí mismo –tricotilomanía–. En general, este tipo de calvicie es más común en mujeres que en hombres. Puede existir una caída temporal y espo-

rádica, sin que haya patología. Hay varios tipos. Por un lado, está la caída del cabello reaccional, que dura menos de seis meses y que se produce por un factor nutricional –carencia de elementos esenciales para el crecimiento– y por un factor vascular –mala circulación y red capilar insuficiente–. Por otro lado, está la crónica, que dura más de seis meses. Aquí se da un factor tisular –debilitamiento y fibrosis del tejido de sostén del bulbo–, factor hormonal –asfixia del cabello (hiperseborrea)– y factor vascular –mala circulación (red capilar insuficiente)–.

Tricología

La tricología, parte de la dermatología que se ocupa de los problemas capilares, ocupa un área importante dentro de la práctica asistencial de los dermatólogos. Por consiguiente, la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) sigue profundizando en esta especialidad para tener una formación lo más actualizada posi-

ble. **Sergio Vañó**, dermatólogo miembro de la AEDV, suele hacer hincapié en que, antes de iniciar un tratamiento para un problema capilar, es necesario realizar un adecuado diagnóstico médico, pues existen “más de 100 tipos de alopecia”. En la mencionada alopecia androgénica, se han producido importantes avances en los últimos años “como la publicación de estudios que avalan la seguridad de los fármacos antiandrógenos finasterida/dutasterida, la efectividad de dutasterida, el uso de antiandrógenos infiltrados, etcétera”. Existen nuevas líneas de investigación relativas a medicamentos con otras vías de acción como las prostaglandinas, los agonistas de la vía Wnt y las células madre. “Este último tratamiento aún está en fase de investigación, pero supondrá un hito en el tratamiento de la alopecia”, considera Vañó.

En el caso de la alopecia areata, “la novedad más importante está siendo el desarrollo de unos nuevos medicamentos conocidos como

CATEGORÍAS MÁS VENDIDAS EN PRODUCTOS ANTICAÍDA

Septiembre 2015 - Agosto 2016

	Valor (SO)	Unidades (SO)
Anticaída del cabello hombre solución tópica H15.9.1.7.	2.275.003	124.172
Anticaída del cabello hombre ampollas H15.9.1.3	1.331.341	35.730
Anticaída del cabello hombre cápsulas y comprimidos H15.9.1.1.	993.341	24.148
Anticaída del cabello hombre champú H15.9.1.2.	89.041	7.769
Anticaída del cabello hombre spray H15.9.1.11.	13.672	484
Anticaída del cabello hombre tónico H15.9.1.9	12.893	298
Anticaída del cabello hombre espuma mousse H15.9.1.10.	1.600	75
Anticaída del cabello hombre líquido H15.9.1.5.	381	37

Fuente hmR y Elaboración: Im Farmacias.

'anti-JAK' (ruxolitinib, tofacitinib), que presentan buenos datos de efectividad con un aceptable perfil de seguridad", en palabras de Vañó. Además, este médico informa de que están en fase de ensayo clínico. Del mismo modo, los pulsos de dexametasona son otra de las últimas novedades. Se trata de un tratamiento que permite repoblar pacientes con alopecia areata extensa con un riesgo de efectos adversos menor que los corticoides continuos.

Con todo, en la farmacia, recomienda la farmacéutica **Mercedes Abarquero**, hay que valorar el problema desde diferentes perspectivas. "Hay que revisar si es hombre o mujer, antecedentes

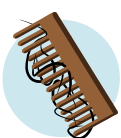
familiares, alopecias previas, embarazos, tiempo de lactancia, dietas, etcétera. También valoraciones sobre el cuero cabelludo: irritación, eccemas, placa, etcétera. Cuando se observa claramente que es una alopecia androgenética, es recomendable comenzar cuanto antes un tratamiento farmacológico con un champú o loción específicos", aconseja. El farmacéutico es un gran aliado en esta lucha contra la caída del cabello y dispone de potentes armas para aconsejar. Los diferentes laboratorios trabajan en ofrecer cada vez más novedades en este campo. En caso de duda, ante la posible existencia de una patología asociada, hay que derivar al médico. +

