

# Llega la temporada alta de insectos



EN LA PRIMAVERA Y EL VERANO, CON LA LLEGADA DEL BUEN TIEMPO Y EL HECHO DE QUE VESTIMOS ROPA MÁS LIGERA, ES HABITUAL EL INCREMENTO DE CONSULTAS SOBRE PICADURAS EN ATENCIÓN PRIMARIA.

**E**l olor característico del sudor y la sangre humana, y los hábitos propios de los meses estivales: la utilización de prendas de vestir ligeras y que dejan al descubierto grandes superficies del cuerpo, dormir con las ventanas abiertas y en ocasiones destapados, las vacaciones y las frecuentes excursiones al aire libre predisponen a sufrir picaduras.

Los repelentes de insectos representan la mejor arma para prevenir las picaduras. En la mayoría de los casos las picaduras únicamente causan molestias locales, pero también pueden producir trastornos alérgicos generalizados (1-2%), en función de la sensibilidad de cada persona. Además, el uso adecuado de estos repelentes representa el mejor método profiláctico en enfermedades que se transmiten a través de la picadura de insectos vectores: paludismo, dengue, fiebre amarilla, leishmaniasis, enfermedad del sueño, enfermedad de Chagas, enfermedad de Lyme, peste bubónica, sarna, etc.

Los repelentes de insectos son sustancias que por su olor o naturaleza ofrecen protección contra las picaduras de insectos. Se aplican sobre las diversas zonas expuestas mediante diferentes sistemas: lociones, leches, vaporizadores, roll-on, stick-gel, toallitas impregnadas, etc., a través de los cuales los principios activos son depositados sobre la piel. Generalmente aseguran una protección de 4 a 8 horas después de su utilización. No matan al insecto pero lo mantienen alejado de la zona donde se ha aplicado el repelente.

## EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS LAS PICADURAS ÚNICAMENTE CAUSAN MOLESTIAS LOCALES, PERO TAMBIÉN PUEDEN PRODUCIR TRASTORNOS ALÉRGICOS GENERALIZADOS

### Principios activos

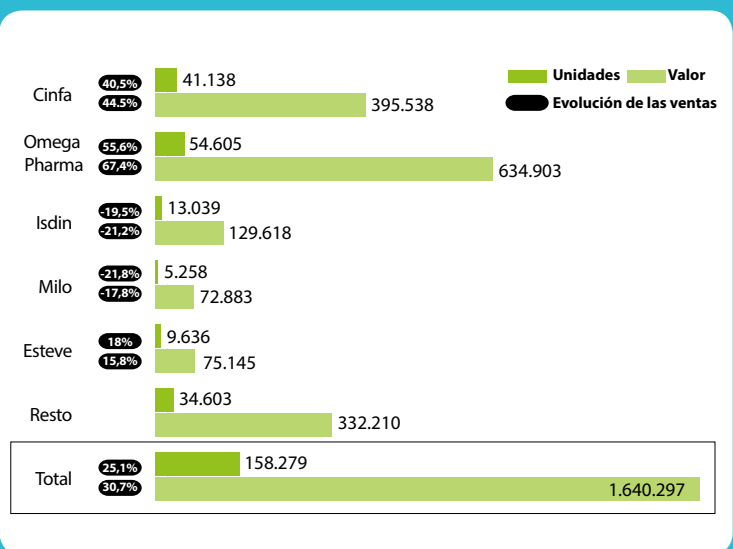
En el mercado farmacéutico se encuentran distintos repelentes de insectos. Algunos productos están formulados con un sólo principio activo, otros en cambio combinan varios a la vez. Las concentraciones también varían en función del preparado. Los principales principios activos que componen los repelentes que se encuentra actualmente en la oficina de farmacia, son los que se detallan a continuación.

- *Dietiltoluamida (DEET)*. Esta sustancia se sintetizó en 1954 para sustituir al dimetilftalato. Su acción consiste en producir sensaciones desagradables en los terminales sensitivos de los insectos, de esta manera, se consigue el efecto repelente. La DEET tiene una eficacia suficiente como repelente y además, debido a su elevada volatilidad, crea a la vez un entorno repulsivo para los insectos alrededor de las zonas donde se aplica. Presenta algunos inconvenientes. Alto grado de absorción cutánea que produce cierto grado de toxicidad (especialmente en los más pequeños y en personas con pieles sensibles). Efecto irritante si se aplica sobre heridas. Puede producir cefalea si se formula a concentraciones superiores al 30%. No se aconseja su utilización en niños menores de 6 años. Debe tenerse en cuenta que el DEET reduce el factor de protección solar. Por esta razón se recomienda el uso de una pantalla de mayor índice de protección solar que el habitual si se planea aplicar un repelente con este principio activo. No se ha de olvidar su principal ventaja: los años de experiencia en la utilización de la DEET como repelente de insectos y su gran eficacia frente a mosquitos, moscas, garrapatas, pulgas, así como frente a la sanguijuela. Como otros repelentes no sirve contra abejas, avispa y hormigas.

