

# “El cuidado diario de la piel sana se basa en tres pilares fundamentales: higiene, fotoprotección e hidratación”

LA POBLACIÓN ES CADA VEZ ES MÁS CONSIENTE DE LA IMPORTANCIA QUE TIENE CUIDAR ADECUADAMENTE NUESTRA PIEL. EL PAPEL DEL FARMACÉUTICO EN EL CORRECTO ASESORAMIENTO DE PRODUCTOS ADECUADOS A CADA TIPO DE PIEL ES FUNDAMENTAL PARA EL CLIENTE.

**D**e todos los órganos del cuerpo, la piel es el más versátil de todos. Es el único órgano que está directa y constantemente abierto al exterior. La piel protege de agentes externos, del calor y el frío, del aire y los elementos, de las bacterias, es impermeable, se repara y lubrica a sí misma, incluso elimina algunos residuos del cuerpo. La piel tiene muchas funciones fundamentales y en muchas ocasiones no la cuidamos tanto como deberíamos. De hecho las consultas sobre los problemas de la piel representan el diez por ciento de todos los pacientes que acuden a los médicos de familia. Habitualmente los motivos de consulta no son graves pero sí pueden causar dolor o incapacidad. Hablamos con el doctor **Pedro Herranz**, dermatólogo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y jefe de dermatología del Hospital La Paz.

Gracias al avance de la ciencia y la tecnología el tratamiento y prevención de los problemas de piel ha cambiado radicalmente en los últimos años. “El enorme desarrollo de la especialidad en los últimos años hace muy difícil enumerar los avances más destacados. Además de las mejoras en campos propios como el diagnóstico, terapéutica y cirugía dermatológica, la especialidad se ha aprovechado de los avances en farmacología, genética, inmunología... para transformarse en una de



Pedro Herranz

## “DERMATÓLOGOS Y FARMACÉUTICOS DEBEN SER LA FUENTE DE INFORMACIÓN MÁS FIABLE, QUE PROTEJA A LOS USUARIOS DE LOS EXCESOS DE LA PUBLICIDAD INCONTROLADA, LOS PRODUCTOS MILAGRO Y LOS TRATAMIENTOS DERMOCOSMÉTICOS FRAUDULENTOS”

las especialidades médicas más completas. La dermatología actual utiliza los procedimientos más avanzados y de máxima complejidad en cuanto a diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades cutáneas, sin olvidar sin embargo la tradición de la dermatología clásica: la formulación magistral, el conocimiento clínico de las cátedras de los grandes hospitales, etc”. Gracias a todo ello hoy en día tenemos productos de la más alta calidad para cada tipo de piel y necesidades que ésta tenga.

### Piel sana

Según el doctor Pedro Herranz el interés de la población general por la dermatología ha crecido exponencialmente en los últimos años, “como reflejo de la importancia del cuidado de la piel como signo de salud y con gran impacto en la calidad de vida e imagen corporal de los individuos”.

Cuestionado sobre cómo debe poderse cuidar la piel de toda una familia el jefe de dermatología del Hospital La Paz afirma que “por lo general, los productos dermatológicos que puede compartir toda la familia deben caracterizarse por calidad, sencillez y polivalencia”. Se deben buscar productos con escasos principios activos de eficacia probada, y buena tolerancia que permita el uso en individuos de diferentes edades. Pero debemos tener en cuenta que para poder usar toda la familia los mismos productos dermocosméticos, éstos deben ser de calidad, aunque “siempre habría que ofrecer cuidados específicos a pieles con necesidades especiales, como la de los niños con dermatitis atópica, o la fragilidad cutánea de los ancianos...”. Para ello la labor del farmacéutico es fundamental. “El papel del farmacéutico debe ser de asesoramiento claro, evitando prescripciones complejas que corresponden al dermatólogo”. Por lo que respecta a la higiene diaria de la piel el doctor asegura que “lo principal es adecuar los cuidados de la piel a las necesidades específicas de cada persona, atendiendo además de la higiene básica, sus hábitos de vida,

actividad física (laboral o deportiva, etc)”. Para el jefe de dermatología del hospital de la Paz “el cuidado diario de la piel sana se basa en tres pilares fundamentales: higiene, fotoprotección e hidratación”

A la consulta del doctor Herranz llegan pacientes con todo tipo de dolencias que dependerán, en gran medida, de la edad del paciente. En los bebés la consulta más frecuente es la que es sobre la dermatitis y las infecciones, en pacientes adolescentes, en cambio, la consulta más recurrente es el acné, alopecia en la edad media, y problemas asociados al envejecimiento en la tercera edad. Y, por supuesto, el diagnóstico precoz del cáncer de piel y las lesiones pigmentarias son motivo de preocupación en todas las edades.

### Más consciencia

La sociedad de hoy en día consume multitud de productos dermocosméticos aunque los más utilizados son los productos de higiene corporal y de cuero cabelludo, completados con los desodorantes y antitranspirantes. La sociedad es cada vez más consciente de lo importante que es cuidar nuestra piel. Las campañas anuales y mensajes constantes de la Academia Española de Dermatología han influido muy positivamente en la concienciación sobre la importancia de la fotoprotección, desde la infancia hasta la tercera edad, “lo que afortunadamente se ha reflejado en el uso de fotoprotectores cada vez más eficaces”.

Para el jefe de dermatología del Hospital La Paz esta consciencia de la importancia de la dermatología será mayor con el paso de los

años. “Es lógico pensar que su influencia será creciente en los próximos años, si consideramos que es la especialidad que debe asumir la salud y estética de la piel, conceptos a los que la sociedad actual otorga mayor importancia”.

Para que la población sea cada vez más consciente “es importante resaltar que el asesoramiento de la población en el ámbito de los cuidados higiénicos de la piel requiere el trabajo constante de los colectivos sanitarios implicados. Dermatólogos y farmacéuticos deben ser la fuente de información más fiable, que proteja a los usuarios de los excesos de la publicidad incontrolada, los productos milagro y los tratamientos dermocosméticos fraudulentos”.+

“LA DERMATOLOGÍA ACTUAL UTILIZA LOS PROCEDIMIENTOS MÁS AVANZADOS Y DE MÁXIMA COMPLEJIDAD EN CUANTO A DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CUTÁNEAS”