Consejos para los meses posteriores al parto

Los meses posteriores al parto son algunas de las épocas en las que la salud capilar se resiente en mayor medida. El aumento de las hormonas durante la gestación, el estrés y los cambios que sufre el organismo favorecen, en muchos casos, la caída del cabello de una forma repentina y con bastante brusquedad. Desde Pilopectan, lanzan unos consejos para evitar que el estrés y los meses posteriores al parto no afecten a la salud del cabello. Lo primero es alimentarse de forma adecuada. El consumo de productos ricos en vitaminas del grupo B, C y E es básico para evitar que el cabello se caiga. Seguir una dieta equilibrada y sana será un buen aliado para favorecer la oxigenación de los folículos pilosos y lograr una mayor hidratación.

Hay además que vigilar las altas temperaturas, teniendo cuidado a la hora de utilizar el secador, la plancha o los rizados; no llevar peinados agresivos ni abusar de coletas, trenzas o moños; realizar ejercicio físico y evitar los momentos que provocan estrés. Igualmente, se recomiendan productos adecuados para combatir la caída, como champús que contengan activos como, por ejemplo, la Biotina y la Niacinamida. Se trata de unas vitaminas del grupo B que activan la microcirculación local y proporcionan al folículo piloso los nutrientes necesarios para favorecer el crecimiento capilar.



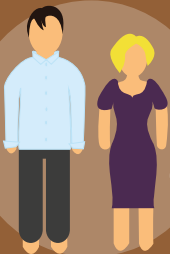


El comprador de la categoría anticaída capilar



Un perfil adulto y masculino

54%
Hombres



46%
Mujeres

El 35% tiene entre **35-44** años



El 83% son hogares sin niños vs 68% total venta libre

El comprador es el consumidor

El 62% de los consumidores son hombres



Sólo el 24% de las compras son para terceras personas

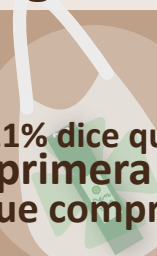
La proximidad factor relevante



El 64% está a menos de 10 mint
El 66% va andando

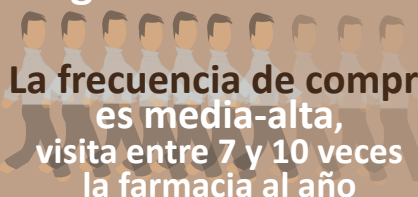
Una categoría que fideliza con entrada de nuevos clientes

El 21% dice que es la primera vez que compran



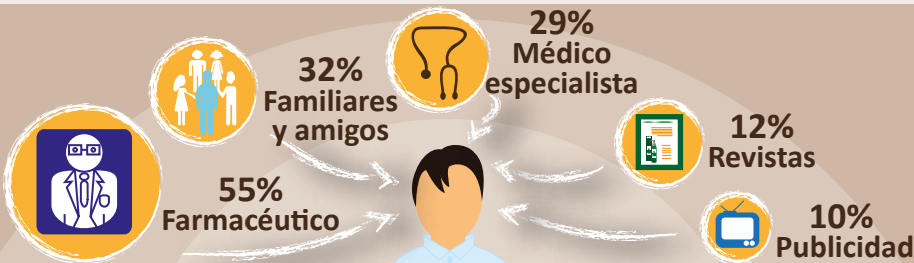
genera tráfico

La frecuencia de compra es media-alta, visita entre 7 y 10 veces la farmacia al año



El 80% dice que es su farmacia habitual para la compra de la categoría

El farmacéutico es el principal prescriptor



Un comprador marquista

El 55% se considera marquista vs 49% total venta libre



En caso de fuera de stock el 93% es fiel marca/producto



El ticket medio es casi el doble vs el total venta libre

La eficiencia y las características son muy importantes para la elección del producto



Baja visibilidad

Sólo el 29% coge el producto del lineal vs el 34% del total venta libre



El 77% prefiere la promoción de cantidad extra de producto