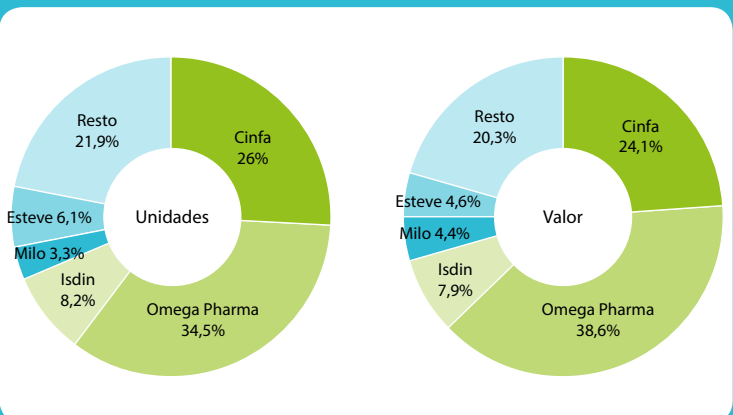
- *Bayrepel o picaridina*. Su composición es ácido 1-piperidincarboxílico, 2-(2-hidroxietyl)-1-metilpropiléster. La creación de este principio activo representa las últimas tendencias en la búsqueda de nuevas moléculas repelentes de insectos. Este producto interfiere los receptores específicos de los insectos. Presenta muchas ventajas: es efectivo, seguro, con buenas propiedades cosméticas, compatible con otros materiales y de fácil formulación. Es eficaz frente a moscas y mosquitos. Se ha demostrado que a concentraciones iguales tiene un tiempo de protección siempre igual o mayor a otros principios activos. También es efectivo frente a garrapatas. No es agresivo con la piel ni produce irritaciones. Su absorción es baja y por esta razón es un principio activo seguro. Puede incluirse en su formulación aloe vera, lo que mejora sus propiedades cosméticas y su tolerancia en pieles sensibles. No es un principio activo graso y su ausencia de olor permite la obtención de aromas agradables.

- *Aceite de citronella*. Fue el primer repelente de insectos que se utilizó. Es un extracto de los derivados terpénicos presentes en distintas especies vegetales (citronella de Ceilán y citronella de Java). En cuanto

