

# Soluciones para un cabello sano y bello

EL CABELLO, IGUAL QUE LA PIEL, NECESITA SOLUCIONES ESPECÍFICAS PARA TRATAR PROBLEMAS COMO EL EXCESO DE GRASA, EL CUERO CABELLUDO SENSIBLE, LA FRAGILIDAD QUE AMENZA CON QUEBRARLO O LA CASPA QUE SE RESISTE A DESAPARECER. EL FARMACÉUTICO OFRECE, EN CADA CASO, LA SOLUCIÓN MÁS EFICAZ.



Son muy pocas las personas que pueden presumir y disfrutar de un cabello que podría catalogarse como normal. Las causas por las que el cabello sufre y se revela son muchas y de origen muy diverso. Hay factores genéticos que pueden determinar una mayor caída del cabello o la presencia de descamación –más menos grave- del cuero cabelludo. Factores externos como la modificación de la estructura del cabello con permanentes o coloraciones pueden llegar a agredir, y mucho, su estructura. Una mala alimentación influye en la salud de todo el organismo y también del cabello. También el mal uso de las herramientas con las que lo modelamos o secamos pueden dañarlo de forma evidente. Para contrarrestar todos estos factores -internos y externos- es fundamental dar al cabello el tratamiento que necesita, según sus características.

## Cabellos coloreados

La coloración del cabello implica la modificación de la estructura de la fibra capilar para aportarle color, por lo que su sensibilización aumenta. Con el paso del tiempo, la queratina se vuelve más frágil y el cabello más poroso, seco y áspero, lo que hace que con los lavados, el agua entre en el interior de la cutícula, hinchándola, y que los pigmentos de color se escapen del cabello. Además, las exposiciones sucesivas a las radiaciones UV y los radicales libres que provoca, agravan las pérdidas de color, la variación de la calidad del matiz inicial y degradan la estructura del cabello. Asimismo, la realización de mechas y reflejos sobre el cabello implica una transformación química de la fibra capilar que produce daños en la cutícula. El cabello se muestra más poroso, opaco y sin brillo, al mismo tiempo que su estructura resulta debilitada,

por lo que es más frágil y fácil de romper. Además son más sensibles a la degradación por los rayos solares. Por esto es muy importante tratar estos cabellos con productos que actúen específicamente sobre éstas para restablecer su textura y su luminosidad y protegerlas.

## Cabellos dañados

A medida que vamos sometiendo nuestro cabello a constantes cepillados, tratamientos inadecuados, condiciones ambientales agresivas, etc., éste va perdiendo fuerza y resistencia. La fibra capilar dañada y/o deshidratada es producto de una degradación de la cutícula y a veces incluso también del córtex del cabello, y, por tanto, de la materia que lo constituye, la queratina. Esto se traduce en una textura seca y porosa y sin brillo y quebradizo. Estos cabellos necesitan reparación, y para ello productos que sellen el daño de la cutícula, aportando hidratación y nutrición.

## Cabellos finos, sin volumen

La falta de densidad del cabello puede deberse o a factores genéticos o a que, con el tiempo, la fibra capilar va envejeciendo. Como el metabolismo celular se ralentiza el tallo del cabello se va afinando y la densidad capilar decrece por lo que el cabello pierde cuerpo y volumen.

Por otra parte, el envejecimiento capilar se encuentra íntimamente relacionado con signos tales como la pérdida de densidad y elasticidad, el afinamiento de la fibra, la fragilidad y la aparición de puntas abiertas. Además el cabello se vuelve más seco lo que provoca el apagamiento en su brillo y color. Los productos específicos para estos cabellos refuerzan, hidratan y suavizan la fibra capilar.

## Cabellos rizados

Los rizos bien definidos y en su máxima expresión y movimiento permiten conseguir tanto un *look* desenfadado y divertido como elegante y sofisticado. Pero tienen la particularidad de debilitarse y romperse con facilidad y son difíciles de manejar debido a sus cualidades naturales. El cabello rizado suele ser seco, de aspecto mate y absorbe la humedad del ambiente como una esponja, lo que provoca una ondulación descontrolada. Las escamas que forman la cutícula de cada cabello están muy abiertas y esto hace que tenga una textura rugosa, además de evitar que la luz se refleje correctamente. Para que los rizos se muestren flexibles y elásticos la fibra capilar debe estar sana y fuerte, perfectamente hidratada, nutrida y sellada.

## Cabellos lisos

En un cabello perfectamente liso es donde mejor se puede apreciar toda su belleza. Propiedades como el brillo, la calidad de una fibra capilar sana, o la luminosidad de un color o reflejo se desarrollan en todo su esplendor. Sin duda es con este estilo de peinado cuando más se luce una melena bien cuidada. Para conseguir un cabello lacio con aspecto sedoso es imprescindible que la cutícula esté bien estructurada, que sus escamas a nivel microscópico estén bien selladas, ya que ésta es la única manera para que el aspecto en su conjunto sea liso y brillante. Los productos especiales para lucir un cabello liso, combaten el encrespado a la vez que hidratan y nutren el cabello intensamente.

La falta de densidad del cabello puede deberse o a factores genéticos o a que, con el tiempo, la fibra capilar va envejeciendo

## Presencia de caspa

Al menos un 50 % de la población padece de caspa en algún momento de su vida. De la misma manera que la piel del cuerpo, las células del cuero cabelludo se regeneran constantemente a un ritmo adecuado y las células descamadas desaparecen de forma invisible. Diferentes factores (alimentación desequilibrada, presencia de un hongo específico,...) pueden desencadenar "hiperactividad" en este crecimiento de manera que las células se desprenden formando grandes bloques o escamas que llamamos caspa. La solución para combatirla pasa por elegir un buen champú específico que devuelva al cuero cabelludo todo su equilibrio.

## Grasa en exceso

El exceso de grasa en el cuero cabelludo y en el cabello es debido a una hipersecreción de las glándulas sebáceas que, además de ser un

importante problema estético, puede provocar asfíxia en el bulbo piloso y acelerar la caída del cabello. También puede presentarse conjuntamente con un proceso inflamatorio y con la aparición de pequeñas escamas cerosas. Los cabellos grasos se vuelven brillantes, apelmazados y difíciles de peinar ya que acumulan suciedad fácilmente. Esta hipersecreción sebácea puede ser debida a causas internas (factores hormonales, desequilibrios del sistema nervioso, dieta desequilibrada...) o causas externas (champús demasiado desengrasantes, manipulaciones energéticas, contaminación ambiental...). Los champús purificantes o antigrasa regulan el exceso de sebo haciendo que el cabello se mantenga más sano y limpio por más tiempo.

## Cabellos sensibles

El cuero cabelludo no es más que la continuación de nuestra piel bajo nuestro cabello, así que puede desnutrirse, deshidratarse o envejecer como el resto de nuestra piel. Si es sensible se caracteriza por presentar sensación de picor, enrojecimiento, descamaciones y sequedad y por haber perdido el manto ácido, una equilibrada mezcla hidrolipídica que actúa como un protector natural de la piel. Las causas pueden ser diversas, desde la aplicación de algunos tratamientos químicos (alisadores, permanentes, tintes...) o incluso factores ambientales como un exceso de calor o contaminación. Además pueden darse factores meramente genéticos que predispongan a tener una barrera cutánea más débil en el cuero cabelludo lo que provoca que este sea más sensible. En estos casos es importante el uso de champús suaves de pH neutro, con efecto calmante.

## Cuando el cabello se cae...

El origen del problema se debe a un envejecimiento prematuro del folículo piloso producido por el estrés, a un factor o mala alimentación, entre otras causas. El colágeno que rodea la raíz se acumula y se vuelve rígido, lo que impide el aporte de nutrientes y de oxígeno. Como consecuencia el cabello se debilita, se vuelve más fino y se rompe con más facilidad, lo que provoca su caída. Es un problema que afecta mayoritariamente a los hombres pero que también lo sufren las mujeres. Para frenar el proceso y fortalecer el cabello son de gran eficacia los complementos alimenticios y tratamientos específicos. +

El exceso de grasa en el cuero cabelludo y en el cabello es debido a una hipersecreción de las glándulas sebáceas

## Novedades



**Colour Pharma Clinuance**, de Laboratorios Phergal. Coloración antiedad sin amoníaco. Aporta colores intensos con reflejos naturales de larga duración, con una cobertura total y permanente de los cabellos blancos.

**Champú Revitalizante Anti-Edad**, de Farma Dorsch. Trata los principales efectos de debilidad o envejecimiento capilar: caída, afinamiento, falta de brillo, pérdida de densidad y volumen. Incrementa la circulación sanguínea, regula y controla la secreción sebácea y la alopecia.



**Champú seco a la leche de avena**, de Klorane. Con pigmentos minerales de color beige natural pensando en el cabello castaño y oscuro. De esta manera, se facilita la eliminación del spray sin dejar restos de polvo, ni siquiera visualmente.