## MERCADO DE REPELENTE DE INSECTOS Ventas (Febrero, marzo y abril 2016)

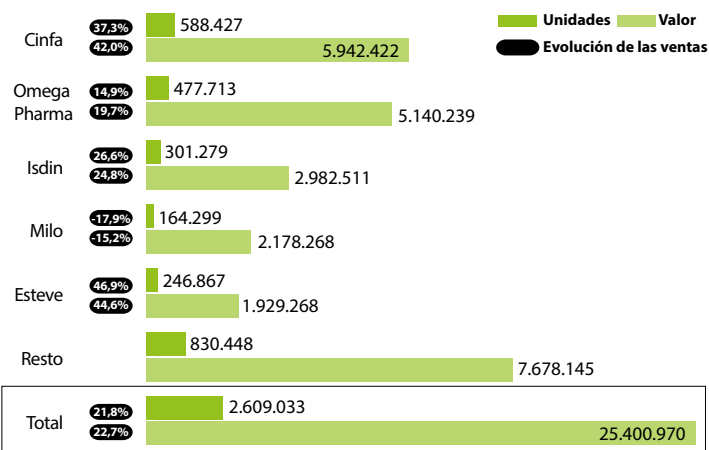


## Cuota de mercado (Febrero, marzo y abril 2016)

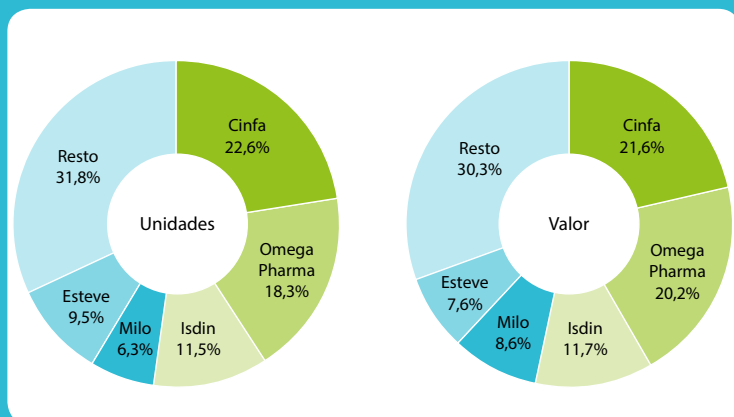


Fuente: IMS Health Sell-Out Categoría 83G

## MERCADO DE REPELENTE DE INSECTOS Ventas (Mayo 2015- Abril 2016)



## Cuota de mercado (Mayo 2015- Abril 2016)



Fuente: IMS Health Sell-Out Categoría 83G

a su acción parece ser que produce un efecto desagradable sobre las terminaciones sensitivas y produce un bloqueo de la percepción química de los insectos. Ahuyenta a los insectos pero ni los mata ni envenena el ambiente. El principal inconveniente de este compuesto es su limitado efecto como repelente y que no tiene una acción duradera en el tiempo. Sus ventajas: su baja toxicidad, la ausencia de reacciones alérgicas tóxicas producidas por la aplicación de la citronella y su agradable olor. Estas propiedades lo convierten en un repelente de insectos adecuado en niños pequeños y en mujeres embarazadas.

• *Eucaliptus citriodora* (PMD). Su composición es p-mentano-3,8-diol. Determinados tipos de eucaliptos tienen una característica muy particular: crean una barrera a su alrededor que evita el acercamiento de los insectos voladores. El PMD es un destilado del eucalipto tipo «citriodora» (*Eucaliptus maculata* ssp *citriodora*). Es un repelente de insectos y arácnidos. Aunque no está todavía muy claro, parece ser que su mecanismo de acción es similar al aceite de citronella, aunque con una mayor especificidad y capacidad de producir en las

terminaciones nerviosas de los insectos, sensaciones desagradables. Entre sus ventajas se incluye gran eficacia, nula toxicidad (no han aparecido efectos adversos como consecuencia de su utilización), buena tolerancia, largo período de permanencia sobre la piel, olor agradable, etc. Es un repelente apto para bebés.

• *Permetrina*. Posee un gran efecto insecticida y además tiene una potente acción repelente de insectos. Se absorbe rápidamente a través de la cutícula del insecto. Produce anomalías electroquímicas a través de las membranas de las células excitables, que induce en el insecto una hiperexcitabilidad sensorial, incoordinación y postración. Su uso como repelente se limita a impregnar ropa de cama, cortinas y mosquiteras en regiones con alta densidad de mosquitos y endémicas de malaria.

• *Otros*. Sería imposible listar todos los productos que se describen como agentes insectífugos o insecticidas. En este apartado se cita otros repelentes que poseen al igual que los anteriormente citados una acción significativa: dimetilftalato, ftalato de dibutilo, 3-(N-N-butil-N-acetil) aminopropionato de etilo, fenotrina, butóxido de piperonilo, enoxolona, benzoato de bencilo, ácido undecenoico entre otros. El 3-(N-N-butil-N-acetil) aminopropionato de etilo suele utilizarse en la formulación de repelentes indicados para niños pequeños.

## LOS REPELENTE DE INSECTOS NO MATAN AL INSECTO, PERO LO MANTIENEN ALEJADO DE LA ZONA DONDE SE HA APLICADO EL REPELENTE

### Normas de administración

Para el correcto uso de un repelente de insectos deben seguirse las siguientes normas de utilización:

- Evitar el contacto del producto con ojos, boca y mucosas. Aplicarlo con moderación cerca de los oídos. En niños pequeños no debe ponerse sobre las manos, debido a la tendencia natural de éstos a llevarse las manos a la boca.
- No aplicar directamente en la cara, rociar el producto en las manos y después extenderlo por el rostro.
- Nunca debe utilizarse en zonas sensibles e irritadas, sobre heridas abiertas, cortes y quemaduras del sol. Aplicar el producto sólo en la piel expuesta y/o la ropa. No debe utilizarse bajo la ropa.
- No renovar las aplicaciones con mucha frecuencia, recordar que una sola aplicación protege entre 6 y 8 horas. Tampoco utilizar grandes cantidades de producto. Extremar las precauciones; en el caso de los niños menores de 5 años, evitar administraciones prolongadas o excesivas.
- Lavar el repelente diariamente y reaplicar si es necesario.
- Cuando se utilice pantalla solar o cremas humectantes, colocarlas antes del repelente.
- Lavarse adecuadamente las manos después de la aplicación del repelente en cuestión.
- En caso de contacto con los ojos, deben lavarse inmediatamente con abundante agua.
- Mantener siempre el producto fuera del alcance de los niños. También lejos de alimentos y bebidas.
- Elegir el producto más indicado en función de la edad (existen formulaciones especialmente indicadas en niños), el tipo de piel y la



sensibilidad de la persona. Por ejemplo hay formulaciones indicadas en niños que no contienen alcohol.

- Seguir siempre las instrucciones del fabricante. Ante cualquier problema tras la administración, acudir al médico urgentemente con el repelente aplicado o su etiqueta.

### Consejos ante una picadura

Si la picadura solo provoca una reacción inflamatoria local, que es lo más habitual, solo es necesario limpiar bien la zona de la picadura con agua y jabón neutro, y aplicar compresas frías. Para calmar el picor y el dolor se puede aplicar alguna pomada, y solo si el dolor persiste, se puede tomar un antihistamínico o antiinflamatorio por vía oral para aliviar las molestias. La lesión tiende a desaparecer a las 48 horas. En el caso de personas que presentan alergia a la picadura, ésta puede provocar una reacción un poco más grave, como puede ser fiebre, afectación de las articulaciones contiguas, hinchazón de la extremidad, etc. En estos casos, además del tratamiento sintomático antes descrito, se recomienda realizar pruebas de alergia para saber exactamente a qué insecto se es alérgico, y la intensidad de la sensibilización.

Como consecuencia de la alergia, en algunos pacientes puede haber una reacción anafiláctica. En estos casos se suelen presentar síntomas como ansiedad, dificultad para respirar, opresión en el pecho, tos, vómitos, diarrea, rampas, hinchazón de la lengua y la garganta, dificultad para tragar saliva, arritmias, edema pulmonar, colapso circulatorio y, en ocasiones, la muerte. En estos casos es necesario, como prevención, haber hecho un tratamiento de inmunoterapia y no olvidarse nunca de llevar encima un kit con adrenalina autoinyectable y un antihistamínico. +

## Medidas preventivas

El mejor producto contra las picaduras es su prevención. Para la profilaxis resulta fundamental la aplicación tópica de un buen repelente, pero también existen otros sistemas:

- Matamosquitos eléctricos: constan de una almohadilla que contiene los insecticidas. Al calentarse la almohadilla eléctricamente se vaporizan los insecticidas lentamente. Son muy efectivos en ambientes cerrados.
- Espirales insecticidas: la espiral contiene el insecticida. Se enciende uno de sus extremos y se calienta lentamente durante 8 horas para dar protección durante la noche.
- Aparatos que emiten ondas de ultrasonidos: las ondas son recibidas por los mosquitos y afectan su sensibilidad y los aturden, lo que motiva su inactividad.
- Artefactos que imitan el zumbido de los mosquitos machos: de esta manera se ahuyenta a las hembras que escapan de los machos durante su período de fecundación, que es cuando pican para alimentarse. Funcionan con pilas y tienen una cobertura de dos metros.

El cumplimiento de unas sencillas medidas preventivas resultará muy eficaz para evitar la exposición a los diferentes insectos u otros animales capaces de producir picaduras. Entre ellas:

- Extremar la higiene. Prohibir que los niños jueguen en zonas ruinosas o con basuras.
- Evitar andar descalzo tanto en las zonas rocosas próximas a las playas (donde se encuentran erizos de mar) como por el campo (por ejemplo las avispas construyen sus nidos sobre la hierba).
- Utilizar prendas de vestir de colores claros, evitar ropas oscuras y de colores brillantes. Tampoco se recomiendan los estampados con flores y dibujos vistosos, ni las prendas amplias.
- Evitar perfumes de olores fuertes y penetrantes. No utilizar lociones para después del afeitado.
- No hacer movimientos bruscos ante la presencia de un himenóptero (abejas, avispas, etc.), ya que en muchas ocasiones sólo pican de forma espontánea. Ante esta situación se recomienda mantener la calma y esperar a que el insecto se vaya.
- Evitar comer la fruta que cae de los árboles sin previo examen de la pieza.
- En el momento de realizar un viaje, comprobar que no hay insectos en el interior del automóvil.
- En países tropicales o en lugares donde la población de mosquitos sea particularmente densa, utilizar ropa de manga larga y pantalones que cubran hasta los tobillos (especialmente al anochecer). Antes de acostarse sacudir la ropa de cama porque los insectos suelen ocultarse en ella. También se recomienda la presencia de mallas antimosquitos en puertas y ventanas, así como la utilización de mosquiteras en las camas. Restringir las actividades en el exterior entre el anochecer y el amanecer en áreas de malaria.



# El comprador de la categoría mosquitos

## Un perfil más joven y familiar



**66%** mujeres  
**40** años de media



**40%** hogares con niños  
**72%** ocupados

## Consumo compartido - familiar



Sólo el **67%** de las veces el consumidor es el comprador

Pragmático



El **56%** deciden la marca en la farmacia vs 40% del total FarmaShopper

El punto de venta es clave

## Una categoría estacional con una importante entrada de nuevos usuarios



Baja frecuencia de compra



El 16% dice que es la primera vez que compran vs 13% del total FarmaShopper

## Fuerte competencia entre canales y menor fidelidad a la farmacia habitual

Parafarmacia



El **28%** compra en 3-4 farmacias

## La visibilidad es el principal driver de compra

El **47%** lo coge en la sala de ventas



## El papel del farmacéutico en el mostrador

El **64%** pide categoría



Las características del producto son muy relevantes