**Mascarilla capilar**, de ia. Su alto contenido en siliconas de gran afinidad por la fibra capilar permite su absorción controlada, forma una película protectora sobre el cabello y un peinado con menor fricción y menor acumulación de cargas electrostáticas.



**Loción Lambdapil Anticaída**, de ISDIN. Aumenta la densidad del cabello. Su innovadora fórmula patentada con melatonina actúa como un potente antioxidante que promueve el crecimiento de nuevos cabellos y reduce la fase de caída.

**Enerhair Pack**, de Lavigor. Pack de tratamiento capilar integral. Incluye un cepillo fotoestimulador capilar que refuerza los tratamientos anticaída, fortalece el cabello y estimula el cuero cabelludo. Se complementa con un Shampoo y Sérum.



**Fortalece y Densifica**, de Soivre Cosmetics. Ideal para los cabellos finos, quebradizos, que necesitan una mejora de la textura, del grosor y del volumen. Formulada con células madre de origen vegetal y Vitamina H.

**Champú Dercos Anticaspa**, de Vichy. Ayuda a equilibrar el microbioma del cuero cabelludo para una eficacia anticaSPA desde la primera aplicación. Con Selenium DS. Para hombres y mujeres que presentan en el cuero cabelludo caspa, con o sin picor.



**Priorin Champú Anticaída**, de Bayer. Con su exclusiva fórmula 3Activ ayuda a frenar la caída y estimular el crecimiento a la vez que intensifica el brillo respetando el PH natural de la piel del cuero cabelludo y proporcionando un mayor volumen.

**Absolue Kératine**, de René Furterer. Consigue penetrar hasta el corazón de la fibra capilar. Proporciona una segunda vida al cabello quebradizo: recobra su fuerza y resistencia desde la primera aparición. Con queratina vegetal, biocimentina y aceite de camelia.



## Novedades



**Aceite Bio de tratamiento y masaje, Puressentiel.** Aceite capilar nutritivo es ideal para luchar contra la caída del cabello además de estimular su crecimiento y su fuerza. Se aplica en fricciones diarias estimulantes del cuero cabelludo o como mascarilla para el cabello.

**Champú nutritivo con mijo, de Weleda.** Nutre el cabello y mantiene su elasticidad y brillo natural. Está elaborado con aceite de macadamia, extractos de cáscaras de mijo biológico y salvia biológica, que ayudan a proporcionar una limpieza suave. Un cuidado ideal para toda la familia.



**Arkocapil Advance, de Arkopharma.** Loción capilar en spray con Vitaminas, Ginkgo biloba, Mijo, Ortiga y Cola de caballo. Regenera el bulbo piloso y promueve la síntesis de queratina. Aumenta el número de cabellos sanos, pasando del 48% al 93% al cabo de 6 meses de utilización.

**Phytosquam, de Phyto.** Para el cabello con tendencia grasa. Elimina de forma duradera la caspa aportando belleza y vitalidad al cabello. Una sinergia de activos purificante e anti-irritantes disminuye la secreción de sebo y calma el cuero cabelludo.



**Línea anticaída Forbald, de Interpharma.** Champú fortificante, loción, complemento en cápsulas y ampollas capilares para frenar la caída. Su fórmula actúa sobre el cuero cabelludo y el bulbo capilar, estimulando la microcirculación.

**Squanorm caspa seca, de Ducray.** Formulado a partir de Glicolato de guanidina, un activo queratorreductor, y Piritiona de zinc, conocida por su actividad saneante. Este champú tratante alivia y sana el cuero cabelludo eliminando la caspa desde la primera utilización.



**D.S. Loción, de Uriage.** Gracias al complejo patentado TLR2-Regul y a sus activos, elimina la caspa y las escamas, al mismo tiempo que alivia el picor y la irritación capilar de forma rápida y duradera.

**Champú tratante suave, de Caudalie.** Este concentrado de activos tratantes naturales limpia, fortifica y protege el cabello, incluso teñido. Su base lavante vegetal, extremadamente suave, respeta los cabellos más sensibles permitiendo un uso frecuente.



**Girasol y té de montaña mascarilla, de Korres.** Tratamiento capilar para el cabello teñido, protege el color y repara profundamente el cabello cuando presenta un aspecto seco, dañado y deshidratado debido a los tratamientos químicos que se le han aplicado (decoloración, permanente,...).

**Anticaída Loción Capilar Unisex, de Martiderm.** Indicada en todos los tipos de alopecia, aguda y crónica, ya sea de naturaleza endógena como exógena, tanto en hombres como en mujeres. Formulada con ingredientes innovadores y eficaces que frenan la caída del cabello desde las primeras aplicaciones.

